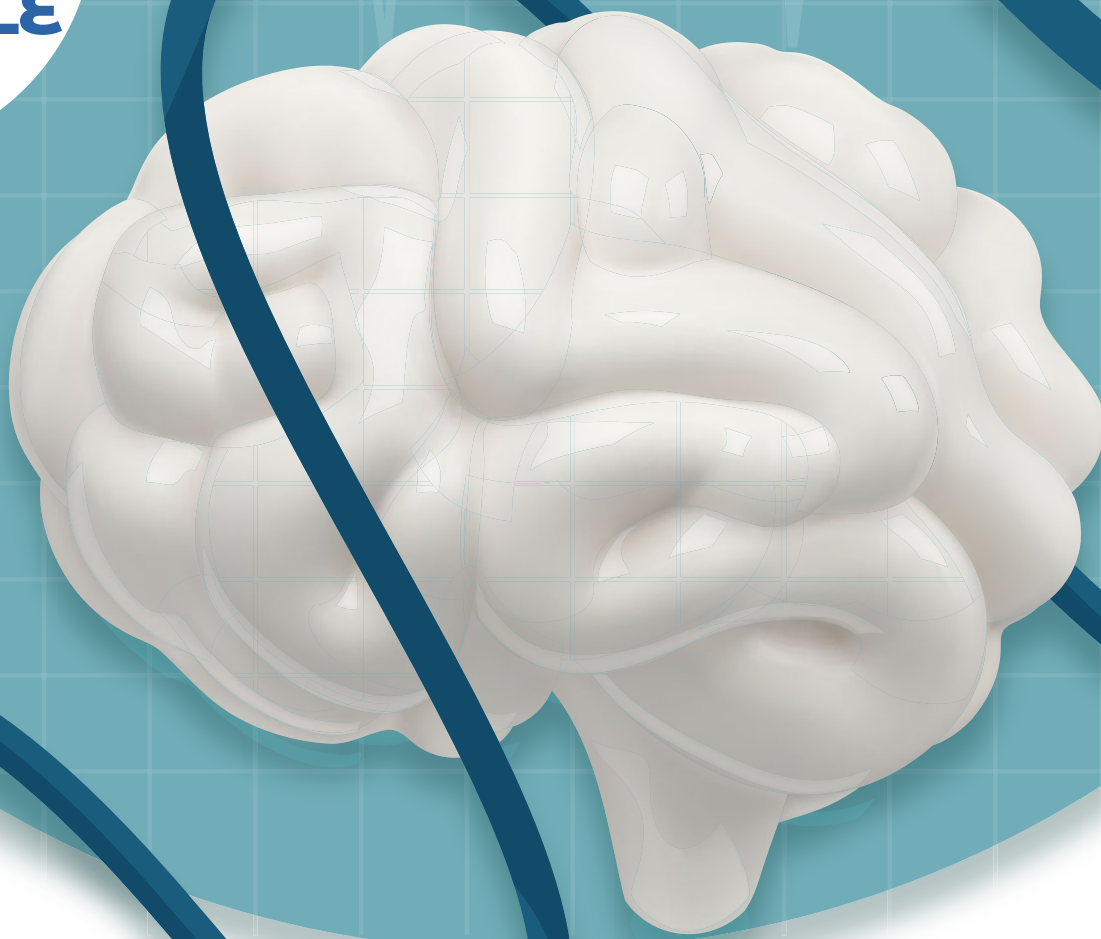


# Semana de La Salud

y Feria de la Salud Mental



Universidad  
**SALUDABLE**



ucatolicaluissamigo



Síguenos en:

Apoya:

- Facultad de Ciencias Sociales, Salud y Bienestar.
- Bienestar Institucional.
- Gestión Humana.



abril  
**8 al  
14**  
2024



# Programación

## Lunes 8 de abril de 2024

Síguenos en:



ucaticolicaluisamigo



De 8:00 a.m.  
a 10:00 a.m.

De 10:00 a.m.  
a 12:00 m.

