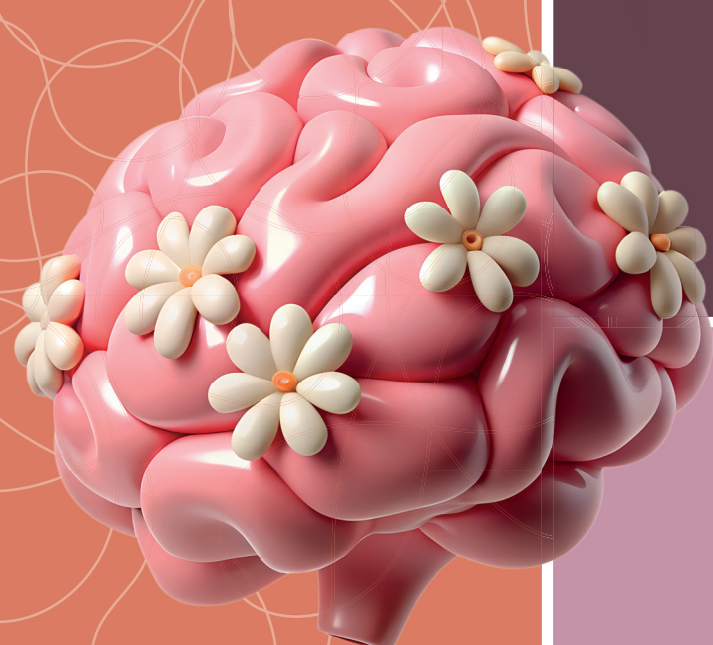




Día 1
Martes 14 de abril



CUIDADO INTEGRAL Y PREVENCIÓN

Stand intervención Ponle Corazón

⌚ 08:00 a.m. – 12:00 p.m.

Para docentes y administrativos

📍 Plazoleta Principal

A tomar café: Riesgos del consumo de marihuana

⌚ 09:00 a.m. – 11:00 a.m.

Conversatorio

📍 Plazoleta Principal

Tamizaje de riesgo cardiovascular

⌚ 09:00 a.m. – 11:00 a.m.

Stand de salud

📍 Plazoleta Principal

Stand trivias: Corazón a toda marcha

⌚ 01:00 p.m. – 04:00 p.m.

Actividad interactiva

📍 Plazoleta Principal

Tamizaje de riesgo cardiovascular

⌚ 03:00 p.m. – 05:00 p.m.

Stand de salud

📍 Plazoleta Principal

Stand salud visual

⌚ Toda la jornada

Tamizaje e información de convenio

📍 Plazoleta Principal

BRIGADA ESPECIAL

Donación de sangre

⌚ 08:00 a.m. – 05:00 p.m.

Banco Clínica de las Américas

📍 Hall Santa Rita

SALUD MENTAL Y TALLERES

Grupo de apoyo:

Importancia de la salud mental

⌚ 10:00 a.m. – 12:00 p.m.

Encuentro de bienestar

📍 Aula 3-205

Taller: ¿Cómo aprendes tú?

Descúbrelo y sácale provecho

⌚ 12:00 m. – 02:00 p.m.

Taller formativo

📍 Bloque 6-107

Taller reflexivo:

Primera ayuda psicológica y rutas de atención

⌚ 02:00 p.m. – 04:00 p.m.

Taller

📍 Aula 1-205

CONFERENCIAS Y CAPACITACIONES

Capacitación:

Prevención del riesgo osteomuscular

⌚ 10:30 a.m. Capacitación

📍 Lugar por definir

Conferencia: Uso de Vaper – Diego Alejandro Insignares

⌚ 03:30 p.m.

📍 Conferencia Auditorio

DEPORTE Y BIENESTAR

Evaluación express: Condición física y hábitos saludables

⌚ Durante toda la jornada

Evaluación física

📍 Lugar por definir

Taller de stretching

⌚ Horario por definir

Actividad física

📍 Lugar por definir

Súper clase de cycling

⌚ 05:00 p.m.

Actividad deportiva

📍 Salón de Cycling



Día 2
Miércoles 15 de abril

BIENESTAR CREATIVO Y CONEXIÓN

Brigada central

Donación de sangre

⌚ 08:00 a.m. – 05:00 p.m.

Banco Clínica de las Américas

📍 Hall Santa Rita

MENTE Y BIENESTAR

Braining Zone:

Fortalecimiento cognitivo

⌚ 08:00 a.m. – 10:00 a.m.

📍 Taller Bloque 6-107

Decorarte el alma:

Recursos artísticos

⌚ 08:00 a.m. – 10:00 a.m.

Taller creativo

📍 Bloque 6 – Aula 102

Te invito a tomarte un TÉ

⌚ 10:00 a.m.

Grupo de apoyo

📍 Bloque 6 – Aula 102

Conversatorio: Más allá del género e interseccionalidad

⌚ 10:00 a.m. – 12:00 p.m.

Conversatorio

📍 Auditorio Torrente

Taller Kintsugi: Los matices entre quedarse y aprender a irse

⌚ 03:00 p.m. – 05:00 p.m.

Taller

📍 Bloque 6 – Aula 102

PLAZOLETA Y PASILLOS

Maratón de pausas activas

⌚ 08:00 a.m. – 11:00 a.m.

Recorrido itinerante

📍 Campus

Stand psicoeducativo: Experiencia

vivencial/emocional

⌚ 08:00 a.m. – 12:00 p.m.

Stand informativo

📍 Corredor Plazoleta Principal

Stand salud visual

⌚ Horario por definir

Tamizaje e información

📍 Plazoleta Central

SALUD FÍSICA Y MOVIMIENTO

Conferencia:

Prevención de riesgos osteomusculares

⌚ 02:00 p.m. – 03:30 p.m.

Conferencia

📍 Lugar por definir

Súper clase de rumba

⌚ 05:00 p.m.

Actividad deportiva

📍 Salón grupal – Gimnasio

Dirección de
Talento Humano

Dirección de
Bienestar Universitario

📞 3206823329

✉ enfermerial.bienestar@amigo.edu.co