



REFLEXIONES SOBRE EL ENVEJECIMIENTO

“En 10 años Medellín será la segunda ciudad más envejecida del país”.

Fuente: El Colombiano (2025)

FACULTAD DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS,
ECONÓMICAS Y CONTABLES

GRUPO CONTAS

Candy Lorena Chamorro González
Eduard León García Ramírez
Farley Sary Rojas Restrepo
Gabriel Alfonso Pacheco Martínez
María Victoria Agudelo Vargas
Olga Patricia Vásquez Montoya
Ruby Stella Cabrera Jaramillo

La líder del grupo de investigación inicia la reunión realizando un resumen de la noticia que fue compartida con una semana de anticipación para poder tener una conversación reflexiva acerca de este problema social que debemos abordar. La investigadora Candy comenta “el acelerado envejecimiento de la población en Medellín y Antioquia es un fenómeno que exige atención inmediata, sin embargo, es complejo abordarlo por los múltiples factores que lo generan”.

No obstante, se cree que el factor principal de este problema es el empoderamiento de la mujer y la autonomía de elegir no tener hijos, es erróneo responsabilizar a las mujeres del envejecimiento de la población, ya que esta tendencia obedece a múltiples factores estructurales y sociales. Unido a ello, la investigadora Candy resalta que es importante recordar que históricamente, las mujeres han enfrentado desigualdades y falta de oportunidades que han limitado sus decisiones en distintos ámbitos, incluyendo la maternidad. La investigadora Olga Vásquez se une manifestando que el acceso a la educación y al mercado laboral ha permitido que más mujeres puedan tomar decisiones autónomas sobre su vida reproductiva. Puntualmente la investigadora Patricia comenta que “en lugar de culparnos, es fundamental comprender que el envejecimiento poblacional es el resultado de cambios demográficos complejos que deben abordarse con políticas inclusivas y equitativas”.

Ante ello, la investigadora Ruby Cabrera afirma que, a su juicio, este cambio responde a factores culturales y educativos que han promovido indirectamente una reducción en el número de nacimientos, junto con una mayor conciencia sobre salud sexual y planificación familiar.

Sin embargo, el costo de vida y las exigencias de la crianza responsable influyen de manera directa en la decisión de las familias de tener menos hijos “Hoy en día, la manutención de un hijo es percibida como una carga económica significativa, lo que disminuye la natalidad en sectores urbanos”, afirmó Sol Vélez. Además, Gabriel Pacheco también resalta que la crisis ambiental y la incertidumbre post-pandemia han reforzado esta tendencia.

Otro punto clave que emergió en la discusión es el impacto de la violencia en la composición de los hogares, el investigador Ricardo recordó que, en Medellín, desde los años ochenta y noventa, el asesinato de jóvenes en el marco del narcotráfico afectó la conformación de familias. “La violencia ha reducido las oportunidades de planificación familiar y ha sembrado miedo sobre el futuro”. Es decir, la violencia de grupos armados ha contribuido a la crisis demográfica, el investigador Farley aportó que “Antioquia ha aportado múltiples víctimas del conflicto armado en Colombia, lo que ha generado generaciones enteras de viudas, huérfanos y jóvenes sin un proyecto de vida claro”. Por ende, se analiza que esta realidad es otro factor que ha debilitado la estructura familiar y ha frenado la decisión de tener hijos.

Adicionalmente, se discutió el fenómeno de la explotación sexual de niños y adolescentes en Medellín; puesto que la ciudad se ha convertido en un destino para depredadores sexuales, lo que lleva a muchas jóvenes a evitar embarazos como una estrategia de autoprotección. Esta situación refuerza la necesidad de políticas públicas que protejan a las mujeres y a los menores de edad (Eduard García y María Victoria).

En términos económicos y sociales, el envejecimiento de la población tendrá repercusiones significativas porque nos enfrentamos a un escenario donde la fuerza laboral se reducirá y el sistema de pensiones se verá en riesgo”, alertó un especialista en economía. El grupo en general considera que urgente replantear estrategias para garantizar el bienestar de una población cada vez más envejecida; así también, coinciden en que este fenómeno debe ser abordado con un enfoque integral. Se requiere una combinación de políticas públicas que fomenten la estabilidad económica, la seguridad social y el bienestar familiar. “Este es un reto que no podemos postergar; la sostenibilidad de nuestra sociedad depende de ello”, concluye la investigadora Candy Chamorro.

FACULTAD DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS,
ECONÓMICAS Y CONTABLES

GRUPO GESNE
(Gestión, Economía Solidaria y Negocios)

María Isabel Guerrero Molina
Víctor Hugo Meriño Córdoba
Yasmín Alexandra Vásquez Suárez

La pandemia de COVID-19 ha influido en las decisiones reproductivas de las personas, provocando una disminución notable en la tasa de natalidad a nivel global (Naciones Unidas, 2021), además, Bernal Vélez et al. (2023), argumentan que las parejas han cambiado su manera pensar, de tal suerte que posponen o incluso renuncian a la idea de tener hijos y se concentran más en su formación académica y profesional, prefiriendo el trabajo en línea para disfrutar de viajes, comodidades y buena gastronomía.

Por otro lado, la crisis sanitaria, desencadenó una recesión económica que afectó la estabilidad laboral y financiera de numerosas familias; la pérdida de empleos y la precariedad económica generaron un entorno de incertidumbre, desincentivando la planificación y optando por la vinculación de mascotas dentro de la dinámica familiar (Uñates Mazo et al. 2024)

La CEPAL (2021), en su informe de “Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el desarrollo sostenible” (p.20), afirma que la fecundidad ha disminuido considerablemente, mientras que en los 70’s eran 5,5 hijos por mujer, en pandemia disminuyó a 2,05 hijos por mujer con una tendencia a cero.

La pandemia, ayudó a incrementar la toma de decisión de no concebir debido a las medidas de confinamiento y distanciamiento social, las cuales se limitaron las interacciones personales, afectando la formación de nuevas relaciones y la consolidación de las ya existentes. En Estados Unidos, se registró un aumento de 13,3 millones de personas solteras, esto tuvo repercusiones tanto económicas como sociales (Cinco Días, 2024). La pandemia llevó a muchas personas a replantearse sus objetivos de vida, priorizando el desarrollo profesional, la educación y otras metas personales por encima de la formación de una familia. Rodríguez, (2024) afirma que el 89,5% de las parejas considera prosperar en su vida profesional, convirtiéndola en una prioridad, mientras que solo el 26,3% tiene como meta a corto plazo la conformación de una familia.

En Colombia en el 2023 se registraron 510357 nacimientos, es decir, 11% menos que el año anterior y 23,7% respecto a 2014 (DANE, 2024; Infobae, 2024), uniéndose a la tendencia mundial de bajas tasas de natalidad mundial, además se vinculan otros

factores como la inestabilidad laboral, la falta de parejas responsables afectivamente, una mayor conciencia las responsabilidades que conlleva una maternidad, la disminución de la tasa de mortalidad infantil, incremento de la esperanza de vida, el nivel educativo, incluso se vinculan problemáticas con la violencia y el conflicto armado.

Un estudio realizado por la Universidad de La Sabana reveló que el 59% de los colombianos no desea tener hijos, y si ya los tienen, no planean ampliar su familia (Universidad de La Sabana, 2017), este fenómeno está directamente relacionado con las condiciones socioeconómicas del país, dado que el 94% de los encuestados considera que el costo de vida es demasiado alto para asumir la crianza de un hijo en ciudades como Bogotá, el costo de criar a un hijo puede superar los 2.400 salarios mínimos mensuales legales vigentes a lo largo de su vida, considerando gastos en educación, salud, alimentación y recreación (Universidad EAN, 2024) esta carga financiera desincentiva a muchas parejas jóvenes, quienes priorizan la estabilidad económica y el desarrollo profesional antes de considerar la maternidad o paternidad

La disminución de la natalidad es una tendencia que puede tener repercusiones en la estructura demográfica y en el futuro económico del país, evidenciando la necesidad de políticas públicas que faciliten la conciliación entre el desarrollo profesional y la crianza. Desde las líneas de investigación del grupo GESNE, se puede tener un horizonte de estudio, es decir, desde el comercio exterior y los negocios internacionales, la población puede transformar algunos sectores debido a que serán aquellas personas con capacidad de adaptarse a las necesidades del entorno, implementación de proyectos residenciales para adultos mayores promoviendo una calidad de vida optima, el sector turismo es atractivo para este tipo de personas, dado que al no tener hijos se concentran en su diversión o el sector tecnológico, el cual puede atraer inversión extranjera.

Antioquia, por su parte, ha padecido en las últimas décadas graves problemas, que van desde la violencia y el conflicto armado, además del fenómeno reciente de la explotación sexual de niños, niñas y adolescentes en un contexto donde Medellín se ha vuelto un destino apetecido para los depredadores sexuales. El conflicto

armado afecta a las personas mayores de manera diferenciada, porque tienen menos capacidades para responder a situaciones de riesgo. Esto puede generarles un mayor riesgo de sufrir nuevos hechos, como desplazamientos, pérdidas, y cambios en sus proyectos de vida (Centro Nacional de Memoria Histórica, 2013; Correa et al., 2015)

Desde la línea de Gestión y economía solidaria, se puede plantear la adaptación estratégica en gestión, capitalizando oportunidades para el desarrollo sostenible e inclusivo para la ciudad; ahora bien, desde los limitantes el mercado laboral se verá afectado por la falta personal con habilidades técnicas y digitales, en especial en el sector digital y el comercio internacional, a su vez, los procesos de innovación y globalización se verán afectados y en el futuro cercano, las empresas optarán por buscar invertir en mercados con población joven y más activa con la cual se puedan impulsar proyectos.

Referencias

Bernal Vélez, I. C., Rincón Puerta, M., Hurtado Quintero, S., & Chaparro Loaiza, L. (2023). Parejas poliamorosas, abiertas, Dinks, LAT, multiculturales, swinger como formas relacionales. Actualización teórica. *Revista Virtual Universidad Católica Del Norte*, 68, 316–354. *El Independiente*. (2021, 12 de enero). La pandemia retrasa la decisión de tener hijos en España por la precariedad económica. *El Independiente*.
<https://www.elindependiente.com>

Centro Nacional de Memoria Histórica (eds). *¡Basta ya! Colombia: Memorias de Guerra y Dignidad*. Bogotá, Colombia: Imprenta Nacional; 2013

Cinco Días. (2024, 13 de septiembre). La pandemia dejó 13 millones más de solteros en EE. UU... y la economía lo está notando. *Cinco Días*. <https://cincodias.elpais.com>

Correa L, Martínez-Restrepo S, Enríquez E, Pertuz MC, Montoya S, Acevedo MI. Las personas mayores víctimas del conflicto armado. Fedesarrollo, Fundación Saldarriaga Concha. *Misión Colombia Envejece*: Bogotá; 2015.

Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). (2024). Estadísticas de nacimientos. Recuperado de <https://www.dane.gov.co>

El País. (2024, 26 de agosto). Acercarse a los 40 y no tener hijos: "Ya no sé si es que no quiero o no quiero porque no puedo ni planteármelo". El País. <https://elpais.com>

He, Y., Zhang, Y., & Shen, H. (2025). Behind the scenes or front? Branding strategy of technology provider in a technology-intensive supply chain. *Transportation Research Part E: Logistics and Transportation Review*, 195(103961), 103961.

Huenchuan, S. (2018). Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el desarrollo sostenible.

Infobae. (2024, 23 de marzo). Los colombianos ya no quieren tener hijos: por segundo año consecutivo la cifra de nacimientos se redujo. Infobae. <https://www.infobae.com>

La Opinión de A Coruña. (2021, 7 de abril). Menos deseo, menos sexo y menos hijos. La Opinión de A Coruña. <https://www.laopinioncoruna.es>

Rodríguez, J. C. R. (2024). Sociedad 4.0: desafíos y oportunidades para el nuevo milenio. Dykinson.