De 1:00 p.m.  
a 3:00 p.m.

De 3:00 p.m.  
a 4:00 p.m.

## Partido



Coliseo

Baloncesto  
masculino.

Futsal  
masculino.

Baloncesto  
femenino.

Futsal  
femenino.



# Programación

## Martes 9 de abril de 2024

Síguenos en: [ucatolicalluisamigo](http://ucatolicalluisamigo.com)



De 8:00 a.m.  
a 10:00 a.m.

### Evento



Partido Voleibol masculino.

Coliseo

De 8:00 a.m.  
a 10:00 a.m.

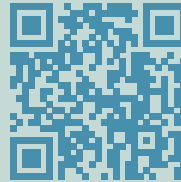
Sabe a Salud:  
Taller Nutricional para el Bienestar.



virtual y  
Aula 1-510

De 12:00 m.  
a 2:00 p.m.

Desmitificando la epilepsia.  
Experto invitado  
Dr. Rodrigo Isaza Bermúdez.  
Neurólogo clínico.  
Apoya:  
Fundación Renacer con Amor.



Híbrido  
Auditorio  
Torrente

De 12:00 m.  
a 1:00 p.m.

Clase especial de  
mindfulness y meditación.

Aula  
3-104

De 2:00 p.m.  
a 6:00 p.m.

Baja de las nubes.  
Identifica y previene los  
riesgos en la rumba.

Itinerante

Plazoleta  
central

De 2:00 p.m.  
a 4:00 p.m.

Stand de  
planificación (Abbott).

Hall  
antiguo  
gimnasio

De 8:00 a.m.  
a 5:00 p.m.

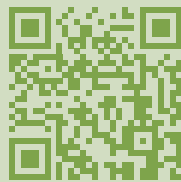
Descanso energético.  
Actividad itinerante de  
pausas activas.

Itinerante

Oficinas  
y salas  
docentes

De 8:00 a.m.  
a 5:00 p.m.

"Renovación Total:  
Masajes de Serenidad"  
Jornada de masajes  
relajantes para empleados.



Antiguo  
gimnasio



# Programación

## Martes 9 de abril de 2024

Síguenos en:    [ucatolicalluisamigo](http://ucatolicalluisamigo.com)



De 8:00 a.m.  
a 5:00 p.m.

De 9:00 a.m.  
a 6:00 p.m.

De 9:00 a.m.  
a 11:00 a.m. y  
de 3:00 p.m.  
a 5:00 p.m.

De 8:00 a.m.  
a 4:00 p.m.

De 8:00 a.m.  
a 5:00 p.m.

De 8:00 a.m.  
a 11:00 a.m.  
y de 5:00 p.m.  
a 8:00 p.m.

De 10:00 a.m.  
a 12:00 m.

De 2:00 p.m.  
a 4:00 p.m.

De 6:00 p.m.  
a 8:00 p.m.

### Evento



Valoración osteomuscular  
para empleados.  
\*\* Citación previa desde Gestión humana

Aula 1-504

SERenARTE "Un refugio  
para encontrar la calma"  
Actividad experiencial.

Antigua  
capilla

Teje tu quitapesares.  
Actividad experiencial.

Bloque 2.  
Piso 1.  
Plazoleta

Fundación Renacer  
con amor y Expresarte  
fonoaudiología.

Stand

Hall  
antiguo  
gimnasio

Habilidades para  
la vida.

Stand

Plazoleta  
central

Tamizaje de riesgo  
cardiovascular para  
estudiantes. Programa  
ponle corazón. \*\*Previa inscripción



Enfermería.  
Consultorio  
1-109

Partido  
Voleibol femenino.

Coliseo

Partido  
Ultimate.

Coliseo

Spa para el alma.  
Actividad itinerante de  
pausas activas.

Itinerante

Salas de  
profesores  
y aulas.





# Programación

## Miércoles 10 de abril de 2024

Síguenos en:



ucatolicalluisamigo



De 8:00 a.m.  
a 10:00 a.m.

