

DOCTORADO EN ESTUDIOS INTERDISCIPLINARIOS EN PSICOLOGÍA

FUNDAMENTO EPISTÉMICO Y CONCEPTUAL

LÍNEA: CONSUMO Y ADICCIONES

**GRUPO DE INVESTIGACIÓN QUE LA SOPORTA
FARMACODEPENDENCIA Y OTRAS ADICCIONES
CLASIFICACIÓN EN COLCIENCIAS: B**

AUTORES DOCUMENTO:

**Gustavo Calderón Vallejo
Sandra Milena Restrepo Escobar**

El Grupo Interdisciplinario de Investigación en Farmacodependencia y otras adicciones - GIFA- nace en el año 1999 dedicándose a la reflexión y producción de conocimiento sobre el fenómeno de las adicciones, con rigor y pertinencia teórica y metodológica, fundamentado en principios humanísticos, buscando con su acción permanente contribuir a la calidad de vida de los sujetos y las comunidades.

El surgimiento del grupo de investigación tiene como antecedente la experiencia de más de 30 años de la comunidad de Religiosos Terciarios Capuchinos en la dirección, coordinación y administración de comunidades terapéuticas en Colombia, además de la presencia temática de la farmacodependencia en las prácticas del programa Pedagogía Reeducativa desde el inicio de la universidad en 1984, abordando problemáticas sociales como abandono de hogar, desintegración familiar, prostitución, drogadicción y el alcoholismo. Aunque la experiencia de la comunidad religiosa se ha diferenciado de la academia, han tenido alimentación mutua y diálogo continuo.

Así el surgimiento del grupo se fundamenta en los paradigmas que han guiado el discurso de las drogas que se constituyen en principios y supuestos básicos relacionados en la forma como se concibe el hombre, las interrelaciones de éste con el otro y con el ecosistema, la naturaleza de la misma droga y el modo como se ha obtenido y se obtiene conocimiento de esta problemática. Los estudios, entonces, sobre las drogas y sus problemas conexos se han orientado hacia terrenos epistemológicos, ontológicos y metodológicos, permitiendo develar posturas y perspectivas creadoras de imágenes, objetos y métodos de conocimiento que apuntan hacia la interdisciplinariedad y la transdisciplinariedad.

La relación que el ser humano establece con las drogas y en general con los consumos y adicciones, en estos tiempos post-modernos, plantea uno de los problemas más complejos y dinámicos del presente siglo, el cual exige para ser comprendido, analizado y solucionado enfoques complejos, teniendo en cuenta que las adicciones son una problemática que afecta a las personas y que las involucra en sus procesos cognitivos, emocionales, sociales, a nivel de la personalidad, entre otros (Ovejero, 2000).

Las sustancias psicoactivas se presentan de múltiples formas en nuestro entorno, lo que trae consigo el enfrentar su estudio desde diversas perspectivas como son la producción, el tráfico, distribución, consumo y dependencia; lo que coloca de manifiesto una intervención desde la mirada de salud pública (Medina-Mora, Real, Villatoro y Natera, 2013)

Acordes con este planteamiento, las adicciones como fenómeno social, no pueden ser reclamadas por un único campo o rama científica, pues no se fundamenta en ninguna ciencia o disciplina en particular: es transdisciplinaria en su discurso e interdisciplinaria en su intervención. Es un constructo, un ámbito del saber donde los sectores (disciplinas, ciencias, profesiones y saberes) que la sustentan no son deslindables. Expresado por Camarotti y Kornblit (2015) el consumo de drogas es un hecho complejo que debe ser entendido dentro del contexto social que se presenta con análisis transdisciplinarios y multisectoriales que implican el estudio desde las miradas económica, social, psicológica, cultural y sanitaria.

De acuerdo, con este enfoque las adicciones se consideran como objeto de estudio y de intervención (Mercado y Briseño, 2014), como un problema del discurso de la salud, que implica análisis de estrategias de prevención y tratamiento para las personas que padecen dificultades con el consumo; Hernández (2010) lo enfatiza cuando recomienda los estudios de consumo de drogas como una cuestión de salud pública.