Universidad de La Sabana. (2017). Termómetro de la familia. Recuperado de <https://www.elespectador.com>

Universidad EAN. (2024). Estudio sobre el costo de crianza de hijos en Colombia. Recuperado de <https://www.infobae.com>

Uñates Mazo, G. Z., Avendaño Peña, M., Parada Trujillo, A. E., & Quiroz Ospina, I. C. (2024). Dinámicas familiares de parejas sin hijos por elección propia y con mascotas. *Tabula Rasa*, 181–199.

Naciones Unidas (2021). El covid-19 trajo 1,4 millones de embarazos no deseados en los países en desarrollo. Recuperado de: <https://news.un.org/es/story/2021/03/1489372>

FACULTAD DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS,
ECONÓMICAS Y CONTABLES

GRUPO GORAS

Juan Santiago Calle Piedrahita
Luis Fernando Quintero Arango
Néstor Eduardo Flórez Oviedo

Introducción

Es fundamental comprender las concepciones y perspectivas históricas sobre la vejez desde un desarrollo de la humanidad durante los siglos XVIII y XIX que transforman el Siglo XXI. Ahora bien, en el Antiguo Testamento, la vejez es tratada de manera positiva y exaltada desde un enfoque de sabiduría, pero en el siglo XXI la población decaerá en su reproducción por los enfoques económicos y de sostenibilidad ambiental. Esto es desarrollado por la prospectiva de alargamiento de la vida.

Durante la Roma pagana se vivía aproximadamente entre 35 y 45 años; es decir, las enfermedades dominaban la salud. Pero, la sociedad moderna inventó las vacunas, las curas a diversas enfermedades y la filosofía de la inmortalidad (larga vida). Así mismo, los sabios eran modelos culturales jerarquizados por su capacitada de racionamiento y ligado a la sabiduría religiosa de cubrir el planeta con la raza humana.

Así, el ser humano, se convierte en una pieza de ajedrez en un mundo donde la sobrecarga de información y el ritmo acelerado de la vida nos han llevado a dejar de observar lo que sucede a nuestro alrededor. Quizás no nos dimos cuenta, o tal vez sí; pero el mundo ha envejecido y la natalidad se ha estancado.

El tema de la superpoblación y la crisis ambiental, es el mejor contexto social de legitimación de las decisiones sobre la no reproducción (Rojas y Hernández, 2021). Esta situación presenta en la actualidad que los adultos mayores sean una parte alta de la población, esto conduce a que el número de servicios destinados a su cuidado también aumente.

No sólo la población adulta mayor muestra una creciente importancia en la población total, sino que ésta cada vez es más longeva, al mismo tiempo que aumentan los hogares con personas adultas mayores y aumentan los arreglos familiares de hogares unipersonales o biparentales sin hijos, constituidos por sólo adultos mayores (Flórez y Cote 2016).

El descenso en la tasa de nacimientos es una realidad global, y el envejecimiento de la población en varios países es cada vez más evidente. Es lógico pensar que, si los nacimientos disminuyen por diversas razones—entre ellas, una transformación en el significado de la familia—, el efecto será una reducción progresiva de la población sin un relevo generacional suficiente, algo esencial en cualquier sociedad.

El escenario anterior, permite dar apertura a un espacio de reflexión sobre lo que significa este fenómeno para una ciudad como Medellín. Según un artículo publicado por el diario El Colombiano el 4 de febrero de 2025, titulado “En 10 años Medellín será la segunda ciudad más envejecida del país”, se abordan aspectos clave sobre lo que ha ocurrido y lo que está por venir en relación con este tema. Es un asunto de gran importancia para quienes residen en la ciudad y también para aquellos que planean hacer de Medellín su hogar en el futuro.

A continuación, se presenta un análisis sobre esta realidad desde diversas perspectivas: social, económica y de salud; siendo esta última un desafío crucial en el contexto del envejecimiento poblacional.

Análisis

El ser humano transforma su ser desde la sostenibilidad económica y de analizar las condiciones materiales a futuro de los hijos. Es decir, el dinero y el desarrollo profesional están por encima de la realidad reproductiva (Jensen, 2021). A su vez, las condiciones financieras afectan la relación de reproducción (Shippee et al., 2019). Así mismo, la realidad del envejecimiento se estructura en atender las necesidades básicas del ser humano desde lo material (Nilsson, 2020). Ahora bien, otro factor que afecta las condiciones del aumento de la vejez es sobre la vida laboral y las herramientas que apalancan la prolongación de la productividad personal de forma sostenible (Nilsson, 2020).

Ahora bien, desde el estudio de Jensen (2021) se detecta que “los trabajadores de edad avanzada permanecen involuntariamente en el mercado laboral porque no pueden permitirse jubilarse” (p. 2337). Sin embargo, las afirmaciones infundadas

sobre la inasequibilidad y la insostenibilidad de las políticas sociales afectan la obligatoriedad de trabajar a mayor edad sin tener el tiempo para sus familias (Gusmano & Okma, 2018). En esa misma línea, los estudios determinan que la satisfacción laboral (horarios, viajes y seguridad), económicos (seguridad de ingresos) y organizacionales (comunicación, apoyo y respeto) transforma el relacionamiento de las personas en el trabajo y no en la realización como familias con hijos (Panagiotoglou et al., 2017). La humanidad se centra en los factores económicos y de sustentabilidad financiera a largo plazo afectan la reproducción de nueva mano de obra.

Es así como, el fenómeno de la evolución del cambio demográfico en Medellín refleja una creciente proporción de personas adultas mayores, lo que hace necesario replantear la transformación urbanística, la infraestructura y otras estrategias para atender a una población longeva con necesidades distintas a las actuales.

El artículo de Cardona et al. (2004), titulado “Medellín envejece a pasos agigantados”, recopila información relevante obtenida de los censos poblacionales realizados por el Departamento Nacional de Estadística (DANE) en los años de 1964, 1973 y 1985. A partir de estos datos, los investigadores ya anticipaban un descenso en la natalidad y un aumento en las tasas de envejecimiento. Como resultado, se evidenció que el grupo de adultos mayores creció en un 2,3 % entre 1964 y 2001.

De manera similar, Robledo Marín et al. (2022) enfatizan la importancia de establecer políticas públicas que aborden la realidad de las personas mayores y de quienes están entrando en esa etapa, con el fin de garantizar un envejecimiento digno y una mejor calidad de vida.

Desde principios de la década del 2000, las proyecciones estadísticas ya señalaban que, después de 2030, Medellín enfrentaría un notable envejecimiento poblacional. Hoy en día, esta predicción se confirma con nuevos estudios e informes de entidades como el DANE y otras investigaciones.

Al analizar esta situación, se pueden identificar tanto oportunidades como desafíos derivados del envejecimiento, sin un adecuado relevo generacional. En la tabla

siguiente se presentan algunas oportunidades y amenazas que se pueden identificar desde este fenómeno social.

| Oportunidades | Amenazas |
|---|---|
| Productos y servicios adaptados para las personas que pasar a ser clasificadas como adultos mayores | Cierre de empresas que tiene el foco de negocios en categorías de productos como; juguetería, productos del cuidado para el bebé, entre otros. Lo que genera un cierre de empresas y despido de personal. |
| Creación de políticas públicas enfocadas en la población mayor. | Riesgo de colapso en un sistema de salud ya sobrecargado. |
| Mejora en la infraestructura para facilitar el acceso y movilidad de los adultos mayores. | Pérdida de capital humano con experiencia en distintos sectores productivos. |
| Desarrollo de nuevos modelos de negocio y empleos centrados en el bienestar de los adultos mayores. | Mayor dependencia de la automatización debido a la escasez de mano de obra. |
| Campañas para fortalecer la conexión entre generaciones y valorar la historia de vida de los adultos mayores. | Vulnerabilidad de las personas mayores ante el aislamiento social y el rechazo. |

Otra perspectiva clave para reflexionar es la educativa. La disminución en la tasa de natalidad afectará directamente a las instituciones educativas, ya que habrá menos niños y jóvenes en las aulas. Esto no solo impactará la demanda de docentes, sino que también podría repercutir en la educación superior, al reducirse el número de estudiantes que ingresan a las universidades. En consecuencia, ciertos sectores de la economía también comenzarán a sentir estos efectos, si es que no lo están haciendo ya.

Conclusiones

Es evidente, el problema ya está generado, las tasas de natalidad van en descenso y el envejecimiento de la población es latente. Los cambios sociales y de comportamiento alrededor del concepto de familia han cambiado. Para ello, se deben pensar en propuestas territoriales que busquen tomar medidas para brindar una respuesta a esta situación presentada.

Las consecuencias de tener una población adulta será un fuerte impacto para el sistema de salud, lo que aún al parecer no es tema de discusión en las entidades de orden nacional, regional y local. Así mismo, la oferta de diferentes actividades: como puede ser ocio, disfrute, emprendimiento, aprendizaje no se tiene contemplado, al parecer llegar a la edad adulta es sinónimo de dejar de ser útil a la sociedad.

Referencias

Cardona, A.D; Estrada, A.R & Agudelo G. H. (2004). Revista Facultad Nacional de Salud Pública. 22(2), 7-19. DOI: <https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp.551>

Flórez, C. y Cote, H. (2016). Tipologías de familias en Colombia: Evolución 1993 – 2014”. Observatorio de Política de la Familia. Documento de Trabajo No. 3 (enero). Bogotá. Departamento Nacional de Planeación.

Gusmano, M. K., & Okma, K. G. H. (2018). Population Aging and the Sustainability of the Welfare State. *Hastings Center Report*, 48, S57 – S61. <https://doi.org/10.1002/hast.915>

Jensen, P. H. (2021). On how different combinations of conditions produce different early exit/retirement outcomes: A qualitative (case-oriented) comparison of Denmark and Sweden. *Ageing and Society*, 41(10), 2335 – 2355. <https://doi.org/10.1017/S0144686X2000029X>

Nilsson, K. (2020). A sustainable working life for all ages – The swAge-model. *Applied Ergonomics*, 86. <https://doi.org/10.1016/j.apergo.2020.103082>

Panagiotoglou, D., Fancey, P., Keefe, J., & Martin-Matthews, A. (2017). Job Satisfaction: Insights from Home Support Care Workers in Three Canadian Jurisdictions. *Canadian*

Journal on Aging, 36(1), 1 – 14. <https://doi.org/10.1017/S0714980816000726>

Rojas, H., & Hernández, A. (2021). Ámbitos de justificación biográfica de la decisión de no tener hijos. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 17(2), 176-185.

<https://doi.org/10.15332/22563067.7112>

Robledo Marín, C. A., Duque Sierra, C. P., Hernández Calle, J. A., Ruiz Vélez, M. A., & Zapata Monsalve, R. B. (2022). Envejecimiento, calidad de vida y políticas públicas en torno al envejecimiento y la vejez. *CES Derecho*, 13(2), 132–160.

<https://doi.org/10.21615/cesder.6453>

Shippee, T. P., Wilkinson, L. R., Schafer, M. H., & Shippee, N. D. (2019). Long-Term Effects of Age Discrimination on Mental Health: The Role of Perceived Financial Strain. *Journals of Gerontology - Series B Psychological Sciences and Social Sciences*, 74(4), 664 – 674.

<https://doi.org/10.1093/geronb/gbx017>

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES,
SALUD Y BIENESTAR

GRUPO ESTUDIOS DE FENÓMENOS PSICOSOCIALES

Nicolasa María Durán Palacio
Katy Luz Millán Otero

El acelerado envejecimiento de la población en Medellín, proyectado para convertirla en la segunda ciudad más envejecida de Colombia en 2035, implica una transformación significativa en la dinámica urbana y social. Este fenómeno no es un hecho aislado, sino el resultado de múltiples factores socioculturales, económicos y demográficos, como la reducción en la tasa de natalidad, el aumento de la esperanza de vida y cambios en la estructura familiar, el impacto que tuvo la violencia en la ciudad, que redujo significativamente la población joven y terminó alterando la estructura demográfica.

