

Semana de la Salud y el Bienestar

en torno a las XIII jornadas de la facultad de
Ciencias Sociales Salud y Bienestar



marzo

31 a abril 06

2025

Bienestar Institucional
Facultad de ciencias sociales,
salud y bienestar
Gestión humana.

Informes

6044487666 ext. 9558 - 9542

bienestar@amigo.edu.co

sec1.psicologia@amigo.edu.co



Programación

Lunes 31 de marzo de 2025



8:00 a.m.
12:00 m.
1:00 p.m.
5:00 p.m.

Evento

Modalidad Lugar

Evento	Modalidad	Lugar
Masajes de reducción de estrés en el puesto laboral	Presencial	itinerante
Pausas activas durante toda la semana.	Presencial	itinerante
Taller Estrategias de aprendizaje: recuperación de la información	virtual:	

8:00 a.m.
5:00 p.m.

6:00 p.m.
8:00 p.m.





Registro

Martes 01 de abril de 2025



8:00 a.m.
12:00 m.
1:00 p.m.
5:00 p.m.

De 8:00 a.m.
a 10:00 a.m.

8:00 a.m.
4:00 p.m.

8:00 a.m.
4:30 p.m.

8:00 a.m.
12:00 m.
1:00 p.m.
4:00 p.m.

8:00 a.m.
12:00 m.

9:00 a.m.
7:00 p.m.

10:00 a.m.
12:00 m.

12:00 m.
1:00 p.m.

Evento

Modalidad Lugar

Masajes de reducción de estrés en el puesto laboral	Presencial	itinerante
<p>CONFERENCIA INAUGURAL</p> <p>El bienestar desde una perspectiva interdisciplinar</p> <p>Ponente:</p> <p>Alejandra Valencia González. Enfermera Universidad de Antioquia. Doctoranda en Estudios Culturales latinoamericanos.</p>	Hibrido	Auditorio Santa Rita
El laboratorio llega a la U: jornada de citología vaginal. Valor \$15,000.	Inscripción	Consultorio 1-107
"Ubica Tu Plan"	Presencial Solo para empleados	Toda la Universidad
"Scape room código bienestar" ¿te atreves a desafiar tu mente y cuerpo?	Presencial	Aula 101 bloque 6
Braining Zone: Juegos para el fortalecimiento de habilidades cognitivas y relacionales.	Presencial	Bloque 6 Aula 107
Donación de sangre Apoya Cruz Roja	Presencial	Hall Santa Rita
Cultivando mi bienestar: Un espacio para reflexionar y crecer. Ven, decora y siembra tu materita	Presencial	Hall biblioteca bloque 2
"Mente en Equilibrio: Energía y Bienestar" Clase de Mindfulness y meditación. Entrada libre	Presencial	Bloque 2, piso 1, Lab. 4 (diagonal al coliseo)



Registro

Martes 01 de abril de 2025



10:00 a.m.
12:00 m.

Evento

Modalidad

Lugar

TALLER:
ES TIEMPO DE MOVERSE

Orienta: Bibiana María
López Echavarría

Presencial

Coliseo

2:00 p.m.
5:00 p.m.

CINE FORO:
"LA MULA"

Modera: Nasly Ascencio y
Zonaika Posada.



Teatro
Mayor
San José

2:00 p.m.
4:00 p.m.

RETO:
RETA TU CUERPO Y MENTE

Orienta:
Carolina Vásquez López

Presencial

Plazoleta
Principal

6:00 p.m.
8:00 p.m.

EXPERIENCIAS DE GRUPO
DE APOYO PARA
SOBREVIVIENTES DE
SUICIDIO.

Ponentes:
Angie Melissa Torres y
Luisa Fernanda Rodríguez

Híbrido.



Auditorio
Torrente

6:00 p.m.
8:00 p.m.

PANEL DE LO PSICOSOCIAL

"Experiencias de
acompañamiento psicosocial
en entornos educativos"

Ponente:

Claudia Andrea Astudillo
Cardona. Psicóloga.
Candidata a Doctora en
estudios
interdisciplinarios en
psicología.

