

Bioética y logoterapia. Consideraciones Fundamentales

"El que conserva en sí la Gran Virtud
encontrará la plenitud.

Así hallará tranquilidad, paz y armonía"

Lao Tsé

Dentro del vasto campo de la psicología, ya sea como ciencia o como disciplina que se ocupa de la persona humana, más concretamente de su "comportamiento", como se afirma frecuentemente, se encuentra un área, un campo de desempeño muy importante: el ejercicio clínico de la psicología, el cual con frecuencia se conoce, fundamentalmente como Psicoterapia. Para quienes fuimos formados como psicólogos, tanto en el ámbito clínico, como en cualquiera de las demás áreas de desempeño de esta profesión, resulta sumamente claro el hecho de que existen diversos enfoques, los cuales dan origen a múltiples y variados modelos psicoterapéuticos.

Entre los diversos modelos psicoterapéuticos que hacen parte del Enfoque Humanista en Psicología, se encuentra uno de los modelos de psicoterapia existencial, de gran relevancia en la actualidad, dada su profunda fundamentación epistemológica y su enorme aplicación clínica. Se trata pues, de la Logoterapia, creada y desarrollada por el Doctor Viktor Emil Frankl.

La Logoterapia es un modelo de psicoterapia que se ocupa del *sentido*, de ayudarle al hombre a descubrir y a realizar aquello que le da sentido a su vida. Para Frankl el problema del sentido de la vida debe ser considerado ante todo como un problema verdaderamente humano. Señala que "[...] el hecho de poner sobre el tapete el problema del sentido de la vida no debe interpretarse nunca, en modo alguno, como síntoma o expresión de algo enfermizo, patológico o anormal en el hombre; lejos de ello, es la verdadera expresión del ser humano de por sí, de lo que hay de verdaderamente humano, de más humano, en el hombre." [1].

Este planteamiento refleja ya desde el inicio, la concepción que Frankl tiene de la persona humana; pero también, lo que se evidencia aún más claramente al estudiar y analizar toda su obra: una sólida y profunda fundamentación antropológica; la cual no sólo le da coherencia como teoría psicoterapéutica, sino que además, se constituye en un aspecto esencial en el campo de la intervención clínica; puesto que es precisamente esta fundamentación antropológica, la que le permite establecer una estrecha relación con la bioética, como se verá más adelante.

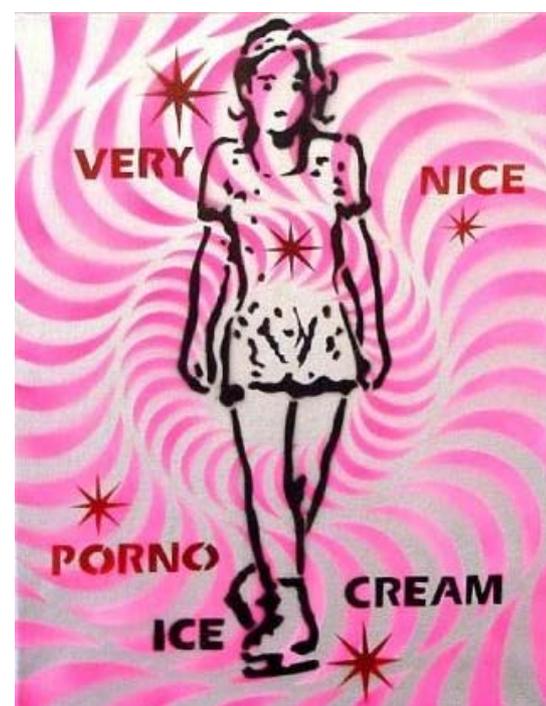
Bioética y vida humana. Importancia de la Bioética

Hablar de Bioética en muchos espacios, incluso académicos, resulta todavía hoy, algo desconocido, y porque no decirlo, incluso novedoso o inquietante. Es posible afirmar, al menos desde una perspectiva histórica, que el concepto de Bioética como tal, es relativamente reciente; algunos autores como Trevijano [2] y Córdoba [3] señalan que éste concepto fue acuñado en el año de 1971. Sin embargo, esto no significa que la bioética estuviera completamente ausente; de hecho, desde tiempo atrás se consideraba que al hablar de ética médica, se estaba hablando de bioética. Polaino-Lorente expresa: "Es difícil establecer dónde está la línea de separación entre Bioética y Biomedicina" [4]. No obstante, la realidad es que la bioética cumple hoy un papel fundamental no sólo en el campo de la medicina y la investigación científica; también está estrechamente ligada a la psicología, al derecho, a la ecología y a muchos otros aspectos de la vida humana.