A esto se suma dentro de un especto más amplio la ecoansiedad y la crisis climática (Clayton, 2020; Clayton & Karazsia, 2020). En un mundo donde los efectos del cambio climático son cada vez más evidentes, muchas personas han comenzado a cuestionar la sostenibilidad de traer nuevas vidas a un planeta que enfrenta desafíos ambientales sin precedentes. La incertidumbre sobre el futuro, el agotamiento de los recursos naturales y el temor a los efectos del calentamiento global han llevado a una creciente reflexión sobre la paternidad y maternidad, influyendo en la decisión de muchas personas de tener menos hijos o, en algunos casos, de optar por no tenerlos.

Este panorama trae consigo preguntas importantes: ¿cómo se configurará la ciudad? ¿cómo atender a una población mayor en constante crecimiento? ¿Cómo impactará esto en la economía, el sistema de pensiones y la calidad de vida en general?

Uno de los principales retos que enfrentará la ciudad es la accesibilidad del entorno urbano. Calles, plazas, parques y sistemas de transporte deben rediseñarse para garantizar la movilidad segura y autónoma de los adultos mayores, reduciendo barreras arquitectónicas y promoviendo espacios inclusivos. Además, la disponibilidad de equipamientos urbanos adecuados, como centros de atención médica, espacios recreativos y zonas de encuentro intergeneracional, se vuelve crucial para evitar el aislamiento social y fomentar la participación activa de esta población. Desde una perspectiva de psicología ambiental, se ha demostrado que los entornos diseñados con base en principios de accesibilidad y confort influyen positivamente en la salud mental y emocional de los ciudadanos, reduciendo el estrés y aumentando la calidad de vida.

Asimismo, la sostenibilidad ambiental y la adaptación al cambio climático también deben considerarse en la planificación de una ciudad que envejece. Espacios verdes accesibles, viviendas bioclimáticas y estrategias de movilidad sostenible son elementos que no solo favorecen el bienestar de los adultos mayores, sino que también benefician a la sociedad en su conjunto, por lo que la planificación de Medellín debe alinearse con un enfoque ecológico que promueva tanto la salud mental como la sostenibilidad del territorio.

Más allá de la infraestructura, el envejecimiento poblacional conlleva cambios en las dinámicas sociales y comunitarias. La convivencia entre generaciones se verá modificada, lo que puede dar lugar a nuevos modelos de organización familiar y social. En este sentido, es clave desarrollar estrategias que fortalezcan el sentido de comunidad y pertenencia, fomentando redes de apoyo que disminuyan la soledad y el abandono.

Otro de los retos frente al envejecimiento de la población es la adaptación a los cambios cognitivos y físicos que ocurren gradualmente, como la disminución de la velocidad de procesamiento mental, los cambios en la memoria y las limitaciones físicas que pueden afectar la independencia. Estos cambios pueden impactar significativamente en la autoestima y la identidad personal, especialmente en una sociedad que tiende a valorar la juventud y la productividad.

El manejo de las pérdidas y transiciones sociales que acompañan al envejecimiento es también otro reto a atender. La jubilación puede representar una pérdida significativa de roles y estructura social, mientras que el fallecimiento de seres queridos y amigos puede conducir al aislamiento y la soledad. Los adultos mayores también deben enfrentar el desafío de mantener relaciones significativas y encontrar nuevos propósitos en la vida, mientras se adaptan a una sociedad en constante cambio tecnológico que puede resultar abrumadora.

Desde el punto de vista de la investigación, este proceso abre la puerta a varios temas de estudio:

- Salud mental y envejecimiento: entender cómo la soledad, la depresión y la ansiedad afectan a los adultos mayores en un entorno urbano cambiante como el de la ciudad de Medellín.
- Relaciones entre generaciones: con menos jóvenes en la sociedad, es clave analizar cómo están evolucionando los lazos familiares y los apoyos intergeneracionales.
- Impacto de la baja natalidad: explorar cómo las nuevas generaciones perciben la familia, la crianza y sus responsabilidades a futuro.
- Políticas públicas y bienestar: desarrollar estrategias efectivas para garantizar el bienestar físico y mental de una población que envejece rápidamente.
- Transformaciones culturales: analizar cómo los cambios en la educación y en la mentalidad colectiva han llevado a una visión diferente sobre la vida y la planificación familiar.

Esta realidad nos obliga a replantear nuestra manera de ver y tratar a los adultos mayores. Más allá de las políticas públicas, es fundamental generar una cultura que los incluya, los valore y les permita seguir participando activamente en la sociedad. La gran pregunta es: ¿les estamos garantizando una vejez digna y satisfactoria?

Referencias

Clayton, S. (2020). Climate anxiety: Psychological responses to climate change. *Journal of anxiety disorders*, 74, 102263. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2020.102263>

Clayton, S., & Karazsia, B. T. (2020). Development and validation of a measure of climate change anxiety. *Journal of environmental psychology*, 69, 101434. <https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2020.101434>

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES,
SALUD Y BIENESTAR

**GRUPO FAMILIA,
DESARROLLO Y
CALIDAD DE VIDA**

El envejecimiento de la población de la ciudad de Medellín representa un desafío en múltiples dimensiones, planteando retos que van más allá de los aspectos sociales y económicos, por lo que es necesario prestar atención al bienestar integral de las personas mayores y a los factores que influyen en su calidad de vida.

Garantizar la calidad de vida en esta etapa implica comprender que el bienestar no se limita únicamente a la ausencia de enfermedad, sino que abarca el equilibrio entre la salud física, mental y social. Para ello, es fundamental promover hábitos que permitan mantener la autonomía, la vitalidad y la integración en los adultos mayores de la ciudad de Medellín, y es que uno de los pilares esenciales para alcanzar un envejecimiento saludable es el movimiento.

La actividad física y el ejercicio no solo fortalecen el sistema musculoesquelético y previenen enfermedades no transmisibles como la diabetes, la hipertensión y las afecciones cardiovasculares, sino que también influye en la salud mental y emocional (Casamitjana & Cuevas-Esteban, 2023). Estudios en la neurociencia han demostrado que el ejercicio regular (practicado durante toda la vida) ayuda a mejorar el estado de ánimo, reduce el riesgo de depresión y ansiedad, y contribuye a preservar funciones cognitivas como la memoria y la atención, además de que aporta a las mejoras funcionales y estructurales del cerebro (Martín-Barra, et al., 2023).

Además, el movimiento tiene un impacto directo en la independencia funcional de las personas mayores. Mantener una buena movilidad significa poder realizar actividades diarias sin depender de otras personas, lo que refuerza la autoestima y la sensación de control sobre la propia vida (Abreus Mora, et al., 2022); al mismo tiempo, la participación en actividades físicas grupales, como caminatas, baile o ejercicios de bajo impacto, fomenta la socialización y fortalece los lazos comunitarios, aspectos clave para la salud emocional y la prevención del aislamiento.

Por ello, un aspecto importante en las etapas previas a la vejez es la adopción de hábitos saludables que permitan mantener la autonomía y las capacidades físicas y cognitivas con el paso del tiempo. Además de considerarse que, con la edad, el riesgo de padecer enfermedades no transmisibles tales como la hipertensión, la

diabetes y afecciones cardiovasculares, se incrementa. Estas condiciones están estrechamente relacionadas con el sedentarismo y la inactividad física, lo que refuerza la idea de promover un estilo de vida activo y saludable desde etapas anteriores en el desarrollo, por lo que diferentes ciencias han promovido la generación de estrategias que permitan a los adultos y a los adultos mayores mantenerse activos de acuerdo a sus capacidades; no se trata solo de hacer ejercicio, sino de incorporar el movimiento como una parte natural del día a día, entendiendo que moverse es una forma de cuidar la salud, fortalecer la mente y disfrutar la vida con plenitud.

En este contexto, uno de los principales retos para la población de Medellín será fortalecer la cultura del autocuidado y la actividad física como parte esencial del día a día. Envejecer no significa perder calidad de vida, sino adaptarse y potenciar estrategias que permitan disfrutar cada etapa con bienestar y plenitud.

Por otro lado, la familia es corresponsable de la población en condición de vejez, tal y como lo señala la “Política colombiana de envejecimiento humano y vejez 2015-2024”. Las formas de materialización de esta corresponsabilidad se dan a través de prácticas de cuidado en ámbitos como la salud física y emocional, el buen trato, la compañía de calidad, el cubrimiento de necesidades básicas (alimentación, vivienda, vestido, recreación) y la participación comunitaria.

La familia ocupa el lugar protagónico en los procesos de cuidado de los adultos mayores por su capacidad para acompañar y brindar ambientes seguros de calidad afectiva y respeto. Sin embargo, es también preocupante algunas prácticas de violencia que son dirigidas a ellos desde diversos aspectos como el económico, el abandono o la indiferencia. La familia puede constituirse en garante de derechos y a la vez ser el grupo humano que más vulnere a los adultos mayores. Por eso, se hacen necesarios proyectos de promoción y prevención para el fortalecimiento de las sanas relaciones familiares, de la salud integral y el estímulo para participar en dinámicas culturales en las comunidades a las que pertenecen.

La relación intergeneracional entre adultos mayores, adultos, jóvenes y niños es relevante porque el vínculo que establezcan al interior de las familias determina el modo de ofrecimiento de cuidados al adulto mayor. Tal como dicen Davey y Takagi (2013) los cuidados están influenciados por la interacción familiar que les antecede. Las prácticas de cuidado que se dan al interior de la familia son importantes porque en ellas conjugan las acciones dirigidas al bienestar integral del adulto mayor. En ese sentido, cualquier acción que busque el bienestar integral de los adultos mayores debe poner su mirada en la trayectoria vital de cada adulto mayor y los diversos modos en que se ha construido una trayectoria vital con otros, especialmente con sus familiares que se constituyen en su red de apoyo primaria.

Los adultos mayores no siempre reciben los cuidados pertinentes y lastimosamente algunos de ellos pasan a ser personas en situación de calle o incluso habitantes de calle o sufren las influencias de una economía inestable o la indiferencia de sus familiares. Por esta razón surge la pregunta ¿Qué hacer con los adultos mayores que se encuentran en situaciones de precariedad? ¿Cómo construir proyectos que los beneficien y se articulen con los proyectos que ya ofrece el Estado?

Finalmente, desde el grupo de investigación “Familia, Desarrollo y Calidad de Vida” se sugiere proponer proyectos de acompañamiento con enfoques psicosociales, interdisciplinarios e integrales. Esto implica retos como el ofrecimiento de servicios adecuados a sus características, una economía estable para sus necesidades básicas, unas prácticas de salud oportunas, procesos de movimiento corporal que estimulen sus cuerpos y su salud mental y unas relaciones familiares afectivas y de respeto hacia los adultos mayores.

Si bien existen políticas públicas para ellos, éstas son lentas y con frecuencia no llegan los servicios de modo oportuno. Por ejemplo, en problemáticas como el aislamiento, la violencia o la negligencia familiar. Los problemas que aquejan a los adultos mayores de nuestra sociedad tienen variadas aristas.

Otro aspecto es la creciente falta de disposición en adultos jóvenes para ser padres o madres. Esto acarrea nuevas consecuencias porque hay un cambio de perspectiva que pasa del deseo de paternar o maternar a la negación radical de éste. Lo que quiere decir que cuando estos adultos jóvenes lleguen a su estado de vejez es probable que sus vínculos familiares sean emocionalmente más distantes. Además, se abre paso a experiencias de soledad extrema en las nuevas generaciones de adultos mayores.

