

Recreación y Deportes

Categoría : Bienestar Universitario

SMANIZALES_PDF_DATE Publicado por [Webmaster](#) el 18/10/2018

Propone orientar el esparcimiento mediante actividades de carácter recreativo y ecológico que permita valorar y preservar el medio ambiente; motivar la práctica del deporte y fomentar el espíritu de superación a través de una sana competencia estimulando el desarrollo de aptitudes deportivas, la formación correspondiente y la participación de toda la comunidad, de otro lado, contribuir al desarrollo de procesos formativos del ser humano, la organización del tiempo y el espacio, la interacción social, la construcción de técnicas de movimiento y del cultivo y expresión del cuerpo, la experiencia lúdica y recreativa.

Â

ACTIVIDAD Â AHORALUGAR

Fútbol sala masculino Martes 6:00 p.m. Cancha Universidad Católica Luis Amigó

Fútbol sala masculino Viernes 6:00 p.m. Cancha Universidad Católica Luis Amigó

Fútbol sala femenino Sábado 9:00 am Cancha Universidad Católica Luis Amigó

Baloncesto Martes 6:00 p.m. Cancha Universidad Católica Luis Amigó

Fútbol Lunes 2:00 p.m. a 4:00 p.m. Cancha Auxiliar de Fútbol al lado del Estadio

Voleibol Lunes 6:30 p.m. Â Â Cancha Universidad Católica Luis Amigó

Voleibol Miércoles 6:30 p.m. Â Â Cancha Universidad Católica Luis Amigó

Voleibol Martes 12:00 m. Coliseo Menor

Acondicionamiento Físico Miércoles 10:30 a.m. Salón de Danzas S301

Acondicionamiento Físico Viernes 10:30 a.m. Salón de Danzas S301

Actividad física Sábados 9:00 a.m. Salón de Danzas S301

El torneo de fútbol sala Sábados 10:00 a.m. Cancha Universidad Católica Luis Amigó

Torneo de voleibol Sábados 12:30 p.m. Cancha de Colegio San Rafael

Torneo de tenis de mesa Días de semana y los horarios acordados con los jugadores inscritos

Plazoleta Â de la Universidad Católica Luis Amigó