

SALUDO DE PAZ Y BIENESTAR PARA USTED Y SU FAMILIA

En el libro “Una mirada a nuestro mundo: 50 años en el futuro” Richard Restak¹ en su capítulo “La perspectiva de un científico del cerebro” describe que “para el 2058 los nuevos desarrollos tecnológicos serán la fuerza impulsora que conduzca a cambios de comportamiento y de estilo de vida inspirados por las ciencias del cerebro. Por ejemplo, unos instrumentos de bajo costo y fácilmente utilizados permitirán supervisar e identificar los estados internos de la mente. Como beneficio de ello, las personas ya no estarán a merced de cambios del estado de ánimo ni tendrán que mantenerse <<desconectados>> de sus sentimientos. Gracias a estos instrumentos, las características de personalidad tales como la extroversión, el altruismo, el amor, el patriotismo, la empatía, el arriesgarse y la violencia serán comprendidas por primera vez en términos de patrones de actividad química, eléctrica y magnética dentro del cerebro. Estos avances generarán debates nacionales acerca de si es admisible emplear esa tecnología para estimular los estados mentales saludables en tantos individuos como sea posible, en aras de crear una sociedad más armoniosa”.

Desde el mes de marzo, fecha en que fue declarada en Colombia esta pandemia, hemos venido escuchando/expresando **la incertidumbre** en la que vivimos y a su vez **la oportunidad** que debemos identificar para seguir construyendo nuestro diario acontecer y **¡Estar volviendo!** como lo he mencionado en estos últimos meses.

Hay afanes en todos y cada uno de nosotros, pero desde cada realidad estamos y debemos seguir tomándonos en serio para seguir avanzando y “alcanzar el futuro”. Por lo tanto, el “aquí y ahora” que es incesante e inherente en el modo de vivir, ser y estar como persona, como amigoniano, en cada uno de los roles que asumimos, para recargar y dar sentido permanente a nuestra vida, desde un estar naciendo de modo vital y por eso el compromiso permanente de auto cuidarnos para cuidar del otro y de los otros, familia, amigos, vecinos, extraños, pues mi acción repercute en el entorno conocido o no.

En estas líneas y hace varios meses atrás resaltaba el texto de Eclesiastés 3, 1-8 **“Todo tiene su tiempo”** que se convertía en un subterfugio para el trazo de líneas siguientes... y hoy como pretexto de ello quiero reiterar, sin cansar, la importancia/necesidad de ser consciente de mi acción para que la misma se mantenga halagadora y, porque no, inspiradora para seguir avanzando y “alcanzar el futuro”. Por eso lo del texto del profesional con el que inicio, quien piensa en voz alta en un presente con anhelos de futuro, genera unas ideas proyectadas, basadas en evidencias actuales para brindarnos una visión transformante.

Con lo anterior, invito a administrativos que apoyamos y docentes (de modo incansable) que facilitan el cumplimiento de nuestra misión de manera pertinente y proyectada en una visión alcanzable, aspecto reconocido por las pares académicas que nos visitaban desde el MEN para la reacreditación del Programa de Comunicación Social y entre los aspectos que concluían era que

¹ Es neurólogo y neuropsiquiatra, autor de 18 libros acerca del cerebro humano, incluyendo The Naked Brain: How the Emerging Neurosociety Is Changing How We Live, Work, and Love (El cerebro desnudo: Cómo la neuro sociedad emergente está cambiando nuestra manera de vivir, de trabajar y de amar). Ha sido presidente de la Asociación de Neuropsiquiatras de EEUU.

como Institución de Educación Superior pudieron evidenciar que somos coherentes y contundentes en la formación para que el graduado se convierta en el facilitador de transformación social desde su capacidad crítica y ética. El compromiso que tenemos, que debemos cumplir con nuestra comunidad estudiantil, sus familias y la sociedad.

Para usted profesor, usted administrativo, Mahatma Gandhi nos dice:

“Todo llega a su tiempo”,

*“Tú y sólo tú escoges la manera en que vas a afectar el corazón de otros
y esas decisiones son de lo que tratan la vida.*

Sé firme en tus actitudes y perseverante en tu ideal.