La Bioética, tal como lo plantea Córdoba, se ocupa de "analizar los problemas que surgen con los progresos científicos y técnicos y su aplicación a situaciones en las cuales se ponen en juego la integridad o la existencia de los seres humanos, de la persona humana" [5]. Así mismo, Trevijano [6] afirma que la actitud asumida por quienes se orientan verdaderamente por la Bioética, apunta más que a teorizar, a establecer un diálogo interdisciplinar continuo a través del cual buscan encontrar la solución más humana y más digna para muchos problemas concretos relacionados con la vida y bienestar de los hombres. Partiendo de esta manera en que se ha concebido la bioética, es posible considerar que si ésta se ocupa de aquellos asuntos que ponen en juego o en riesgo la integridad o la existencia de la persona humana y su dignidad, ha de ocuparse, entonces de cuestiones tales como la naturaleza de esa dignidad, el sentido de la vida, el vacío existencial, la eutanasia o el suicidio, entre otros aspectos, al igual que lo hace la Logoterapia.

El valor de la vida

Luis Fernando Velásquez
Psicólogo
USB



Porno Cream

Pintura. Técnica Mixta sobre Lienzo. Firmada. Año: 2003
Gugli

La existencia del ser humano ha sido un asunto que ha inquietado a muchos filósofos de diferentes corrientes de pensamiento, en diversos momentos históricos y en distintas latitudes. Es posible afirmar incluso, que desde tiempos muy antiguos la pregunta por el ser humano, por su vida, por sus metas y por todo lo que le atañe, ha estado presente y son muchos los que han pretendido dar respuestas claras a estos interrogantes, sin que llegue a agotarse la reflexión con relación a estos aspectos fundamentales.

El interés por la vida humana, por su valor, surge de múltiples situaciones, muchas de las cuales parten del análisis sobre la propia existencia o también, del cuestionamiento serio y profundo frente a diversos acontecimientos que invitan a reflexionar, a buscar respuestas que proporcionen un mejor entendimiento de la realidad ontológica de la persona humana.

Una de las características más relevantes de la realidad ontológica del hombre, hace referencia a lo que podría denominarse el "Proyecto Vital". La existencia de cada ser humano, de cada persona, no está desarrollada ni determinada con antelación; se realiza a cada instante, desde el momento mismo de la concepción y durante toda la vida; tan sólo la muerte puede ponerle fin a la posibilidad de realización, ya que se constituye en un límite que ningún ser humano puede evadir. Al respecto Julián Marías señala: "La vida que me es dada y en la cual me encuentro, no me es dada hecha sino por hacer; es decir, me es ofrecida o propuesta como quehacer o tarea, y su ser consiste en *realizarse* ." [7]. Así mismo, Gevaert, plantea que: "La fenomenología de la existencia concibe sobre todo al hombre como un ser de posibilidades, como un sujeto que ha de realizarse por completo, que tiene que ser." [8]. Esta llamada a ser, a realizarse como persona, le confiere *per se* , un valor a la vida humana, en tanto implica necesariamente acción, mediante la capacidad de elección y decisión.

El hombre no es pues solamente una existencia, es decir, no está simplemente arrojado al mundo, sino que su presencia en éste, tiene un sentido muy concreto: descubrir y realizar su misión en el momento histórico en el que se está desarrollando su vida, a través de cada una de las experiencias que se presentan a lo largo de ésta. Tal situación, le confiere de entrada un enorme valor a la vida humana, en tanto que hace posible para esa persona en particular, y para cada persona concreta, encontrarle sentido a su vida. Viktor Frankl [9], se refiere a esto de manera clara y precisa, cuando manifiesta acerca de la búsqueda del sentido que, ante todo, éste *sentido* para la logoterapia, es el sentido que se oculta en cada situación concreta que afronta una persona también concreta. Además añade que se trata de un sentido potencial, es decir, de un sentido que requiere ser actualizado justamente por la persona en cuestión, que se siente de alguna manera invitada, apelada a escuchar la "llamada" que parte de él.

