

PROGRAMA DE PERMANENCIA ACADÉMICA CON CALIDAD
 Bienestar Institucional
 01-2025

TALLERES PARA EL ÉXITO ACADÉMICO (PRESENCIAL)	MIÉRCOLES 10:00 A.M.	VIERNES 4:00 P.M.
	Bloque 1-220	
1. Vida universitaria: ¿cómo adaptarse al cambio?	5 - febrero	
2. Sinergia y trabajo en equipo		7 - febrero
3. Comunicación asertiva en la resolución de conflictos.	12 - febrero	
4. Preparación para actividades evaluativas.		14 - febrero
5. Motivación intrínseca: ¿cómo potenciarla?	19 - febrero	
6. Hábitos de estudio.		21 - febrero
7. Estilos de aprendizaje: adquisición de la información.	26 - febrero	
8. Estilos de aprendizaje: codificación de la información.		28 - febrero
9. Estilos de aprendizaje: recuperación de la información.	5 - marzo	
10. Estilos de aprendizaje: estrategias de apoyo.		7 - marzo
11. Influencia de la metacognición en el éxito académico.	12 - marzo	
12. Trabajo, familia y estudio: ¿cómo armonizarlos?		14 - marzo
13. Sana convivencia, compromiso de todos.	19 - marzo	
14. Afrontamiento del estrés.		21 - marzo
15. Gestión emocional.	26 - marzo	
16. Inteligencia financiera.		28 - marzo
17. Proyecto de vida.	2 - abril	
18. ¿Qué hacer si tengo dudas con la carrera elegida?		4 - abril
19. Prepárate para la práctica.	9 - abril	
20. Ética profesional.		11 - abril
21. Pensamiento crítico y creativo.	23 - abril	
22. Hábitos de vida saludable.		25 - abril
23. Relaciones amorosas sanas.	30 - abril	
24. Abuso y maltrato: ¿cómo prevenirlo?		2 - mayo

TALLERES PARA EL ÉXITO ACADÉMICO (VIRTUAL)	FECHA	HORA
1. Motivación intrínseca: ¿cómo potenciarla?	17 de febrero	6:00 P.M.
2. Estilos de aprendizaje: adquisición de la información.	3 de marzo	
3. Estilos de aprendizaje: codificación de la información.	17 de marzo	
4. Estilos de aprendizaje: recuperación de la información.	31 de marzo	
5. Estilos de aprendizaje: estrategias de apoyo.	7 de abril	
6. Hábitos de estudio.	21 de abril	
Enlace de conexión: https://meet.google.com/bdi-weuz-xpx		

NO SE REQUIERE INSCRIPCIÓN. ASISTIENDO PODRÁS CUMPLIR CON HORAS DE LABOR SOCIAL

¡TE ESPERAMOS!

PROGRAMA DE PERMANENCIA ACADÉMICA CON CALIDAD
permanencia.academica@amigo.edu.co