De 8:00 a.m.  
a 11:00 a.m.

De 8:00 a.m.  
a 12:00 m.

De 10:00 a.m.  
a 12:00 m.

De 10:00 a.m.  
a 12:00 m.

De 10:00 a.m.  
a 12:00 m.

De 2:00 p.m.  
a 3:00 p.m.

De 3:00 p.m.  
a 5:00 p.m.

De 3:00 p.m.  
a 5:00 p.m.

De 8:00 a.m.  
a 11:00 a.m.  
y de 5:00 p.m.  
a 8:00 p.m.

### Evento



Talentos Facultad.		Auditorio Santa Rita
Exhibición Pickleball.		Coliseo
Baja de las nubes. Identifica y previene los riesgos en la rumba.	Itinerante	Plazoleta Central
Conversatorio: Memoria, verdad y construcción de paz.		Auditorio Santa Rita
Stand de planificación (Abbott).	Stand	Hall antiguo gimnasio
Taller reflexivo: "Refugio del Alma: Retiro Espiritual".		Aula 1-510
Taller sobre la pareja (también personas solas)		Aula 1-510
Conversatorio "Salud Mental en Perspectiva Psicosocial".		Auditorio 1-304
Emociones plasmadas, experimentando con el autorretrato		Bloque 2. Piso 1. Plazoleta
Tamizaje de riesgo cardiovascular para estudiantes. Programa ponle corazón. <small>**Previa inscripción</small>		Enfermería. Consultorio 1-109



# Programación

## Miércoles 10 de abril de 2024

Síguenos en:



ucaticolicaluisamigo



De 8:00 a.m.  
a 4:00 p.m.

De 6:00 a.m.  
a 4:00 p.m.

De 8:00 a.m.  
a 4:00 p.m.

De 8:00 a.m.  
a 4:00 p.m.

De 8:00 a.m.  
a 5:00 p.m.

De 8:00 a.m.  
a 5:00 p.m.

De 8:00 a.m.  
a 5:00 p.m.

De 6:00 p.m.  
a 8:00 p.m.

De 6:00 p.m.  
a 8:00 p.m.

De 6:00 p.m.  
a 8:00 p.m.

## Evento



Promoción de hábitos saludables: Brigada de la salud.  
Alianza Grupo de Teatro La Cuarta Pared.

Itinerante

Aulas y salas de docentes

SERenARTE  
"Un refugio para encontrar la calma"  
Actividad experiencial.

Antigua Capilla

Actividad itinerante:  
afrontando mis desafíos.

Itinerante

Plazoletas

Fundación Renacer con amor y Expresarte fonoaudiología.

Stand

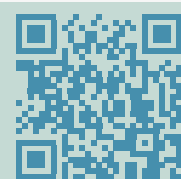
Hall antiguo gimnasio

Pisada Firme:  
¡Sin Caídas!

Itinerante

Plazoleta central

"Renovación Total: Masajes de Serenidad"  
Jornada de masajes relajantes para empleados.



Gimnasio antiguo

"Ruta 3D al Bienestar: Cardio, Voz y Músculos en Equilibrio"  
Actividad experiencial con Realidad Virtual.

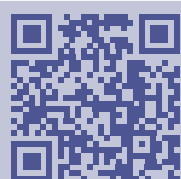
Stand

Hall gimnasio antiguo

Panel de Expertos "Tendencias en la Gestión Humana" Invitados: TUYA, EPM, presidenta de la Junta de ASCORT "Salamanca".

Auditorio Santa Rita

"Exposición Muestras experiencias de trabajo de grado-estudiantes".



Híbrido Auditorio Torrente

Spa para el alma. Actividad de pausas activas.

Itinerante

Aulas y salas docentes



# Programación

## Jueves 11 de abril de 2024

Síguenos en:    [ucaticaluisamigo](http://ucaticaluisamigo.com)



De 8:00 a.m.  
a 10:00 a.m.