Bibliografía

Abreus Mora, J. L., González Curbelo, V. B., del Sol Santiago, F. J., Mena Pérez, O., Abreus Vázquez, J. A., & Bernal Valladares, E. J. (2022). Efecto de programa de ejercicios físicos para la fuerza de extremidades inferiores en adultos mayores. *Revista Finlay*, 12(1), 29-38. <https://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/1032>

Casamitjana, M., & Cuevas-Esteban, J. (2023). El envejecimiento saludable: un desafío para la sociedad actual. *Neurosciences*, 6. <https://www.wemindcluster.com/wp-content/uploads/2023/06/BRAINS-Envejecimiento-Neurosciences.pdf>

Davey, & Takagi, (2013) Adulthood and aging in families. En: Peterson, G. & Bush, K. (Editors) *Handbook of marriage and the family* (pp. 377-400). Springer

Martín-Barra, C., Rojas-Zepeda, C., & Sáez-Delgado, F. (2023). Efectos de la actividad física sobre el envejecimiento cerebral saludable. Revisión sistemática. *Salud, Ciencia y Tecnología*, 3, 415-415 <https://doi.org/10.56294/saludcyt2023415>

Ministerio de Salud. Política colombiana de envejecimiento humano y vejez 2015-2024. Gobierno de Colombia.

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES,
SALUD Y BIENESTAR

GRUPO
FARMACODEPENDENCIA
Y OTRAS ADICCIONES

Leidys Helena Rivera
Catalina Gonzales Penagos
Sandra Milena Restrepo Escobar
Jorge Andrés Jiménez Rodas
Dubis Marcela Rincón Barreto

Preguntarnos por el envejecimiento, encarna la percepción de cada uno sobre este proceso y también permite estructurar el pensamiento desde las experiencias personales que, sin duda alguna, han transformado la subjetividad en términos de lo individual y lo colectivo. En este sentido, es importante comprender que existen múltiples modos de envejecer y es cada ser humano que puede promover acciones centradas en el bienestar, en la práctica y promoción de hábitos y estilos de vida saludables que se pueden modificar y favorecer a lo largo de la vida.

Al respecto, la OMS y la Organización Panamericana de la salud (OPS), han establecido la década 2020-2030 como aquella del Envejecimiento Saludable, entendido como el proceso de fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez. (OPS y OMS, 2020) Se plantea también, como el proceso para adoptar y fortalecer estilos de vida saludables, a partir de estrategias de autocuidado, utilizando las redes de apoyo social, con el fin de conservar, extender y recuperar la funcionalidad física, mental y social (Mendoza, et al. 2018). Además, es una estrategia de promoción básica de la salud, que se guía por los principios de la ONU, y que pretende disminuir los factores de riesgo y fortalecer los factores protectores para que las personas disfruten de más años y con mayor calidad. (Ramos, et al. 2016)

A continuación, se presentan algunas ideas producto de la reflexión realizada por unos integrantes del grupo de investigación en Farmacodependencia y otras adicciones acerca del tema, considerando la participación en redes orientadas al estudio de este fenómeno y los resultados de las investigaciones desarrolladas donde de manera tangencial se ha abordado el envejecimiento.

El envejecimiento es una realidad epidemiológica y de salud pública. Si cada día somos más viejos, es relevante pensar que cada vez vamos a necesitar más cuidado. Es un fenómeno innegable y difícilmente evitable, impulsado por la disminución progresiva de la tasa de natalidad, como lo señalan los indicadores demográficos del país. Este cambio demográfico exige una adaptación tanto individual como colectiva, no solo en el ámbito físico y mental, sino también en la estructura social y económica.

Es fundamental que, como sociedad, se respete la autonomía y la libertad en las decisiones relacionadas con la gestación y la maternidad. No obstante, no es secreto que estas decisiones, influenciadas por factores como el cambio climático, la economía, la responsabilidad afectiva de las nuevas generaciones, entre otros han generado cambios en la distribución demográfica que requiere un replanteamiento de la realidad social, incluyendo la creación de espacios adecuados para los adultos mayores y el fortalecimiento de la corresponsabilidad entre el individuo y el Estado.

Esto permitirá la prevención de enfermedades y garantizará una vejez con mejores condiciones físicas y mentales, lo que, a su vez, contribuirá a mejorar la calidad de vida de la población.

Desde la Red Iberoamericana de envejecimiento activo y saludable RIES GAUDIUM, liderada por la Universidad Pontificia de Salamanca y a la cual pertenece la Universidad Católica Luis Amigó, tiene como propósito promover el desarrollo de la cooperación y la investigación en el área del envejecimiento saludable que permita contribuir al desarrollo de políticas públicas coherente con los desafíos actuales y futuros que supone un envejecimiento acelerado de las personas en Iberoamérica.

Por consiguiente, es crucial reflexionar sobre las implicaciones económicas y gubernamentales de la desaparición del bono demográfico, el cual sostiene en gran medida la economía del país. La disminución en el número de nacimientos implica que habrá menos adultos productivos en el futuro, lo que dificultará el sostenimiento económico de una creciente población de adultos mayores.

Además, las generaciones actuales, que cuentan con mayor formación académica y mayores ingresos, requerirán pensiones más elevadas en el futuro; por lo que es importante pensarse en formas de mantener el equilibrio poblacional respetando las libre decisiones alrededor de la natalidad; formas en las que se puede enfocar la investigación desde diferentes enfoques, como un esfuerzo de la ciencia por aportar a los cambios y adaptaciones de las sociedades; que pueden ir desde el análisis de cifras y datos actuales y las proyecciones futuras, comparaciones con países que han experimentado esta transición como España, Alemani, Japón; evaluar impactos

económicos en poblaciones puntuales del país, explorar las dimensiones de salud y bienestar en diferentes cursos de vida que permitan un enfoque transgeneracional, hasta evaluar políticas existentes y generar diferentes perspectivas para políticas futuras.

Desde la perspectiva de los estudios de género y masculinidades; que aborda el conjunto de relaciones que configuran una subjetividad masculina; el envejecimiento tiene implicaciones en cómo los hombres viven y asumen su bienestar y se involucran en determinadas conductas de cuidado. Algunas investigaciones han abordado el problema de la salud mental masculina y el envejecimiento, identificando conflictos entre la idea y rol masculino; y la pérdida de vitalidad, fuerza y utilidad asociada al envejecimiento (King et al., 2020).

En este sentido, aspectos como el género pueden tener un impacto directo en el envejecimiento saludable (Sargent-Cox & Anstey, 2015) y la conformidad o conflicto con los roles de género, que puede verse potenciada por la edad; son un foco de trabajo necesario para abordar la salud mental y el bienestar (Xu et al., 2024, McKenzie et al., 2022).

Finalmente, para alcanzar una vejez digna, saludable y activa, es imprescindible adoptar un enfoque integral que contemple el cuidado y desarrollo de la infancia, así como el bienestar del adulto joven y del adulto en etapa productiva. De esta manera, se fomentará un envejecimiento con mayores garantías de bienestar.

A continuación, se presentan los resultados que se obtuvieron luego de incluir estas reflexiones en la IA MIRO, en la cual se introdujeron datos como: Problema, quién y soluciones. Esta IA nos arrojó un documento con una idea de producto específico para la problemática descrita.

Documento de requisitos del producto: SeniorWellness Enhancer

Descripción del producto

SeniorWellness Enhancer es una plataforma digital integral diseñada para mejorar el bienestar de las personas mayores proporcionándoles recursos educativos y recreativos a medida. La herramienta aborda las ineficiencias de los actuales programas de bienestar ofreciendo contenidos personalizados que se ajustan a los intereses y capacidades de los mayores, mejorando así su salud física y mental.

Planteamiento del problema

Los actuales programas de bienestar para adultos mayores a menudo carecen de personalización y no logran involucrar a los participantes masculinos, lo que conduce a una infrautilización y un impacto limitado en el bienestar general. Además, la investigación y la comprensión de las necesidades específicas de este grupo demográfico son insuficientes.

Importancia de resolver el problema ahora

Con una población que envejece, es crucial abordar estas ineficiencias para garantizar que los adultos mayores puedan mantener una alta calidad de vida. Es necesario actuar de inmediato para evitar una mayor desvinculación y aprovechar el creciente interés por los productos y servicios orientados a las personas mayores.

Oportunidad

Al resolver estos problemas, la empresa puede posicionarse como líder en el mercado del bienestar de los mayores, atrayendo asociaciones con instituciones educativas y sectores comerciales. Esto conducirá a un aumento de la cuota de mercado y al desarrollo de productos innovadores adaptados a los adultos mayores.

Riesgos

Los riesgos potenciales incluyen la resistencia a la adopción de la tecnología entre las personas mayores y el reto de identificar con exactitud a las personas mayores.

Referencias

King, K., Dow, B., Keogh, L., Feldman, P., Milner, A., Pierce, D., Chenhall, R., & Schlichthorst, M. (2020). «Is Life Worth Living?»: The Role of Masculinity in the Way Men Aged Over 80 Talk About Living, Dying, and Suicide. *AMERICAN JOURNAL OF MENS HEALTH*, 14(5), 1557988320966540. <https://doi.org/10.1177/1557988320966540>

Mendoza-Núñez, V., Vivaldo-Martínez, M., Martínez-Maldonado, M. (2018) Modelo comunitario de envejecimiento saludable enmarcado en la resiliencia y la generatividad. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*. (56) 1
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457754907016además>

McKenzie, S. K., Oliffe, J. L., Black, A., & Collings, S. (2022). Men's Experiences of Mental Illness Stigma Across the Lifespan: A Scoping Review. *American Journal of Men's Health*, 16(1), 15579883221074789. <https://doi.org/10.1177/15579883221074789>

OPS-OMS. Década de Envejecimiento Saludable (2020-2030). Organización Panamericana de la salud. 2020.

Sargent-Cox, K., & Anstey, K. J. (2015). The relationship between age-stereotypes and health locus of control across adult age-groups. *PSYCHOLOGY & HEALTH*, 30(6), 652-670. <https://doi.org/10.1080/08870446.2014.974603>

Ramos Monteagudo, Ana María, Yordi García, Mirtha, & Miranda Ramos, María de los Ángeles. (2016). El envejecimiento activo: importancia de su promoción para sociedades envejecidas. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 20(3), 330-337.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552016000300014&lng=es&tlng=pt.

Xu, Y., Feng, J., & Rahman, Q. (2024). Gender nonconformity and common mental health problems: A meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 114, 102500.
<https://doi.org/10.1016/j.cpr.2024.102500>

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES,
SALUD Y BIENESTAR

**GRUPO
NEUROCIENCIAS
BÁSICAS Y
APLICADAS (NBA)**

Antonio Olivera La Rosa
Anyerson Stiths Gómez Tabares
Catalina Quintero López
Cesar Andrés Carmona Cardona
Daniel Alfredo Landinez Martínez
Juan Diego Betancur Arias
Juan Francisco Palomares Gómez
Omar Augusto Amador Sánchez
Victor Daniel Gil Vera

El envejecimiento poblacional en Medellín es un fenómeno que, si bien forma parte de una tendencia global, se está dando a un ritmo acelerado en comparación con el resto del país. Según las proyecciones, para el año 2035 Medellín será la segunda ciudad más envejecida de Colombia, después de Cali (El Colombiano, 2024). Este cambio demográfico tiene implicaciones en la estructura social, económica y en la salud pública, lo que demanda respuestas integrales desde distintas disciplinas (Jakovljevic et al., 2021; Jarzebski et al., 2021). En este documento, el Grupo de Investigación NBA presenta su apreciación sobre este fenómeno y se abordan los efectos en la salud cognitiva, los factores socioculturales y psicológicos, los componentes de riesgo al suicidio y la necesidad de intervenciones interdisciplinarias.

