

Boletín de Prensa # 18

Boletines de Prensa 2021

Enviado por : Carlos Alberto Muñoz Henao

Publicado el : 8/9/2021 9:50:00

Crear esperanza

“CREAR ESPERANZA A TRAVÉS DE LA ACCIÓN”, CAMPAÑA PARA PREVENIR EL SUICIDIO



La **Unidad de Atención Integral al Comportamiento Suicida**, proyecto marco de la Facultad de Psicología y Ciencias Sociales de la Universidad Católica Luis Amigó derivado de proceso de investigación en diferentes municipios de Antioquia, se une a la campaña que lidera la **OPS** (Organización Panamericana de la Salud) y la **OMS** (Organización Mundial de la Salud) para conmemorar anualmente el Día Mundial para la Prevención del Suicidio.

Según **Gloria Cecilia Cardona Ramos**, Psicóloga y Magíster en Educación y quien hace parte del equipo de trabajo de dicha unidad: “Nosotros hacemos presentes con la campaña que proponen ambos organismos internacionales con el lema: Crear esperanza a través de la acción”.

Con ello se pretende recordar y reforzar la idea de que existen alternativas al suicidio, así como brindar esperanza a quienes atraviesan por circunstancias difíciles. A través de diversos planes de acción es posible marcar la diferencia para la prevención del suicidio, así como apoyar a familiares y allegados que están en duelo por suicidio.

¿Qué podemos hacer para prevenir las conductas suicidas?

Para Gloria Cardona: Cualquier persona es clave en la prevención del suicidio, ya que todos podemos marcar la diferencia como miembro de la sociedad: como hijos, padres, amigos, colegas o vecinos.

Estas son algunas recomendaciones que pueden ser de ayuda:

- Aprender sobre las causas del suicidio y las señales de alerta.
- Ofrecer cuidado y ayuda a las personas que se encuentran en situaciones difíciles.
- Cuestionar el estigma asociado al suicidio y a los problemas de salud mental, compartiendo nuestras propias experiencias.
- Comunicar adecuadamente los suicidios, pero como factor protector evitando el efecto Werther (suicidios en masa) a través de informaciones sensacionalistas o viralizar suicidios de manera indiscriminada descarnada y buscando señalar culpables a un comportamiento ALTAMENTE COMPLEJO derivado de la historia de vida de una persona que tras múltiples factores biopsicosociales que en alguna oportunidad tuvo ayuda, pero no fue suficiente o no tuvieron acceso a los servicios de salud y redes de apoyo.
- Socializar mensajes de esperanza, estrategias de afrontamiento y habilidades para la vida que redunden en poder afrontar momentos críticos por los cuales pasamos en la vida.
- Ampliar redes de apoyo psicosocial, involucrar a las comunidades en la formación capacitación y advertencia de señales de alerta a tiempo para remitir al sistema primario de salud bien sea médico general o urgencias si el caso está agudo.
- Buscar asesoría emocional en grupos de apoyo, si hemos experimentado el suicidio de un familiar de modo que sea más llevadero este duelo.

Y recuerda si en este momento estás altamente vulnerable no dudes en buscar ayuda a través de la red de salud, el consultorio de psicología y los programas que la municipalidad nos ofrecen.

¿Quién dijo que todo está perdido?

Yo vengo a ofrecer mi corazón.

Mercedes Sosa

Oficina de Comunicaciones y Relaciones Públicas

Edición: Carlos Alberto Muñoz Henao

Teléfono: 3849739

jefe.comunicaciones@amigo.edu.co