

Pon a funcionar el cerebro 1

Campañas

Enviado por : Carlos Alberto Muñoz Henao

Publicado el : 4/3/2018 10:30:00



¡CONOCE, ACTIVA Y CUIDA TU CEREBRO!

Contribuye al buen funcionamiento de
tu cerebro

Sal a pasear

Te permitirá distraer la mente y pensar
en ti mismo. Mozart hacía ejercicio antes
de componer



Escucha música

Te ayudará a la concentración y a memorizar
mejor. Yokimura Nakamatsa, inventor japonés
con más de 2,000 patentes, escucha música
antes de planear un Proyecto

Realiza manualidades

Las manualidades y juegos mentales tienen
propiedades beneficiosas para el desarrollo
diario de tu cerebro. Así activas el hemisferio
derecho, el de la creatividad