El envejecimiento acelerado en Medellín conllevará a un aumento en la prevalencia de trastornos neurodegenerativos como la demencia, enfermedades cerebrovasculares y lesión cerebral traumática por caídas (Livingston et al., 2024), así mismo, alteraciones emocionales, físicas y cognoscitivas. Investigaciones han indicado, que la esperanza de vida ha aumentado significativamente, lo que implica una mayor incidencia de enfermedades relacionadas con la edad (Landínez Martínez & Montoya Arenas, 2021). Algunos autores consideran que la falta de salud en general, las enfermedades mentales, así como las hospitalizaciones periódicas y los tratamientos recibidos son factores asociados al comportamiento suicida en personas mayores de 60 años (Pozo, 2015; Silva et al., 2013). Además de los anteriores, factores como el acceso desigual a servicios de recreación, ocio, educación, salud y la falta de programas especializados pueden afectar la calidad de vida de la población mayor (Gao et al., 2022). También, el aislamiento social y la pérdida de redes de apoyo pueden incrementar la prevalencia de trastornos afectivos como la depresión, ansiedad y comportamientos suicidas (Bethancourt et al., 2015; Ribeiro et al., 2023).

En este sentido, la salud mental es clave para comprender los procesos de envejecimiento. Factores como la jubilación, la pérdida de relaciones significativas, el aislamiento social, el maltrato, los sentimientos de soledad y desarraigo se han asociado a un mayor riesgo de depresión en el adulto mayor (Dang et al., 2024; Luo

et al., 2024). En contraste, factores como el apoyo marital-familiar, la calidad y acceso a servicios de salud, las redes de apoyo comunitario, el nivel educativo, el afrontamiento resiliente, la funcionalidad en actividades de la vida diaria, entre otros, se han considerado determinantes clave del bienestar mental (Jiao-Mei et al., 2025). Al respecto, un estudio retrospectivo analizó los factores asociados al índice de salud mental de adultos mayores de Medellín. Encontraron que el nivel socioeconómico bajo, el consumo de alcohol y el nivel de educación superior estaban asociados con un reducido índice de Salud Mental en personas mayores de 60 años (Ochoa-Nieto et al., 2024).

Por otra parte, la disminución de la tasa de natalidad y los cambios en la composición de los hogares ha generado un aumento en la cantidad de hogares-familias unipersonales y monoparentales (Gatenio Gabel, 2024) o que simplemente deciden no tener hijos; esta situación podría afectar el bienestar emocional y la funcionalidad cognitiva de los adultos mayores, quienes enfrentan mayores niveles de soledad y menor participación en actividades comunitarias (Palmer et al., 2016). Sumado a esto, la violencia histórica en Medellín ha afectado la estructura familiar, reduciendo la cantidad de jóvenes en edad reproductiva y alterando la dinámica social de la ciudad (Macías & Garcés, 2024).

Con la finalidad de atenuar las consecuencias del envejecimiento acelerado, es básico desarrollar modelos de intervención interdisciplinarios que integren neurociencia, salud pública, urbanismo inclusivo, políticas de bienestar social y prevención del comportamiento suicida. Desde el Grupo de Investigación NBA, resaltamos la importancia de fortalecer e implementar programas de intervención neurocognitiva y emocional, donde se incorporan aspectos relacionados con la psicoeducación de promoción de estilos de vida saludable, salud sexual y reproductiva, entre otros. Esto incluye el diseño, presentación y ejecución de proyectos dirigidos a la estimulación, rehabilitación neurocognitiva y al tratamiento de alteraciones psicológicas en adultos con o sin daño cerebral o diagnósticos psiquiátricos, lo que podría favorecer una atención integral y efectiva.

Consideramos que actualmente se debe fortalecer la educación en salud para prevenir déficits cognitivos, comportamientos de suicidio y fomentar una vida activa e independiente en la vejez. La ejecución de programas enfocados en hábitos saludables, productividad, estimulación cognitiva y actividad física regular favorece la preservación de la funcionalidad en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, para una mayor autonomía en la vejez (Kalyoncuo & Tekinsoy, 2025).

Desde la línea de neurociencias aplicadas a las organizaciones de NBA, se han desarrollado intervenciones sociales para mejorar la salud comunitaria, apoyándose en innovaciones adaptadas a cada contexto. Estas acciones, basadas en estudios de Agustín Ibáñez, han identificado factores que afectan la salud cerebral en adultos mayores iberoamericanos, buscando comprender el deterioro cognitivo (García-Cordero et al., 2021).

El envejecimiento acelerado en Medellín es un fenómeno que requiere respuestas inmediatas y coordinadas desde diferentes sectores. La integración de políticas públicas enfocadas en la salud cognitiva y la inclusión social ayudarían a una vejez digna para la creciente población mayor.

De hecho, desde el grupo NBA se vienen realizando esfuerzos por el abordaje de pacientes adultos mayores con enfermedad cerebro vascular. Lo anterior traducido no sólo en la caracterización de la población sino en propuestas como el software Braining (<https://braining.me/>) para la intervención cognitiva y el impacto en la independencia funcional de los pacientes (Cardona & Landínez, 2024). A raíz de estos estudios se ha podido establecer que los factores de riesgo como la diabetes, la hipertensión, sobrepeso y obesidad, no sólo impactan la salud cardiovascular, sino que también disminuyen considerablemente la calidad de vida, el bienestar y el estado de ánimo, siendo la depresión (7.3%) el principal riesgo posterior al evento (Landinez et al., 2024). De la misma manera, la posibilidad de un trastorno neurocognitivo mayor aumenta posterior al evento cerebro vascular en un 1.4%, lo cual hace necesario que propuestas dirigidas al bienestar físico y cognitivo sean más necesarias (Martinez et al., 2023).

En un ensayo clínico reciente que contó con el apoyo de la Universidad Católica Luis Amigó y el Instituto neurológico de Colombia, se logró reportar que al utilizar el software Braining en pacientes con enfermedad cerebro vascular se mejoró el desempeño en tareas de memoria de trabajo, una función cognitiva asociada con la salud mental y la independencia funcional, es decir, la capacidad que tiene el paciente de llevar a cabo ciertas actividades por sí solo, sin el apoyo de un tercero como por ejemplo: la administración y control de sus propios medicamentos, el uso del teléfono celular y el manejo, administración y control de sus finanzas (Landínez et al., 2024). Lo anterior, tiene un gran impacto en la calidad de vida del adulto mayor y de su familia, ya que hace grandes aportes en términos de prevención secundaria evitando un segundo evento vascular, disminuyendo los costos relacionados con internación y modificando la percepción sobre esta patología en relación a que posterior a la lesión el paciente adulto mayor, no puede recuperar funciones básicas previas. Este tipo de intervención abre la ventana para tratamientos interdisciplinarios con objetivos claros y comunes para el equipo de rehabilitación (Landínez Martínez & Montoya Arenas, 2021)

Referencias

Bethancourt, Y., Bethancourt, J., Moreno, Y., & Saavedra, A. (2015). Determinación de los factores psicosociales potenciadores de conductas suicidas en los adultos mayores.

Mediciego, 21(1). Recuperado de

<https://revmediciego.sld.cu/index.php/mediciego/article/view/85>

Cardona Tangarife, M. A., & Landínez Martínez, D. A. (2024). Effect of cognitive training on executive functions and anxiety in patients with mild cognitive impairment: A systematic review. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 12(2).

<https://doi.org/10.13129/2282-1619/mjcp-4092>

Dang, M., Chen, Y., Ji, J. S., Zhang, Y., Chen, C., & Zhang, Z. (2024). The association between household and family composition and mental health of the elderly: Mediating role of lifestyle. *BMC Public Health*, 24(1), 1-12. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-19516-4>

El Colombiano. (2024, octubre 8). En 10 años Medellín será la segunda ciudad más envejecida del país. El Colombiano. Recuperado de <https://www.elcolombiano.com/medellin/en-10-anos-medellin-sera-la-segunda-ciudad-mas-e-nvejecida-del-pais-ED26522327>

Gao, Q., Prina, A. M., Ma, Y., Aceituno, D., & Mayston, R. (2022). Inequalities in older age and primary health care utilization in low-and middle-income countries: A systematic review. *International Journal of Health Services*, 52(1), 99-114. <https://doi.org/10.1177/00207314211041234>

García-Cordero, I., Migeot, J., Fittipaldi, S., Aquino, A., Gonzalez Campo, C., García, A., & Ibáñez, A. (2021). Metacognition of emotion recognition across neurodegenerative diseases. *Cortex*, 137, 93-107. <https://doi.org/10.1016/j.cortex.2020.12.022>

Gatenio Gabel, S. (2024). Charting new courses for families and family policies. En *Navigating family policies in precarious times: Examining diverse approaches in European countries* (pp. 3-17). Cham: Springer Nature Switzerland. https://doi.org/10.1007/978-3-031-66256-0_1

Jakovljevic, M., Westerman, R., Sharma, T., & Lamnisos, D. (2021). Aging and global health. En *Handbook of Global Health* (pp. 73-102). Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-030-45009-0_4

Jarzebski, M. P., Elmqvist, T., Gasparatos, A., Fukushi, K., Eckersten, S., Haase, D., Goodness, J., Khoshkar, S., Saito, O., Takeuchi, K., Theorell, T., Dong, N., Kasuga, F., Watanabe, R., Sioen, G., Yokohari, M., & Pu, J. (2021). Ageing and population shrinking: Implications for sustainability in the urban century. *npj Urban Sustainability*, 1(1), 17. <https://doi.org/10.1038/s42949-021-00023-z>

Jiao-Mei, X., Yang, L.-H., Sun, F.-F., & Su, J. (2025). Family function and depression in older adults with chronic comorbidities: The chain-mediated role of cognitive fusion and coping styles. *Psychogeriatrics: The Official Journal of the Japanese Psychogeriatric Society*, 25(1). <https://doi.org/10.1111/psyg.13217>

Kalyoncuo, S., & Tekinsoy Kartın, P. (2025). The relationship between active aging and healthy lifestyle behaviors of individuals aged 65 years and older: A cross-sectional study. *Geriatric Nursing*, 61, 316–323. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2024.10.063>

Landínez Martínez, D. A., Montoya Arenas, D. A., Arboleda Ramírez, A., & Vásquez, J. F. (2024). Adaptive working memory training and functional outcomes post-stroke: A randomized trial. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 12(3). <https://doi.org/10.13129/2282-1619/mjcp-4352>

Landínez Martínez, D., & Montoya Arenas, D. A. (2021). Entrenamiento de la memoria de trabajo en la enfermedad vascular cerebral: Revisión sistemática. *Medicina UPB*, 40(2), 22–32. <https://doi.org/10.18566/medupb.v40n2.a04>

Livingston, G., Huntley, J., Liu, K. Y., Costafreda, S. G., Selbæk, G., Alladi, S., & Mukadam, N. (2024). Dementia prevention, intervention, and care: 2024 report of the Lancet standing Commission. *The Lancet*, 404(10452), 572-628.

