

TIPS PARA PADRES / ACUDIENTES DE ADOLESCENTES UNIVERSITARIOS

Su hijo, aunque sea estudiante universitario, aún es adolescente, y lo normal es que actúe como tal; así que no espere un cambio radical en su comportamiento. Dicho cambio se dará, pero de forma gradual.

Demuéstrele interés en sus asuntos; pregúntele cómo le fue en la jornada académica, qué le gusta y qué le disgusta de su entorno universitario; cuáles son sus preocupaciones y cuáles sus expectativas.

El interés que le demuestre debe ser real, es decir, no sólo preguntar por preguntar; sino escuchándolo y aportando sus puntos de vista acerca de lo que su hijo le cuente.

Debe entender que demostrar interés no quiere decir estar fiscalizando constantemente lo que su hijo hace, presionándolo para que hable cuando él no quiere hacerlo, o revisando sus materiales

Muchos estudiantes universitarios se cuestionan en algún momento acerca de si la carrera que eligieron es la que realmente quieren estudiar y ejercer; si en algún momento su hijo le plantea una situación de este tipo, escúchelo y ayúdelo a analizar con calma las ventajas y las desventajas de continuar con dicha carrera, o si lo mejor para él es cambiarse para una que realmente cumpla con sus expectativas.

No se angustie si su hijo toma decisiones sin consultarle, pues esto es parte de su proceso normal de desarrollo y de la nueva etapa como estudiante universitario; no le haga reclamos injustificados, más bien demuéstrele que usted respeta su autonomía y que en todo caso usted estará ahí, dispuesto a apoyarlo siempre y en cualquier circunstancia.