De esta forma, el campo de estudio del grupo, lo componen temáticas como la prevención, el tratamiento, la rehabilitación y reinserción social de las personas afectadas por las drogodependencias y las adicciones comportamentales. Es relevante la importancia de investigar y proponer alternativas de solución a éstas problemáticas en la sociedad actual, sobre todo por los efectos en la salud pública y la sociedad en general.

Los intereses del grupo en investigación se han centrado en temáticas como el consumo de alcohol, heroína, marihuana, entre otras sustancias, y en los últimos años la investigación sobre consumos llevó al desarrollo de un sistema de detección temprana de drogas nuevas y emergentes, siempre relacionado con las representaciones sociales y el reconocimiento de factores de riesgo y protección en el campo de las adicciones. En síntesis, desde la línea *El ser humano, las drogas y los problemas conexos* se ha realizado especial énfasis en identificar, describir y relacionar las consecuencias del uso indebido de drogas. Para dar respuesta a las pretensiones del grupo y producto del proceso investigativo se han planteado alternativas de atención en términos pedagógicos, sociales y educativos, enfatizando sobre los niveles y las modalidades de intervención que la Organización Mundial de la Salud (2004) propone, así el grupo ha realizado producción científica en factores de riesgo y protección en el consumo, se han caracterizado y relacionado problemas asociados al uso y abuso de sustancias psicoactivas, se han revisado propuestas de Intervención individual e interdisciplinar además de trabajo en comunidades.

En la actualidad los intereses investigativos del grupo están focalizados en las relaciones psicosociales que se presentan tanto en el área de prevención y tratamiento y que cobran significado en la intervención, de ahí se derivan las investigaciones como:

- Relación entre ideación e intento suicida con depresión y consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios.
- Factores de éxito en población reinsertada socialmente que ha permitido su sostenibilidad en el tiempo en la abstinencia de consumo de sustancias psicoactivas y
- Creación de un sistema digital para prevención y diagnóstico en adicciones.

En el desarrollo de la línea de las dependencias psicológicas se incursionó con varios estudios sobre la ludopatía, tanto en el eje de la prevención como el tratamiento y abrió el camino al interés investigativo sobre el uso y abuso de las aplicaciones de internet y la construcción de herramientas para valorarlo, además de productos de investigación que enfatiza el reconocimiento de las adicciones comportamentales. Con esta variedad temática y entendiendo la diversidad de preguntas investigativas que surgen, el grupo de investigación ha realizado investigación con enfoque empírico analítico hasta niveles correlacionales y desde la perspectiva comprensiva con niveles interpretativos.

Con respecto a las poblaciones que han sido objeto de investigación se destaca los estudiantes universitarios, incluyendo comparaciones entre varias universidades del país y la región, adolescentes relacionados con delincuencia juvenil y adolescentes escolarizados, habitantes de calle y los diferentes grupos de consumidores de sustancias tanto en tratamiento como fuera de él. Adicionalmente, se ha realizado trabajo con diferentes comunidades de la ciudad donde la problemática del consumo genera gran impacto en sus relaciones, por último, es significativo el trabajo con diferentes comunidades terapéuticas y centros de rehabilitación para el análisis de la eficacia de los modelos de tratamiento.

La trayectoria investigativa del grupo ha posibilitado la generación de producción científica desde libros, artículos en revistas nacionales e internacionales, manuales y cartillas para el uso de las comunidades intervenidas, material educativo para población en general, realizando difusión en medios audiovisuales y digitales. Esta misma trayectoria ha sido los cimientos de las bases investigativas de la especialización en farmacodependencia (presencial), en adicciones (distancia) y en la maestría que lleva este mismo nombre.

Otras de las formas que se han implementado para la difusión de resultados de investigación es la participación en eventos nacionales e internacionales y por supuesto, con el desarrollo del congreso internacional de adicciones que se realiza en la universidad, hasta el momento se han llevado a cabo nueve (9) versiones y cada año este certamen muestra afinidad con los procesos investigativos adelantados, además de la oportunidad de conocer sobre resultados de investigación en el tema en otras latitudes.

