

N.º 1 Muletilla

El Diccionario de la lengua española, define *muletilla* como la **voz o frase que alguien repite mucho por hábito**.

Esta recurrencia a ciertas palabras, parece conectar ideas, pero, en el fondo, es innecesaria e inconsciente.

Algunas muletillas comunes en el idioma español son: o sea, ¿me entiendes?, digamos, pues, literal, básicamente, eh, este.

Ejemplo:

- **Entonces, pues,** digamos que el proyecto, **o sea,** fue como complicado. ✘

Mejor:

- El proyecto fue complicado. ✔