La logoterapia y el sentido de la vida. La logoterapia

La Logoterapia como modelo de intervención clínica, "es una psicoterapia centrada en el sentido. Su principio impulsor dice que el hombre es un ser que se encuentra en constante búsqueda del sentido" [10]. Concebida y desarrollada por Viktor Emil Frankl, la Logoterapia se caracteriza, entre otros aspectos, por poseer una visión antropológica que resalta el valor de la persona humana; además, profesa un profundo respeto hacia ésta y la concibe como una totalidad en la que se integran y se interrelacionan las tres dimensiones a las que hace referencia: la Física o Somática, la Psíquica o Mental y la Espiritual o Noética. Precisamente en ésta última, están presentes los valores, así como la conciencia moral que, cómo lo señala el propio Frankl, "[...] en suma, es un órgano de sentido." [11], ya que le permite a la persona intuir el sentido único y particular que está implícito o subyacente en cada situación de su vida.

Según Längle, "Es preciso entender que el hecho de que el hombre, en el fondo de su ser, busque ante todo un sentido es la expresión característica de la existencia humana. Pues, al fin y al cabo, el hombre es una criatura capaz de decidir, es más, una criatura *llamada a elegir* y a participar activamente en la conformación de su vida y de su mundo." [12].

La bioética como fundamento de la logoterapia

De acuerdo con lo planteado hasta ahora, es posible identificar varios aspectos en los que coinciden la Bioética y la Logoterapia. Tanto en el ámbito del ejercicio clínico como en el campo de la investigación científica y particularmente en lo relacionado con el área de la salud, nos encontramos enfrentados con problemáticas que son comunes a estas dos disciplinas. Cuando estamos ante manifestaciones que claramente atentan contra el valor de la vida y la dignidad de la persona humana como son el aborto, el suicidio, la eutanasia, la manipulación de embriones o la clonación, entre otros, es fundamental que reflexionemos profundamente acerca del valor y el sentido de la vida humana, que nos preguntemos ante estas situaciones, donde queda el sentido de trascendencia y "autotrascendencia" al que claramente se refiere Frankl cuando afirma que: "En una u otra forma, el hecho de ser hombre apunta siempre más allá de uno mismo, y esta trascendencia constituye la esencia de la existencia humana." [13].

Vale la pena resaltar aquí, que en su libro "Psicoanálisis y Existencialismo. De la psicoterapia a la logoterapia", este autor hace importantes señalamientos, precisamente en relación con la eutanasia y el suicidio.

Con respecto a la eutanasia, confronta al profesional de la salud frente a la posibilidad de que haya alguna razón que pueda autorizarlo o justificar el hecho de privar a una persona enferma de su existencia; asegura que en ninguna circunstancia es posible que exista algo que autorice a privar a un enfermo de la oportunidad de llenar de sentido hasta el último instante, su existencia; aunque este sentido consista ya, única y exclusivamente, en realizar valores de actitud. La Bioética por su parte, considera que todo ser humano, tiene el

derecho a una muerte digna; lo que se conoce como "Ortotanasia", que se diferencia en mucho, de la Eutanasia ; pues en ésta última como lo señala Córdoba [14], se lleva a cabo un acortamiento voluntario, por acción o por omisión, de la vida de la persona que sufre una enfermedad incurable, para poner fin a sus sufrimientos.

De igual manera, frente al suicidio, Frankl [15] afirma que cuando una persona se encuentra ante una situación, por más desesperada que ésta sea, es posible encontrar una salida que le permita reorientar el sentido de su vida. Manifiesta que desde el punto de vista de la logoterapia está dispuesto a demostrar a las personas que se sienten fatigadas o cansadas de vivir, en todos y cada uno de los casos, que la vida tiene siempre, incondicionalmente, un sentido y, que en el caso del suicidio, éste carece de él. De hecho, Frankl [16] considera que es necesario hacerle ver a aquellas personas que consideran el suicidio como una opción, que el suicidio no resuelve problema alguno.