El trabajo investigativo del grupo, ha generado impacto no sólo en el medio académico sino también en las diferentes comunidades intervenidas, ganando reconocimiento institucional del conocimiento especializado en el tema de adicciones, que ha permitido la participación

en mesas locales y nacionales para la construcción de políticas públicas en el ámbito local y nacional, participando activamente en las reuniones ministeriales sobre la política pública de reducción del consumo de sustancias psicoactivas. Acorde con ello, la universidad tuvo el Centro de Desarrollo Humano y la Comunidad terapéutica Luis Amigó donde se atendía población con problemas de adicciones tanto en prevención como en tratamiento.

En el año 2008, el Proyecto ACOGER (Centro de formación y prevención integral a problemáticas sociales para la población desplazada por la violencia en Medellín) fue reconocido en el ámbito internacional con el Premio Reina Sofía por su trabajo en contra de las drogas, categoría Labor Social, edición Iberoamérica. El objetivo de este proyecto era trabajar por la calidad de vida de las familias desplazadas asentadas en la ciudad de Medellín, interviniendo factores de riesgo a los que estaban expuesto niños y jóvenes en relación al consumo de sustancias psicoactivas. El desarrollo metodológico de este proyecto era a través de la Escuela móvil, que consistía en un autobús dotado de materiales pedagógicos, lúdicos y tecnológicos necesarios para desarrollar la labor de campo. Desde esta unidad los especialistas ofrecían atención diaria, donde se prestaba además del servicio psicoeducativo, apoyo social y otros servicios destinados a satisfacer sus necesidades básicas.

Al día de hoy el grupo de Farmacodependencia y otras adicciones ha consolidado conocimiento que le apuesta a una intervención preventiva de los consumos, no solo de las sustancias legales, sino también de las ilegales, donde se apuesta por un retardo en la edad de inicio y donde se hace fuerte énfasis en la prevención universal en poblaciones como niños y adolescentes. En el tema de tratamiento se reconoce modelos basados en evidencia desarrollados a través de prácticas interdisciplinarias y donde se plantea opciones como la reducción de daños en poblaciones que cumplen criterios descritos por el Ministerio de Protección Social como alternativa para su evolución.

Estas posturas también han permitido al grupo tener una postura crítica sobre el prohibicionismo planteado como estrategia de intervención contra la oferta y tener análisis que apuntan hacia la regulación de las sustancias.

Soportado en la trayectoria del grupo se plantea que el Doctorado en Psicología ofrezca la línea de **Consumo y Adicciones**, donde los estudiantes podrán dar desarrollo a uno de los dos núcleos temáticos: Prevención, así como tratamiento y rehabilitación, acorde con el conocimiento y trabajo investigativo.

Núcleo temático de Prevención: en la actualidad, la prevención del abuso de drogas es fundamental justificado en dos razones, la primera la oferta de sustancias es cada vez más diversa y la segunda tiene que ver con su potencial adictivo, que esto se traduce en mayor deterioro de la población que la consuma.

La potencia, fácil acceso y efecto destructivo de las drogas que hoy se ingieren con propósitos puramente recreativos, representa un fenómeno moderno cuyos efectos se ven exacerbados (Unesco, 2008). El abuso de las sustancias psicoactivas se ha convertido en un

problema global que afecta, en igual magnitud, a países desarrollados y en desarrollo, los últimos estudios mundiales de consumo aducen un alarmante aumento de la incidencia del uso y abuso, especialmente en la población joven, produciendo daño tanto para este grupo, como para la sociedad en general (World Health Organization [WHO], 1999).

En este marco la prevención en el abuso de drogas puede direccionarse bajo tres planteamientos: la primera hacia las estrategias de reducción de la demanda, es decir disminuir el deseo de utilizar las sustancias hasta la opción de la abstinencia; la segunda estrategias orientadas a reducir la oferta donde el énfasis está puesto en la obstaculización de procesos como la producción y suministro de las drogas y buscar alternativas de restricción del acceso; la tercera son las estrategias direccionadas hacia la reducción de consecuencias adversas al uso de las drogas, es decir disminuir el impacto causado por el uso de sustancias.

En este sentido, el grupo de investigación ha realizado investigaciones centradas en la caracterización de las poblaciones y sus consumos, análisis de los modelos de prevención que se desarrollan en el país y la detección de factores de riesgo y protección tanto para adicciones químicas como no químicas, pero es vital generar estudios explicativos sobre los impactos logrados en prevención, género y drogas, como en grupos poblacionales especiales, además de investigaciones enfocadas hacia la legislación en prevención como en relaciones con enfermedad mental.