Pero sé paciente, no pretendiendo que todo te llegue de inmediato.

Haz tiempo para todo y todo lo que es tuyo, vendrá a tus manos en el momento oportuno.

Aprende a esperar el momento exacto para recibir los beneficios que reclamas.

Espera con paciencia a que maduren los frutos para poder apreciar su dulzura.

No seas esclavo del pasado y los recuerdos tristes.

*No revuelvas una herida que está cicatrizada, ni rememores dolores y sufrimientos antiguos, ¡lo que pasó,
pasó!*

*De ahora en adelante procura construir una vida nueva dirigida hacia lo alto y camina hacia adelante, sin
mirar hacia atrás.*

Haz como el sol que nace cada día, sin acordarse de la noche que pasó.

Sólo contempla la meta y no veas que tan difícil es alcanzarla.

No te detengas en lo malo que has hecho; camina en lo bueno que puedes hacer.

No te culpes por lo que hiciste, más bien decídetete a cambiar.

No trates que otros cambien; sé tú el responsable de tu propia vida y trata de cambiar tú.

Deja que el amor te toque y no te defiendas de él.

Vive cada día, aprovecha el pasado para bien y deja que el futuro llegue a su tiempo.

No sufras por lo que viene, recuerda que “cada día tiene su propio afán”

*Busca alguien con quien compartir tus luchas hacia la libertad; una persona que te entienda, te apoye y te
acompañe en ella.*

Si tu felicidad y tu vida dependen de otra persona, despréndete de ella y ámala sin pedirle nada a cambio.

Aprende a mirarte con amor y respeto, piensa en ti como en algo precioso.

*Desparrama en todas partes la alegría que hay dentro de ti. Que tu alegría sea contagiosa y viva para
expulsar la tristeza de todos los que te rodean.*

*La alegría es un rayo de luz que debe permanecer siempre encendido iluminando todos nuestros actos y
sirviendo de guía a todos los que se acercan a nosotros.*

*Si en tu interior hay luz y dejas abiertas las ventanas de tu alma, por medio de la alegría, todos los que pasan
por la calle en tinieblas serán iluminados por tu luz.*

No desprecies el trabajo que te toca realizar en la vida.

El trabajo ennoblece a aquellos que lo realizan con entusiasmo y amor.

No existen trabajos humildes, sólo se distinguen por ser bien o mal realizados.

Da valor a tu trabajo cumpliéndolo con amor y cariño y así te valorarás a ti mismo.

Dios nos ha creado para realizar un sueño... vivamos por él, intentemos alcanzarlo.

*Pongamos la vida en ello y si nos damos cuenta que no podemos, quizás entonces necesitemos hacer un alto
en el camino y experimentar un cambio radical en nuestras vidas.*

Así, con otro aspecto, con otras posibilidades y con la gracia de Dios, lo haremos.

No te des por vencido, piensa que, si Dios te ha dado la vida, es porque sabe que tú puedes con ella.

El éxito en la vida no se mide por lo que has logrado, sino por los obstáculos que has tenido que enfrentar en el camino.

Tú y solo tu escoges la manera en que vas a afectar el corazón de otros y esas decisiones son de lo que se trata la vida.

¡Qué este día sea el mejor de tu vida!

Son muchos los aprendizajes que hemos tenido la oportunidad de alcanzar, y uno de ellos es que definitivamente las acciones dependen de cada uno de nosotros, somos responsables de ellas y las consecuencias que se generan de cada una de ellas. Por ello reconozcamos, sin egoísmo falso, el aporte del otro; aportemos todos para que cada vez más, coexistamos en humanidad/solidaridad y que el trasegar de hoy, sea el impulsor para alcanzar un mañana.

Agradezco su atención y le invito a ver el video que adjunto. Por favor, no olvide que debemos mantenernos en el ejercicio consciente del autocuidado pero que vaya acompañado de “saber cuánto pesa nuestro vaso”.

¡Hoy la vida nos da una lección, por eso hay que “estar volviendo”,
reconocer lo que pesa... hacer consciencia de ello,
y saber soltar el vaso a tiempo!

Una muy buena semana para usted y sus seres queridos.

Cordialmente,



P. Carlos Enrique Cardona Quiceno
Rector General