La bioética tiene claro, al igual que la logoterapia, que es fundamental defender la vida y su valor, dignificar la existencia humana procurando en todo momento, la realización de aquellos valores que le posibiliten a la persona responder al llamado que le invita a cumplir la misión que le ha sido encomendada para ser desarrollada a lo largo de toda su vida.

Finalmente, espero que las ideas aquí presentadas le permitan a quien este interesado, tanto en el campo de la Logoterapia como en el de la Bioética, adquirir una clara comprensión acerca de la relación tan estrecha que existe entre estas dos disciplinas, para poder así, enriquecerse con los aportes que cada una proporciona y, al mismo tiempo, poderle brindar a las personas que lo requieran, bien sea mediante un proceso psicoterapéutico, o a través de la reflexión bioética, valiosos elementos que contribuyan a promover y a afianzar aún más en ellas, el respeto por la vida y la dignidad de la persona humana.

[1] FRANKL, Viktor E. Psicoanálisis y Existencialismo. De la Psicoterapia a la Logoterapia. México. Fondo de Cultura Económica. 1978. p. 60

[2] TREVIJANO ETCHEVERRIA, Manuel. ¿Qué es la Bioética ? Salamanca. Ediciones Sígueme. 1988. p. 75

[3] CÓRDOBA PALACIO, Ramón. BIOÉTICA FUNDAMENTAL I. Medellín. Editorial Universidad Pontificia Bolivariana. 1999. p. 47

[4] POLAINO-LORENTE, Aquilino. MANUAL DE BIOÉTICA GENERAL. Madrid. Ediciones Rialp, S.A. Tercera edición. 1997. p. 82

[5] CÓRDOBA PALACIO, Op. Cit. P. 47

[6] TREVIJANO ETCHEVERRIA Op. Cit. P. 9

[7] MARÍAS, Julián. Introducción a la filosofía. Madrid. Alianza. 1981.

[8] GEVAERT, Joseph. EL PROBLEMA DEL HOMBRE. Introducción a la Antropología Filosófica. Salamanca. Sígueme. 2003. p. 146

[9] FRANKL, Viktor E. El Hombre Doliente. Fundamentos antropológicos de la psicoterapia. Barcelona. Herder. 1987. p.71

[10] FRANKL, Op. Cit, p. 63.

[11] Ibid, p. 19.

[12] LÄNGLE, Alfried. Viktor Frankl. Una biografía. Barcelona. Herder. 2000. p.205

[13] Op. Cit. P. 11

[14] CÓRDOBA PALACIO, Ramón. Eutanasia, distanasia y ortotanasia: aspectos éticos. Anales de la Academia de Medicina de Medellín. Volumen 9, número 4. 1996. p. 158

[15] FRANKL, Op. Cit. p , 96

[16] Ibid, p. 96

BIBLIOGRAFIA

CÓRDOBA PALACIO, Ramón. BIOÉTICA FUNDAMENTAL I. Medellín. Editorial Universidad Pontificia Bolivariana. 1999

_____. Eutanasia, distanasia y ortotanasia: aspectos éticos. Anales de la Academia de Medicina de Medellín. Volumen 9, número 4. 1996

FRANKL, Viktor E. Psicoanálisis y Existencialismo. De la Psicoterapia a la Logoterapia. México. Fondo de Cultura Económica. 1978

_____. El Hombre Doliente. Fundamentos antropológicos de la psicoterapia. Barcelona. Herder. 1987

GEVAERT, Joseph. EL PROBLEMA DEL HOMBRE. Introducción a la Antropología Filosófica. Salamanca. Sígueme. 2003

LÄNGLE, Alfried. Viktor Frankl. Una biografía. Barcelona. Herder. 2000

POLAINO-LORENTE, Aquilino. MANUAL DE BIOÉTICA GENERAL. Madrid. Ediciones Rialp, S.A. Tercera edición. 1997 TREVIJANO ETCHEVERRIA, Manuel. ¿Qué es la Bioética ? Salamanca. Ediciones Sígueme. 1988.