Núcleo temático de tratamiento y rehabilitación: el énfasis en el núcleo temático de tratamiento y rehabilitación plantea retos importantes necesarios de dilucidar y emprender mediante proyectos de investigación. Las deserciones de los programas de tratamiento son todavía elevadas; los procesos de enganche y motivación son deficientes; la adhesión al tratamiento es pobre; las recaídas son frecuentes; la reinserción socio-laboral es difícil.

El grupo de investigación en este núcleo temático ha abordado diferentes temas, desde el tratamiento de diferentes grupos de consumidores según la sustancia, hasta la evaluación de diferentes tratamientos que se ofertan y en los últimos años se ha hecho un especial énfasis en las nuevas propuestas que incluyen el manejo virtual en la rehabilitación y que fue un desarrollo investigativo de grupo.

Con estos planteamientos la rehabilitación de pacientes adictos trae muchos retos investigativos dados desde los diferentes enfoques que se plantean en el abordaje asistencial y en los objetivos terapéuticos (Albiach Catalá, Beltrán Viciano, Blasco Calpe, López y Segarra, Palau Muñoz y Santos Diez, S. F.) la primera alternativa propone mejorar la calidad de vida sin modificar la abstinencia del consumo, la segunda plantea mejoras parciales en la relación con el consumo, la tercera alternativa se describe como la sustitución controlada de la sustancia por otra con menos consecuencias personales y sociales y la última, es la eliminación de la dependencia y consecución de la abstinencia como definitiva de la forma de vida

Son varias entonces las preguntas que pudieran orientar los proyectos de investigación, a la luz de las anteriores consideraciones y que convocan a estudios explicativos y relacionales según los objetivos terapéuticos posibles, donde se espera trabajar en aspectos como los tratamientos en patología dual, explicaciones sobre las curas espontáneas en consumidores de drogas, avances en Políticas y programas de Reducción de Daños y minimización de riesgo y las Tics en el tratamiento y la rehabilitación de las drogodependencias.

Referencias

Albiach Catalá, C., Beltrán Viciano, M. A., Blasco Calpe, V., López y Segarra, F., Palau Muñoz C. y Santos Diez, P. (S. F.). *Tratamiento de las Adicciones*. España Castelló d' impressió. S.L. Recuperado de http://www.siiis.net/documentos/Digitalizados/160008_Tratamiento%20de%20la%20adicciones.pdf

Camarotti, C., y Kornblit A. (2015). Abordaje integral comunitario de los consumos problemáticos de drogas: construyendo un modelo. *Salud Colectiva*. 11 (2). Recuperado de <http://www.scielo.org.ar/pdf/sc/v11n2/v11n2a05.pdf>

Hernández, D. (2010). Tratamiento de adicciones en Colombia. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 39, 153 – 170. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80619869011>

Medina-Mora, M. E., Real, T., Villatoro, J., y Natera, G. (2013). Las drogas y la salud pública: ¿hacia dónde vamos? *Salud Pública de México*, 55(1), 67-73. Recuperado en 31 de julio de 2017, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342013000100010&lng=es&tlng=es.

Mercado, A., Briseño, P. (2014). El “yo” deteriorado: estigma y adicción en la sociedad del consumo. *Espacios Públicos*, 17, 137-157. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=67630574008>

Ovejero, A. (2000). La adicción como búsqueda de identidad: una base teórica psicosocial para una intervención eficaz. *Psychosocial Intervention*, 9, 199-215. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=179818249008>

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2004). La dependencia de sustancias es tratable, sostiene un informe de expertos en neurociencias. [Mensaje en un Blog] Organización Mundial de la Salud. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2004/pr18/es/>

Unesco. (2008). ¿Qué significa prevención en el abuso de drogas? Reporte Unesco. Recuperado de

<http://saludpublicavirtual.udea.edu.co/cvsp/politicaspUBLICAS/prev.abuso%20drogas.pdf>

World Health Organization [WHO]. (1999). Information Series on School Health - Document 5. Tobacco Use Prevention: An Important Entry Point for the Development of a Health-Promoting School. Geneva: WHO.