De 8:00 a.m.  
a 10:00 a.m.

De 8:00 a.m.  
a 12:00 m.

De 8:00 a.m.  
a 12:00 m.

De 8:00 a.m.  
a 12:00 m.

De 10:00 a.m.  
a 12:00 m.

De 8:00 a.m.  
a 5:00 p.m.

De 8:00 a.m.  
a 5:00 p.m.

De 8:00 a.m.  
a 4:00 p.m.

De 8:00 a.m.  
a 11:00 a.m.  
y de 5:00 p.m.  
a 8:00 p.m.

De 10:00 a.m.  
a 12:00 m.

### Evento



Conferencia:  
"Neurociencias,  
bienestar físico y mental".

Auditorio  
Santa Rita

Conversatorio:  
música, historia y  
sociedad.  
Una mirada psicosocial.

Auditorio  
Torrente

Baja de las nubes.  
Identifica y previene los  
riesgos en la rumba.

Itinerante

Plazoleta  
central

Servicios de Comfama.

Stand

Hall  
antiguo  
gimnasio

"Aprendiendo a Convivir:  
¡Actividad Lúdica del CCL!"  
Stand - Socialización de  
manual de convivencia.

Stand

Hall  
antiguo  
gimnasio

Yoga

Bloque 1.  
Piso 2.  
Lab. Act.  
Física y  
Deporte

"Renovación Total:  
Masajes de Serenidad"  
Jornada de masajes  
relajantes para  
estudiantes.



Gimnasio  
antiguo

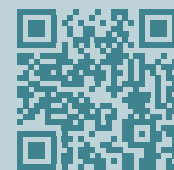
Valoración osteomuscular  
para empleados.  
\*\* Citación previa desde Gestión humana

Aula 1-504

SERenARTE "Un refugio  
para encontrar la calma"  
Actividad experiencial.

Antigua  
capilla

Tamizaje de riesgo  
cardiovascular para  
estudiantes. Programa  
ponle corazón.  
\*\*Prevía inscripción



Enfermería  
Consultorio  
1-109

RED-RIE conferencia  
sobre enseñanza-  
aprendizaje y salud mental.



Auditorio  
Santa Rita



# Programación

Jueves 11 de abril de 2024

Síguenos en: [ucaticaluisamigo](http://ucaticaluisamigo.com)

	Evento	
De 1:00 p.m. a 5:00 p.m.	"Riesgos Fuera, Diversión Dentro" Copasst Amigó te cuida".	Stand Hall antiguo gimnasio
De 2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Taller reflexivo: Vínculos y virtualidad.	 Híbrido Auditorio 1-510
De 2:00 p.m. a 6:00 p.m.	Subsidio menstrual Comfama.	Stand Hall antiguo gimnasio
De 3:00 p.m. a 5:00 p.m.	Conf. "La Salud Mental, un compromiso de todos". Ponente: Doctor Nicolas Escobar (Médico Metrosalud, Esp. en farmacodependencia).	 Híbrido Auditorio Torrente
De 4:00 p.m. a 6:00 p.m.	Taller reflexivo: Prevención del comportamiento suicida en el contexto educativo.	 Híbrido Auditorio 1-510
De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.	Fundación Renacer con amor y Expresarte fonoaudiología.	Stand Hall antiguo gimnasio
De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.	Jornada de donación de sangre. Apoya Clínica Medellín.	Hall Santa Rita
De 6:00 p.m. a 8:00 p.m.	Grupo de Teatro Terapéutico Performance "CUERPO QUE HABLA" Colectivo de Artes Escénicas Terapéuticas.	Auditorio 1-510
De 6:00 p.m. a 8:00 p.m.	Escuela de Posgrados Act.Panel de lo Psicosocial Ponente: Evelyn López Sánchez. Trabajadora Social (Est. de Maestría en Humanidades y Estudios Latinoamericanos). U. Autónoma del Estado de México.	 Híbrido Auditorio Torrente
De 6:00 p.m. a 8:00 p.m.	Spa para el alma. Actividad itinerante de pausas activas.	Itinerante Aulas y salas de docentes