Luo, J., Guo, Y., & Tian, Z. (2024). Loneliness or sociability: The impact of social participation on the mental health of the elderly living alone. *Health & Social Care in the Community*, 2024(1). <https://doi.org/10.1155/2024/5614808>

Macías, A. F. O., & Garcés, P. J. M. (2024). Violencia y legitimidad: el Estado y las organizaciones criminales desde la perspectiva de jóvenes de. *Ánfora: Revista Científica de la Universidad Autónoma de Manizales*, 31(56), 52-80. <https://doi.org/10.30854/anf.v31.n56.2023.1000>

Martínez Morales, D., Montoya Arenas, A.D., Landínez Martínez, D. (2023). Working memory training with technological innovation in older adults with mild neurocognitive disorder: a systematic review using ToS (Tree of Science) methodology. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology* 11(3). <https://doi.org/10.13129/2282-1619/mjcp-3884>

Ochoa-Nieto, S. P., Benjumea-Gómez, L. M., Cardona-Arango, D., Segura-Cardona, Á., & Robledo-Marín, C. (2024). Mental health index of the elderly population in Medellín

(Colombia)–2021: A factorial analysis. *Frontiers in Psychology*, 15.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1336562>

Palmer, A. D., Newsom, J. T., & Rook, K. S. (2016). How does difficulty communicating affect the social relationships of older adults? An exploration using data from a national survey. *Journal of Communication Disorders*, 62, 131–146.
<https://doi.org/10.1016/j.jcomdis.2016.06.002>

Pozo, M (2015). Depresión e intento de suicidio en la tercera edad en pacientes hospitalizados en el Servicio de Psiquiatría de un hospital de Lima-Perú. *Rev. Fac. Med. Hum*, 1, 35-43. <https://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/article/view/984>

Ribeiro, F. S., Crivelli, L., & Leist, A. K. (2023). Gender inequalities as contributors to dementia in Latin America and the Caribbean: What factors are missing from research? *The Lancet Healthy Longevity*, 4(6), e320–e328. [https://doi.org/10.1016/S2666-7568\(23\)00052-1](https://doi.org/10.1016/S2666-7568(23)00052-1)

Silva, D., Vicente, B., Saldivia, S. & Kohn, R. (2013). Conducta suicida y trastornos psiquiátricos en Chile, un estudio poblacional. *Revista médica de Chile*, 141 (10), 1275-1282.
<https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872013001000006&sc>

FACULTAD DE COMUNICACIÓN,
PUBLICIDAD Y DISEÑO

GRUPO URBANITAS

El grupo de investigación Urbanitas, en su tradición investigativa, no ha desarrollado investigaciones centradas en el envejecimiento poblacional o la caída demográfica, aunque algunos de los investigadores han estado relacionados con el tema a través de los contenidos temáticos que se manejan en diversos cursos de pregrado y posgrado, pues este no es un tema nuevo.

Puede argumentarse que el envejecimiento y la disminución de la natalidad son fenómenos que afectan a múltiples regiones del mundo, como se observa en Japón (Yonezawa, 2019), China (Hannum y Wang, 2022), Europa del Este (Crivenco y Löwis, 2022) y América Latina. Estos cambios demográficos presentan desafíos significativos en términos económicos, sociales y de infraestructura los cuales, si bien se materializan con algunas particularidades, obedecen a dinámicas globales.

El tema de la caída demográfica ha sido abordado hace más de una década por diversos académicos que han analizado sus causas y consecuencias desde múltiples perspectivas. Por ejemplo, George Friedman (2011), reconocido analista en ámbito de la defensa y la geopolítica, tempranamente sostenía que el fenómeno obedece a dos cambios culturales puntuales: por una parte, el ascenso del capitalismo como modelo económico imperante a nivel global y, por otra, la consolidación del feminismo y el ingreso masivo de las mujeres al mercado laboral.

Friedman pronosticaba grandes caídas demográficas en un hecho sencillo: “tener hijos es cada vez más costoso” y la mayoría de las personas no quieren dedicar su tiempo y recursos a criar a una persona que será un “pasivo” durante un promedio de 25 años. Si bien Friedman nunca utilizó la palabra “pasivo”, sus ejemplos y abordajes lo dan a entender sin ambigüedades. Como puede apreciarse, la explicación de Friedman se asienta en una perspectiva economicista y aunque las causas a las que acude el analista pueden ser controvertidas, plantea interesantes reflexiones en torno a las consecuencias.

El análisis de Friedman encuentra, hoy día, respaldo en estudios recientes sobre el envejecimiento en Japón, donde la escasez de jóvenes ha impactado gravemente el mercado laboral y el sistema educativo. Para contrarrestar esta tendencia, el país ha optado por una automatización creciente y por atraer estudiantes extranjeros a sus

universidades. Esta estrategia muestra cómo los países con declive demográfico buscan adaptarse a la reducción de su población joven mediante cambios estructurales en la economía y la educación.

Como su trabajo está directamente ligado al poder político y la defensa, su análisis se centra en estos campos. Friedman sostenía, hace más de una década, que la caída demográfica que se apreciaba con mayor claridad en países con niveles económicos altos traería una competencia global por inmigrantes, tal como podía verse con claridad en países como Australia, Canadá o los escandinavos. Sin embargo, esta afirmación no quería decir que los estados competirían por cualquier tipo de inmigrante, sino por aquellos que pudieran insertarse eficientemente a economías basadas en el conocimiento y como hemos visto en los últimos años, esta tendencia no ha hecho más que aumentar.

En Europa del Este, la emigración de jóvenes hacia países más desarrollados ha agravado el problema del envejecimiento y el declive poblacional. Medellín y otras ciudades de América Latina enfrentan un fenómeno similar, donde la búsqueda de mejores oportunidades en el extranjero reduce la población joven local. Frente a esta situación, algunas naciones han implementado incentivos para fomentar la natalidad, como subsidios y licencias parentales extendidas, aunque recientes estudios demuestran que estas acciones no tienen un impacto sostenible en el largo plazo. Sin embargo, competir por inmigrantes no es la única vía para fortalecer -o mantener- la fuerza laboral. El caso de Japón también ha sido estudiado por Friedman, quien sostiene que las particularidades culturales de este país le impiden acudir a la inmigración de manera masiva. Por tal motivo, ese país se ha lanzado a la automatización para poder sostener una economía que se plantea decrezca progresivamente los próximos años. Los riesgos que esto trae no solo se verían en términos de fuerza laboral, sino pensional y educativo.

Friedman argumenta que, desde una perspectiva geopolítica, el valor de la vida humana aumentaría, mas no por cuestiones éticas, sino pragmáticas, pues cada día sería más difícil conseguir seres humanos competentes en cierto tipo actividades. Por ejemplo, en el ámbito de la defensa los sistemas militares evolucionarían para

proteger a las propias tropas, cada vez más escasas, por lo que los adelantos en robótica y empleo de equipo remoto sería una prioridad en la investigación en defensa. La manera como Ucrania se desempeña en la guerra contra Rusia, parece darle la razón a Friedman en este sentido. Ucrania con una población considerablemente más reducida que la rusa, protege a su población como uno de sus activos más importantes.

Ahora bien, otros autores han abordado el tema desde perspectivas bastante alejadas de la expresada por Friedman como, por ejemplo, Jesús González Requena quien no ha analizado las consecuencias de la caída demográfica, pero sí sus causas. El enfoque de González Requena evita ubicarse en lugares comunes como, por ejemplo, el ascenso del capitalismo. El autor se apoya en el trabajo previo de Joseph Campbell, especialmente en sus obras *El poder del mito* (1988) y *Los mitos. Su impacto en el mundo actual* (1994). Así, González Requena sostiene que la caída demográfica se explica gracias a la caída de los mitos, especialmente en Occidente y argumenta que la civilización occidental es la primera que ha decidido conformarse en la ausencia de los mitos. Es un experimento riesgoso, sostiene el autor.

Con el ascenso de la ilustración, el pensamiento cartesiano ha dominado el discurso de Occidente, llevándonos a creer que todo debe medirse, contarse, palpase. El pensamiento cartesiano nos ha llevado a creer que solo existe lo que se puede medir y comprobar, lo que paulatinamente vació de sentido a los mitos que dieron origen a Occidente. Así, el mito ha sido deconstruido y, por tanto, ha dejado de ser seguido, creído. En tal sentido, la caída demográfica no obedece, según el autor, al ascenso del capitalismo. El ascenso del capitalismo y la caída demográfica con consecuencias, síntomas del mismo fenómeno: la desaparición del mito, la descreencia de él (González, 2002). En tal sentido, en la ausencia de los mitos, la vida carece de sentido y, por tanto, los sacrificios que más allá del goce personal no tienen mayor valor. ¿Qué mayor sacrificio que traer al mundo a una criatura que dependerá de sus padres la mayor parte de la vida?

Por tanto, el autor sostiene que la única forma de actuar contra una caída demográfica no es acudir a fórmulas económicas, sino a la reconstrucción del mito, pues este es el único que nos puede devolver el sentido de la vida y la esperanza.

Se puede concluir entonces que, la caída demográfica y el envejecimiento poblacional son desafíos globales que requieren estrategias adaptativas. Mientras algunos países han optado por atraer inmigrantes, otros han fortalecido la automatización o implementado incentivos para la natalidad. En el caso de Medellín y Antioquia, es necesario un enfoque integral que incluya diversas políticas que permitan adaptarse a la sociedad en la adaptación del mercado laboral y planificación para el envejecimiento. Comprender estas tendencias globales permitirá diseñar respuestas más efectivas ante un fenómeno irreversible pero manejable. La universidad jugará un papel relevante en este contexto, pero más allá de ello, se verá obligada a transformarse para atender a una población que no será joven. Pareciera que las universidades ya no se asociarán a la juventud, pues parece imposible sobrevivir dedicadas exclusivamente a un sector de la población que será minoritario.

Referencias.

Campbell, J. (1988) El poder del mito. Capitán Swing.

Campbell, J. (1994). Los mitos. Su impacto en el mundo actual. Editorial Kairós.

Crivenco, A. y Löwis, S. (2022). Shrinking Transnistria. Trends and Effects of Demographic Decline in a De Facto State. *Comp. Southeast Europ. Stud.*, 70(1), 47-79

Foerster-Pastor, U., Golowko, N., Richard, C. y Marquardt, K. (2019). Creating talent pools through coopetition: a case study on vocational training programs in Romania. *Management & Marketing*, 14(2), 203-219

Friedman, M. (2011). Los próximos cien años. Océano.

González, J. (2002). Los tres reyes magos. Ediciones Akal.

Hannum, E. y Wang, F. (2022). Fewer, better pathways for all? Intersectional impacts of rural school consolidation in China's minority regions. *World Development*, 151, 1-17.
<https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2021.105734>

Yonezawa, A. (2019). Challenges of the Japanese higher education Amidst population decline and globalization. *Globalisation, Societies and Education*, 18(1), 43–52.
<https://doi.org/10.1080/14767724.2019.1690085>

FACULTAD DE EDUCACIÓN Y
HUMANIDADES

GRUPO EDUCACIÓN, INFANCIA Y LENGUAS EXTRANJERAS (EILEX)

Adriana María Gallego Henao
Carlos Andrés Carmona Arteaga
Carmen Ysabel Martínez de Meriño
Enid Daniela Vargas Mesa
Leisy Magdali Arroyave Taborda
Marlon Vanegas Rojas
Marta Elena González Gil

El Departamento de Antioquia enfrenta una serie de problemas complejos, que incluyen las secuelas del conflicto armado, la crisis económica y los efectos del COVID-19. En el municipio Medellín, se suma el fenómeno de la explotación sexual, así como el aumento de hogares monoparentales, lo que ha incrementado la carga de cuidado para las mujeres. Esta situación exige una revisión de los roles de género y un mayor apoyo estatal. Estas realidades han alterado las expectativas de vida y las dinámicas familiares, produciendo cambios en los valores culturales y llevando a la ciudad a experimentar una de las mayores disminuciones en la tasa de nacimientos en Colombia. En una década, se prevé que Medellín sea la segunda ciudad más envejecida del país.

Este panorama, junto con la violencia contra los niños y las niñas, el deterioro ambiental, el flagelo de las drogas, el aumento de la pobreza y la falta de arraigo, incluso por el propio país, desdibuja la procreación como meta en los proyectos de vida de los jóvenes. A estas difíciles condiciones se suma la percepción diaria de la realidad en la que se intensifica la vulneración de los derechos fundamentales, lo cual socava la credibilidad en la institucionalidad como garante de condiciones para una vida digna.

