

## ***Hacer Ejercicio***

### **Campaña Más**

Enviado por : Carlos Alberto Muñoz Henao

Publicado el : 20/9/2017 8:10:00

## NUESTRO COMPROMISO



Hacer ejercicio por 30 min. al día puede ayudar a la pérdida de peso, lo cual a su vez puede ayudar a reducir la presión sanguínea. Es el segundo paso para adoptar estilos de vida y trabajo saludables.

# 2

## Practica una actividad física

Si quieres conocer los demás, ingresa a [www.colmenaseguros.com](http://www.colmenaseguros.com)

Haz clic en nuestro minisitio Gestión del consumidor e ingresa a innovación de producto

