

RUTA INTEGRAL DE ATENCIÓN AL COMPORTAMIENTO SUICIDA



Brinde primeros auxilios psicológicos (PAPS). Aleje a la persona de entornos de riesgo como alturas, acceso a la calle, priorizando además la seguridad de quienes están acompañando la situación.

¿ES PROBABLE QUE EL RIESGO DE SUICIDIO SEA INMINENTE?

SI

Busca apoyo de otra persona que se encuentre a tu alrededor

Contacta al personal de vigilancia o de salud (consultorio psicológico, salud integral, Toma, permanencia académica) para que se desplacen hacia el lugar, sin descuidar a la persona afectada.

NO

Dirígete con la persona afectada hasta el Consultorio Psicológico, Salud Integral, Toma o Permanencia Académica. Si no puede desplazarse, contacte al personal de salud para que vayan al lugar

Ten presente

A

Priorizar tu seguridad.

B

No dejar sola a la persona afectada en ningún momento.

C

Procurar que el acompañamiento sea realizado por dos personas, una que contenga y otra que active la ruta.

D

Si eres docente reporta la situación en el sistema académico, en la funcionalidad "Reporte y seguimiento al estudiante".

Información Importante



Salud Integral

Consultorios 107, 108, 109 y 110 ubicados en el pasillo hacia Frailes.



Consultorio Psicológico

Bloque 3, entre la capilla y el gimnasio.



TOMA

Bloque 1, consultorio 418.



Permanencia Académica

Oficina de Bienestar Institucional, al lado izquierdo antes de ingresar a la universidad.



Portería

(604) 2302864
(604) 4487666 Ext: 9597



Código Dorado

(604) 444 44 48



Zona Protegida

EMERMÉDICA

RUTA INTEGRAL DE ATENCIÓN AL COMPORTAMIENTO SUICIDA



¿SABÍAS QUE LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS (PAPS)
PUEDEN SER BRINDADOS POR CUALQUIER PERSONA QUE SEPA
CÓMO HACERLO?

1

Cuando te acerques a la persona afectada dile tu nombre y que estás allí para ayudarla. Si es posible pregúntale su nombre y llámala por el mismo, pídele el contacto de un familiar o amigo.

Si vas a tomarle de la mano, pregúntale primero si puedes hacerlo e indícale que lo vas a hacer para brindarle seguridad.

2

Aléjala de espacios de riesgo, ruidosos o concurridos.

3

Haz un ejercicio de respiración donde le indiques a la persona que inhale durante 4 segundos, sostenga durante 4s, exhale durante 4s y retenga de nuevo durante 4s. Realiza el ejercicio el tiempo que sea necesario.

4

Escucha de manera empática, sin juzgar y sin generar falsas esperanzas.

5

En caso de que se estabilice, puedes indicarle los sitios donde puede solicitar ayuda.

6

Si la persona no logra estabilizarse, comunícale con el personal de seguridad para que te asistan (604) 4487666 | Ext: 9597.

7