Lo anteriormente descrito, resulta alarmante para el sector educativo, creando una situación emergente sobre la reducción de nacimientos en Medellín, en contraste con el aumento vertiginoso de la tasa de envejecimiento poblacional. Sin embargo, la cercanía a las realidades escolares revela en la población joven una serie de emociones políticas desbordadas por el miedo, la inmediatez, la ansiedad y las difíciles condiciones de vida, en función de los parámetros sociales, económicos y culturales, que se imponen y marcan hitos en la cotidianidad escolar.

Por consiguiente, el envejecimiento de la población en Medellín no está realmente en aumento, sigue su curso normal de maduración biológica. Tampoco se están multiplicando las personas mayores; más bien, el declive de la población infantil, adolescente y joven, está generando importantes vacíos en este grupo poblacional, proyectando una imagen aumentada del número de personas mayores.

Por tanto, el llamado envejecimiento acelerado de la población en Medellín, representa un desafío para todos los sectores sociales, económicos y políticos, que deberán adaptarse a esta nueva realidad. Esto exige una transformación en las políticas públicas, especialmente en salud, infraestructura y bienestar para los adultos mayores. El envejecimiento también representa un reto para el sistema de pensiones, la seguridad social y los servicios de salud, que podrían enfrentar una fuerte presión. Por ello, es urgente que las autoridades implementen medidas a largo plazo que garanticen una sociedad más equitativa, inclusiva y preparada para este cambio demográfico.

Envejecimiento, educación y desafíos

Desde una perspectiva educativa, el envejecimiento acelerado puede ser visto como una amenaza, disminuyendo el ingreso de estudiantes jóvenes a los programas de pregrado que repercute en la sostenibilidad financiera de las universidades. No obstante, detrás de estos retos se esconden oportunidades para repensar el modelo educativo y las políticas educativas y sociales e innovadoras que aseguren un futuro más equitativo para todos los habitantes. Una de las acciones podría estar orientada a un creciente interés por programas de formación continua, entendiendo que la educación se concibe como un proceso a lo largo de toda la vida, y las políticas públicas educativas deben crear un entorno inclusivo que asegure una vejez digna, productiva y educada. Esto significa garantizar una educación que perdure y se active constantemente para enfrentar los nuevos desafíos del envejecimiento acelerado de la población y donde el proceso de envejecimiento implica un aumento sustancial en la demanda de servicios sociales para los adultos mayores (Flórez et al., 2015).

Es así como, se puede optar por una mayor demanda en programas académicos relacionados con la atención geriátrica, la gerontología, la salud mental y la neuropsicopedagogía. Pensar que la educación puede mejorar la calidad de vida de los adultos mayores donde se requerirá de modelos flexibles de enseñanza y aprendizaje y pensarse en una modalidad híbrida de aprendizaje que faciliten la participación de los adultos mayores con dificultades de desplazamiento. Por lo tanto, las funciones sustantivas de las instituciones de educación superior deberían

enfocarse en ofrecer formación técnica especializada y programas de educación para el retiro. Desde el ámbito de bienestar universitario, será necesario desarrollar programas que fomenten el cuidado de sí mismo en la edad adulta y que promuevan la participación activa de los mayores en el mercado laboral y la vida social y cultural de la ciudad. La investigación universitaria también podría centrarse en el envejecimiento y la calidad de vida en la adultez.

Al analizar otras realidades de Colombia y América Latina, vemos que este fenómeno no es exclusivo de Antioquia. A nivel global, el cambio demográfico es un tema de estudio contemporáneo donde se propende por un envejecimiento activo como un cambio de paradigma. Esta perspectiva enfatiza el desarrollo de habilidades y destrezas, promoviendo el crecimiento personal en esta etapa de la vida y donde los gobiernos tienen la responsabilidad de revisar y mejorar las políticas públicas para atender las necesidades de este grupo etario (Maza & Fernández, 2022; Ferrada & Ferrada, 2018).

Este panorama inevitable enmarca retos importantes para la escuela y en el caso de las universidades, es menester promover investigaciones que permitan anticiparse a los cambios inminentes y generar soluciones innovadoras. Ante la alerta generada, es necesario pensar y pensarse como institución futurista, pero dejando espacio a la incertidumbre, replantear el papel de la universidad y revisar en prospectiva la pertinencia de sus programas; su proyecto educativo tendrá que transformarse al ritmo de la sociedad.

Referencias

- Floréz, Carmen Elisa; Villar, Leonardo; Puerta, Nadia y Berrocal, Luisa Fernanda. (2015). El proceso de envejecimiento de la población en Colombia: 1985-2050 Editorial Fundación Saldarriaga Concha. Bogotá, D.C. Colombia. 67p.
- https://repository.fedesarrollo.org.co/bitstream/handle/11445/1021/Repor_Septi-embre_2015_FI%C3%B3rez_et_al_MCE-C1.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Maza Pérez, B. G., & Fernández de Lara López, G. (2022). Envejecimiento activo, un cambio de paradigma necesario en México: Una revisión de la literatura científica. *Revista Electrónica De Psicología Iztacala*, 25(2).

<https://www.revistas.unam.mx/index.php/rep/rep/article/view/82927>

Ferrada Bórquez, L. & Ferrada Bórquez, M. (2018), Calidad el empleo de los adultos mayores en Chile, un factor de envejecimiento activo. *Papeles de población*, (95), 43-67.

FACULTAD DE DERECHO Y CIENCIAS POLÍTICAS

GRUPO JURÍDICAS Y SOCIALES

Contexto

En los próximos diez años, Medellín enfrentará un acelerado proceso de envejecimiento demográfico. Para el año 2035, la proporción de adultos mayores de 60 años superará a la población menor de 15 años. Este fenómeno plantea retos significativos en materia de seguridad social, empleo, urbanismo y protección de derechos fundamentales, lo que demanda un enfoque interdisciplinar para garantizar el bienestar de esta población, además “es necesario conservar y fortalecer la salud y bienestar de los adultos mayores, y promover procesos de envejecimiento exitoso, activo y saludable” (Pinilla, 2021, p. 13).

Desde una perspectiva legal, el envejecimiento de la población requiere posiblemente de algunos ajustes normativos y de la formulación y ejecución de políticas públicas, orientadas a la protección de los derechos de los adultos mayores, sin olvidar que “mientras la nación puede impulsar, formular o reformar acciones o políticas en materia de salud, trabajo, pensión y vivienda, el municipio debe adecuarse y, en cierto modo, subordinarse a los mandatos nacionales que determinan el quehacer territorial” (Aguirre, 2021, p. 14-15).

Algunas alternativas son la creación de redes comunitarias de apoyo para el adulto mayor, desarrollo de programas sociales que brinden atención médica para personas de escasos recursos, oportunidades de acceso a la vivienda, y revisión de la prestación de los servicios públicos domiciliarios para el adulto mayor. De esta manera, el derecho no solo debe reaccionar ante los problemas del envejecimiento, sino anticiparse y diseñar mecanismos que permitan una vejez digna y activa en la sociedad.

Propuesta desde el Derecho.

El derecho debe abordar el envejecimiento poblacional bajo el enfoque de derechos humanos, garantizando la dignidad, la autonomía, inclusión y no discriminación de los adultos mayores en la ciudad de Medellín. La Constitución Política de Colombia y

tratados internacionales, como la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, establecen obligaciones para los Estados en la formulación de políticas que garanticen la igualdad y no discriminación por edad.

El envejecimiento demográfico en Medellín representa un reto jurídico y social que exige políticas públicas inclusivas y una actuación de todos los sectores de la sociedad basada en la protección integral de los adultos mayores, que “además de constituir acciones también cumplen la función de legitimar, invisibilizar y regular no solo dichas acciones sino los fenómenos, los sujetos y los actores que se encuentran en estas” (Londoño et al, 2023, p. 15).

A través de una combinación de estrategias en seguridad social, salud, trabajo y urbanismo, es posible garantizar tratar de garantizar el bienestar de esta creciente población y fomentar su participación activa en la sociedad, evitando la revictimización por razón de la edad.

Una revisión del concepto de adulto mayor.

Actualmente el Ministerio de Salud y Protección Social, considera al adulto mayor como aquella persona con más de 60 años.

Sin embargo, se debe tener en cuenta que los avances en nanotecnología y biotecnología están extendiendo las etapas de la adultez (J. Aguirre, comunicación personal, febrero 6 de 2025). En algunos casos, se realiza “mediante el desarrollo de los denominados materiales biohíbridos, que se obtienen combinando biomoléculas, como proteínas y enzimas, con materiales sintéticos en cantidades muy pequeñas” (Ibrahim, 2021).

Con los hallazgos médicos impulsados por la inteligencia artificial y el big data, el envejecimiento ya no tiene una edad tan limitada, toda vez que algunas investigaciones se centran activamente en cómo revitalizar células y órganos, lo que

ha llevado a algunos a afirmar que la inmortalidad humana podría ser una posibilidad en el futuro.

Mientras las tasas de población de jóvenes disminuyen en comparación con otros periodos históricos, se propone como aspecto de mejoramiento que las Instituciones de Educación Superior profundicen más en la andragogía y en la educación para la adultez, pues las personas prolongarán su vida activa gracias a los avances científicos. En este contexto, “la andragogía se encarga de la educación entre, para y por adultos y la asume como su objeto de estudio y realización, vista o concebida ésta, como autoeducación, es decir, interpreta el hecho educativo como un hecho andragógico, donde la educación se realiza como autoeducación” (Brandt, 1998).

En este orden de ideas, ya no se puede ver el envejecimiento como una etapa final inminente, sino como una fase de la vida en constante redefinición. Ante este panorama, los grupos de investigación deben estudiar cuáles son los intereses de las personas adultas y qué aspectos de su desarrollo serán prioritarios en el futuro.

En este contexto “la esperanza de vida en nuestra sociedad ha ido incrementando considerablemente a través de los años y si en el pasado la longevidad dependía de productos cosmetológicos, una buena nutrición o actividad física, debemos aceptar que ahora su podría depender de las tecnologías avanzadas” (Heredia, 2010, p.2).

Relación del envejecimiento y la arquitectura de las ciudades.

El envejecimiento de la población no solo transforma las dinámicas sociales y económicas, sino también la arquitectura y el diseño de las ciudades. En un contexto donde las tasas de natalidad disminuyen y muchas personas optan por no tener hijos, los espacios habitacionales se están adaptando a nuevas realidades, es decir, las nuevas posibilidades familiares pueden llegar a incidir en la arquitectura de las ciudades.

Las viviendas son cada vez más pequeñas, reflejando una tendencia hacia la

reducción del consumo y la optimización del espacio. Este cambio arquitectónico no es solo una consecuencia, sino también un factor que influye en la decisión de las personas de no formar familias numerosas, ya que limita las posibilidades de crianza. Así, las ciudades del futuro podrían estar diseñadas más para individuos y parejas sin hijos que para estructuras familiares tradicionales, lo que tendrá implicaciones en la planificación urbana y en las formas de habitar el espacio.

Problemáticas del envejecimiento.

Está comprobado que los adultos mayores son constantemente despedidos de sus empleos y este grupo de la población resulta más complejo volver a conseguir un empleo, además, los adultos mayores trabajan en su mayoría en el Valle del Aburrá, porque no pudieron acceder a la pensión, lo que no garantiza una vejez en condiciones de dignidad y justicia; según estudios de la Misión Colombia Envejece, de la Fundación Saldarriaga Concha, 37% de la población de adulto mayor aún trabajan, cifra diametralmente distinta a la situación en países de la Unión Europea donde llega apenas al 11,1%.

Por los anteriores motivos, resulta necesario adecuar la legislación y fortalecer la implementación de mecanismos que busquen la reducción de la discriminación por motivos de la edad, estrategia que requiere de seguimiento y organización, para que no se vean restringidos los derechos fundamentales de esta población.

