



## “ ” REPORTE ESPECIAL ”

“TOMA, UN PROGRAMA QUE ALOJA AL ESTUDIANTE EN SU SER”

El programa Toma empezó en el segundo semestre del año 2010, como un proyecto que tenía como objetivo prevenir las adicciones, el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas en la comunidad universitaria. Hoy en día este programa, adscrito a la Dirección de Bienestar Universitario, si bien aborda dicha problemática realiza además una serie de actividades que buscan el crecimiento y desarrollo personal y profesional del estudiante desde una identidad amigoniana.



Gloria Esperanza Castañeda

### Gloria Esperanza Castañeda

Directora del programa Toma.

“El programa Toma pretende acoger a los estudiantes de la Funlam, en su tránsito por la vida universitaria, promoviendo hábitos, actitudes y comportamientos que los protejan contra los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas. Es una propuesta pedagógica, terapéutica y cultural de carácter interactivo, que propicia espacios de expresión de su condición juvenil”.





**Laura Franco,**  
Psicóloga Practicante de Toma

*“Hacer parte del equipo del programa Toma me hace sentir muy feliz, además siento que estoy haciendo algo muy importante y trascendente. Ha sido sin duda la experiencia más significativa que he tenido dentro mi vida profesional y es algo que no solo está impactando mi vida, sino también la de todos los estudiantes”*



**Sebastián Giraldo,**  
Psicólogo Practicante programa Toma

*“Mi experiencia en toma ha sido muy enriquecedora tanto en lo profesional como en lo personal. Descubrí que no hay nada mejor que pertenecer a un programa de la universidad, porque acá se rescata algo que se ha venido perdiendo y es el factor humano. Toma es un programa que aloja al estudiante en su ser, y personalmente a mí me alojaron. Acá más que formar excelentes profesionales, se forman*



**Glennys Cassiany,**  
Estudiante de octavo semestre de Comunicación Social

*“Participar en los talleres que realiza Toma el control de tu vida, me han permitido desarrollar habilidades que no tenía para desenvolverme fácilmente en mi vida académica y personal. Son espacios donde puedes dejar de lado tus problemas y encontrar esa tranquilidad que todos queremos tener, en realidad es algo que agradezco mucho”.*