# Programación

## Viernes 12 de abril de 2024

Síguenos en:    [ucatolicalluisamigo](http://ucatolicalluisamigo.com)

	Evento	
De 8:00 a.m. a 10:00 a.m.	<p>Conversatorio "Experiencias en el manejo de la Técnica en el Grupo Operativo" (Docentes-Estudiantes y Graduados /Centro Regional Medellín y Apartadó).</p>	Auditorio Santa Rita
De 12:00 m. a 7:00 p.m.	<p>Feria de la salud mental y el bienestar. En sintonía con tu vida.</p> <p>1 Stand: En sintonía con tu mente. 2 Stand: En sintonía con tu espíritu. 3 Stand: En sintonía con tu cuerpo. 4 Stand: En sintonía con cuerpo y mente. 5 Stand: En sintonía con tus relaciones "Relacionometro". 6 Stand: En sintonía con tus relaciones. "Mural". 7 Stand: En sintonía con tus mascotas</p>	Stand Plazoleta
De 10:00 a.m. a 12:00 m.	Biodanza	Bloque 1. Piso 1. Salón de los Espejos
De 2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Prácticas Significativas (Experiencias de Prácticas Profesionales programas de facultad).	
De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.	Fundación Renacer con amor y Expresarte fonoaudiología.	Stand
De 8:00 a.m. a 11:00 a.m. y de 5:00 p.m. a 8:00 p.m.	<p>Tamizaje de riesgo cardiovascular para estudiantes. Programa ponle corazón.</p> <p><small>**Prevía inscripción</small></p>	
De 6:00 p.m. a 9:00 p.m.	Socialización de Póster. (Proyectos de Aula)	Pasillo Teatro Mayor San José
De 6:00 p.m. a 9:00 p.m.	<p>FORO "Psicología de las Emergencias y Organismos de Socorro". Invitados: Emergencias Apolo, Bomberos Medellín, Bomberos área metropolitana de Medellín, Dagrd, Cruz roja colombiana, Colegio mayor de Antioquia, Brigada de Emergencia de la Universidad. Un Ponente del grupo de estudiantes del docente.</p>	Teatro Mayor San José



# Programación

Sábado 13 y domingo 14 de abril de 2024

Síguenos en:    [ucatolicalluisamigo](http://ucatolicalluisamigo.com)



De 8:00 a.m.  
a 10:00 a.m.

## Evento

Sábado



BootCamp-Reto Social,  
Lidera Trabajo Social.

Auditorio  
Santa Rita

De 7:00 a.m.  
a 7:00 p.m.

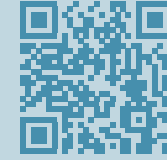
Feria de la salud mental y el  
bienestar. En sintonía con tu vida.

- 1 Stand: En sintonía con tu mente.
- 2 Stand: En sintonía con tu espíritu.
- 3 Stand: En sintonía con tu cuerpo.
- 4 Stand: En sintonía con cuerpo y mente.
- 5 Stand: En sintonía con tus relaciones "Relacionometro".
- 6 Stand: En sintonía con tus relaciones. "Mural".

Stand  
Plazoleta

De 8:00 a.m.  
a 11:00 a.m.

Tamizaje de riesgo  
cardiovascular.  
para estudiantes.  
Programa ponle corazón.  
\*\*Prevía inscripción



Enfermería.  
Consultorio  
1-109

De 8:00 a.m.  
a 4:00 p.m.

Jornada de donación  
de sangre.  
Apoya Clínica Medellín.

Hall  
Santa Rita



De 6:00 a.m.  
a 1:00 p.m.

## Evento

Domingo



2da Carrera Atlética por  
la Salud Mental.  
"Una meta por la vida".

Universidad  
Católica  
Luis Amigó

## Medios virtuales

Campaña promoción  
de habilidades para  
la vida.

Toda la  
semana

Piezas  
digitales