Pon a funcionar el cerebro 2

CampaÃƒÂ±as

Enviado por : Carlos Alberto MuÃƒÂ±oz Henao
Publicado el : 5/3/2018 10:30:00

BRAIN AWARENESS WEEK
Get Connected
¡CONOCE, ACTIVA Y
CUIDA TU CEREBRO!
Contribuye al buen funcionamiento d
tu cerebro
Ríete mucho
Reírse ayuda a curar la depresión, el estrés y la angustia. Así tu cerebro libera neurotransmisores que reparan y vitalizan.
Cambia tu espacio
Para que puedas sentirte bien contigo mism
mueve las cosas de lugar y ordena todo dife
Así tu cerebro se vuelve más flexible.
Visualiza
Imagina la solución de tus problemas y el logro de tus metas. Así tu cerebro organiza lo que sabes, descubre las opciones y te prepara para la respuesta.