Como parte del proceso de implementación de estas estrategias, también es relevante fomentar desde ya una educación para la población infantil y joven en el país, que conduzca a generar empatía, amor, y protección en el adulto mayor, reduciendo los prejuicios establecidos socialmente.

Derecho comparado.

A nivel internacional, se cuenta con diversa normativa que tiene por objetivo la protección de los derechos del adulto mayor, tal y como se señala a continuación:

- Declaración Universal de Derechos Humanos (1948) se plasman derechos fundamentales, entre ellos la igualdad y la prohibición de discriminación por cualquier condición.
- El Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, perteneciente al Pacto de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (1966), señala que se debe prestar especial atención al fomento y protección de los derechos de las personas de edad avanzada.
- Plan de Acción Internacional de Viena, sobre el envejecimiento, fue una iniciativa de las Naciones Unidas, por la necesidad de sensibilizar a los Estados el problema que aqueja a una parte de la población del mundo.
- Los Principios de las Naciones Unidas en favor de las personas de edad, fueron aprobados por Resolución 46/91 de la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1991.
- En la Plataforma de Acción de Beijing, aprobada en la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer celebrada en 1995, se formularon criterios referidos al ciclo vital de todas las mujeres, independientemente de su edad.
- Plan de acción internacional de Madrid, sobre el envejecimiento (Naciones Unidas, 2002): propone garantizar que la población pueda envejecer con seguridad y dignidad.
- Estrategia regional de implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre Envejecimiento: busca la protección de los derechos humanos de las personas mayores y creación de las condiciones de seguridad económica, de participación social y de educación que promuevan la satisfacción de las necesidades básicas de las personas mayores y su plena inclusión en la sociedad y el desarrollo.
- Declaración de Brasilia, de 2007 suscrita en Brasil: busca identificar las prioridades futuras de aplicación de la Estrategia regional de implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento.

- Convenios de la Organización Internacional del Trabajo (OIT): diversos convenios han venido estableciendo un enfoque de derechos fundamentales centrado en la ratificación de la Declaración de los Principios y Derechos Fundamentales en el Trabajo, ésta declaración se relaciona cuatro categorías con principios: i) la eliminación de todas las formas de trabajo forzoso u obligatorio; ii) la eliminación de la discriminación en materia de empleo y ocupación; iii) la abolición efectiva del trabajo infantil; y iv) la libertad de asociación y la libertad sindical y el reconocimiento efectivo del derecho de negociación colectiva.
- Ley 2055 de 2020, aprueba la «Convención interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores», adoptada en Washington, el 15 de junio de 2015.

En este contexto, se cuenta con normativa abundante que busca proteger los derechos del adulto mayor, no obstante, el cumplimiento de la misma depende de la observación y aplicación continua por las autoridades públicas y la sociedad también, también de la inversión disponible en observatorios y políticas públicas, que materialicen estas disposiciones normativas.

Enfoque integral en el envejecimiento.

Los países nórdicos, como Dinamarca, Suecia, Noruega, Finlandia e Islandia, han desarrollado un enfoque integral para reducir los efectos negativos del envejecimiento de la población en el ámbito laboral y garantizar así la inclusión de trabajadores de todas las generaciones.

Para ello, se han establecido medidas como promover la igualdad de oportunidades, además de legislaciones que protegen a los empleados de cualquier forma de discriminación etaria. Otra de sus prioridades es el aprendizaje continuo, que busca que los trabajadores actualicen sus competencias a lo largo de su vida laboral, con la “inducción de habilidades que de acuerdo con su edad y condiciones físicas, les permitan su libre desarrollo, esparcimiento, cuidado propio y aporte a la sociedad” (p. 25).

Asimismo, han implementado esquemas de flexibilidad en el empleo, adaptando horarios y condiciones, según las necesidades de los adultos mayores. Este modelo de retiro flexible permite una transición progresiva hacia la jubilación, brindando opciones para reducir la jornada laboral en lugar de un retiro abrupto.

Lo anterior se asegura cuando las empresas también reciben incentivos (económicos y otros), para fomentar la vinculación laboral de personas de diferentes edades. Incluso, se han desarrollado programas de mentoría donde los adultos mayores transfieren conocimientos a las nuevas generaciones.

Finalmente, estos países que han impulsado campañas de sensibilización sobre los beneficios de las diferencias de edad en distintos escenarios, constituyen un ejemplo que el Valle del Aburrá puede adoptar, al destacar los beneficios de aprovechar la experiencia del adulto mayor.

Conclusiones.

Se propone que no se vea el envejecimiento como una etapa final inminente, sino como una fase de la vida en constante redefinición. Ante este panorama, los grupos de investigación deben estudiar cuáles son los intereses de las personas adultas y qué aspectos de su desarrollo serán prioritarios en el futuro.

El objetivo como nación es que los adultos mayores en el año 2025 tengan estabilidad laboral, que no sean discriminados por su edad, que cuenten con diversas oportunidades laborales, de esta manera, que se asegure una vejez en condiciones de dignidad y justicia.

Referencias

Aguirre, C. & Granada, J. (2021). Actores de política pública. La implementación de la Política Nacional de Envejecimiento Humano y Vejez en Medellín, Envigado, Bello y

Barbosa, 2016-2019. Estudios Políticos, (60), 277-304.
<https://doi.org/10.17533/udea.espo.n60a12>

Brandt, J. (1998). Andragogía: propuesta de autoeducación. Tercer Milenium.

Castellanos, E. Vega, I. & Cristancho, C. (2022). Envejecimiento y la transición de la estructura poblacional por edades en Colombia. Tendencias, 23(1), 29-57.
<https://doi.org/10.22267/rtend.222301.197>

Heredia Molina, G. A. (2010). Alargar la vida con la nanotecnología. pp. 22-23.
http://revistasbolivianas.umsa.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1997-40442010000200006&lng=pt&nrm=iso

Ibrahim, 2021. (2021). La nanotecnología es la medicina del futuro.
<https://www.swissinfo.ch/spa/ciencia/la-nanotecnolog%c3%ada-es-la-medicina-del-futuro/46962336>

Londoño-Moreno, A. Lladó-Olivera, M., Díaz-Bambula, F, Rentería-Pérez, E, & Wittke-Tallar, T. (2023). Políticas públicas sobre envejecimiento y vejez: Los casos de Uruguay y Colombia. Revista CES Derecho, 14(2), 23-41. <https://doi.org/10.21615/cesder.7305>

Pinilla, M., Ortiz, M. & Suárez, J. (2021). Adulto mayor: envejecimiento, discapacidad, cuidado y centros día. Revisión de tema. Revista Salud Uninorte, 37(2), 488-505. 2022.
<https://doi.org/10.14482/sun.37.2.618.971>

FACULTAD DE INGENIERÍAS Y ARQUITECTURA

FACULTAD DE INGENIERÍAS Y ARQUITECTURA

**GRUPO SISTEMAS DE
INFORMACIÓN Y
SOCIEDAD DEL
CONOCIMIENTO
(SISCO)**

Luis Fernando Cardona Palacio
Víctor Daniel Gil Vera

El rápido envejecimiento de la población a nivel mundial, nos lleva a reflexionar sobre la limitada planificación gubernamental. Esta nueva realidad se enmarca por una baja tasa de nacimientos y un aumento en la esperanza de vida, lo cual supone retos en términos sociales, económicos y urbanísticos para las futuras administraciones gubernamentales. Según el Plan de Ordenamiento Territorial (Acuerdo 048 de 2014), Medellín busca adaptarse a las dinámicas demográficas proyectadas hasta 2027 (Alcaldía de Medellín, 2014). Sin embargo, esta ruta de la ciudad se planteó considerando una mayor tasa de nacimientos, con el envejecimiento poblacional acelerado, se hace necesario considerar ajustes en los lineamientos urbanos para responder a las necesidades de una población mayoritaria de adultos para el año 2035. La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) enfatiza la importancia de crear entornos físicos, sociales y culturales favorables para las personas, promoviendo su inclusión y participación activa en la sociedad.

Desde el punto de vista económico, una población envejecida genera una mayor demanda sobre los sistemas de pensiones y salud. Es así como, Colombia y especialmente Medellín deberán rediseñar su infraestructura para atender las necesidades de una población mayor con espacios accesibles, servicios geriátricos y programas que promuevan el bienestar de los adultos mayores. Además, el cambio en la composición demográfica podría transformar las prioridades culturales y educativas, disminuyendo la demanda de escuelas y aumentando la necesidad de centros de atención para personas mayores.

Por otro lado, las personas adultas pueden aportar a la sociedad en cuando existan políticas gubernamentales que valoren su experticia. Es así, como desde las entidades públicas y privadas pueden fomentar espacios de trabajo inclusivos y programas laborales de capacitación podrán desempeñar la construcción de una sociedad equitativa y resiliente. Por otro lado, desde la ingeniería de sistemas, especialmente desde el desarrollo de software, algunas estrategias que se podrían implementar sería la creación de plataformas y apps para orientar a la población en edad reproductiva en temas relacionados con maternidad, paternidad, embarazo y crianza en general, beneficios del estado, centros de salud y programas de ayuda para familias, sin dejar de mencionar el apoyo que debe brindar el gobierno en cuanto

a la implementación de estrategias económicas que incentiven la natalidad (subsidios de alimentación, vivienda, beneficios laborales, teletrabajo, entre otros) (Cockburn et al., 2024; Fallon et al., 2017). En cuanto al cuidado de los adultos mayores, la creación de apps que permitan reducir la brecha digital e incrementar la alfabetización digital en este segmento poblacional, sería la estrategia a implementar, en pro del cuidado de la salud mental y física (Batsis et al., 2019).

Referencias

Alcaldía de Medellín. (2014). Plan de Ordenamiento Territorial: Acuerdo 048 de 2014.

Recuperado de <https://www.medellin.gov.co>

Batsis, J. A., DiMilia, P. R., Seo, L. M., Fortuna, K. L., Kennedy, M. A., Blunt, H. B., Bagley, P. J., Brooks, J., Brooks, E., Kim, S. Y., Masutani, R. K., Bruce, M. L., & Bartels, S. J. (2019).

Effectiveness of ambulatory telemedicine care in older adults: A systematic review. *Journal of the American Geriatrics Society*, 67(8), 1737–1749. <https://doi.org/10.1111/jgs.15959>

Cockburn, N., Osborne, C., Withana, S., Elsmore, A., Nanjappa, R., South, M., Parry-Smith, W., Taylor, B., Chandan, J. S., & Nirantharakumar, K. (2024). Clinical decision support systems for maternity care: A systematic review and meta-analysis. *eClinicalMedicine*, 76, 102822. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2024.102822>

Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2022). Envejecimiento en América Latina y el Caribe: inclusión y derechos de las personas mayores. Recuperado de <https://www.cepal.org/es/publicaciones/48567-envejecimiento-america-latina-caribe-inclusion-derechos-personas-mayores>

El Colombiano. (2025). En 10 años Medellín será la segunda ciudad más envejecida del país. Recuperado de <https://www.elcolombiano.com/medellin/en-10-anos-medellin-sera-la-segunda-ciudad-mas-e-nvejecida-del-pais-ED26522327>

Fallon, K. M., Mazar, A., & Swiss, L. (2017). The development benefits of maternity leave. *World Development*, 96, 102-118. <https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2017.03.001>



REFLEXIONES SOBRE EL ENVEJECIMIENTO



www.ucatolicaluisamigo.edu.co

Sedes país: Apartadó – Bogotá - Manizales – Montería

Sede principal Medellín - Colombia
Transversal 51 A N° 67 B. 90
Tel. +57 (4)4487666

Producción

Dirección Editorial: Vicerrectoría de Investigaciones
Diseño y Diagramación: Of. Comunicaciones y R.R.P.P
Copyright © todos los derechos reservados
abril de 2025