Híbrido



Auditorio
Santa Rita



Programación

Miércoles 2 de abril de 2025



6:00 a.m.
8:00 a.m.

Evento

Modalidad

Lugar

CLASE MASIVA DE
ACTIVIDAD FÍSICA:
"MUÉVETE POR TU
BIENESTAR".

Presencial

Coliseo

Orienta:
Edwar Gerardo Ochoa Molina

8:00 a.m.
10:00 a.m.

CONVERSATORIO:
"ENVEJECIMIENTO NORMAL Y
PATOLÓGICO"

Hibrido

Auditorio
1-510

Ponentes:
Danicza Martínez Morales,
Juan Diego Uribe Barrada,
Gladys Elena Zapata Betancur
y Carolina Vásquez López



8:00 a.m.
10:00 a.m.

CONFERENCIA
"ESTRATEGIAS PARA
FORTALECER LAS HABILIDADES
COGNITIVAS EN ADULTOS
MAYORES

Hibrido

Auditorio
Torrente

Ponente:
Lina Marcela Bejarano Londoño,
Mg En Educación y Desarrollo
Humano.



08:00 a.m.
12:00 m.

SOCIALIZACIÓN DE PRACTICAS
SIGNIFICATIVAS.
FACULTAD DE CIENCIAS
SOCIALES, SALUD Y BIENSTAR.

Hibrido

Santa
Rita

Modera:
Diana María Martínez Betancur



9:00 a.m.
7:00 p.m.

Donación de sangre
Apoya Cruz Roja

Presencial

Hall
Santa Rita

10:00 a.m.
12:00 m.

CONVERSATORIO HACIA
UNA COMPRENSIÓN
INTEGRAL E INTEGRADORA
DEL COMPORTAMIENTO
SUICIDA

Hibrido

Auditorio
Torrente

Invitados:
Gloria Cecilia Cardona Ríos,
Eliza Kratc, Marcos Fidel Vega
Seña, Omar Amador, Ángel
Vizcaya, Diego Carvajal y
John Jairo García Peña.





Programación

Miércoles 2 de abril de 2025



10:00 a.m.
12:00 m.

Evento

Beneficios, propiedades y efectos de la leche materna y autocuidado de la madre lactante.

Modalidad

Hibrido



Lugar

Aula
2-703

10:00 a.m.
12:00 m.

Más allá del aula:
Estrategias para el manejo de estudiantes con síntomas y trastornos mentales

Presencial

Auditorio
Torrente

10:00 a.m.
12:00 m.

Taller Proyecto de Vida

Presencial

Bloque
1-220

12:00 m.
2:30 p.m.

"Machistometro" ¿qué tan naturalizadas están las violencias basadas en género en tu cotidianidad?

Presencial
Únete
cada 45
minutos

Hall
biblioteca
bloque 2

11:00 a.m.
5:00 p.m.

Braining Zone: Juegos para el fortalecimiento de habilidades cognitivas y relacionales.

Presencial

Bloque
6-107

2:00 p.m.
4 :00 p.m.

CONFERENCIA POSTVENCIÓN DEL COMPORTAMIENTO SUICIDA: ¿QUE HACER CUANDO LA PREVENCIÓN Y LA INTERVENCIÓN FALLAN?

Hibrido



Auditorio
Santa Rita

Ponente:
Julián Cardona Roldan,
Psicólogo y Magíster en
Psicoterapia

2:00 p.m.
4 :00 p.m.

Actividad Experiencial
"Atrévete a cruzar "

Presencial

Plazoleta
Principal

4:00 p.m.
6 :00 p.m.

CONFERENCIA
¿QUÉ CLASE DE VIEJOS Y VIEJAS QUEREMOS SER?

Híbrido.



Auditorio
1-510

Ponente:
Natalia Hurtado Álzate.
Gerontóloga Especialista
en psicogerontología.



Programación

Miércoles 2 de abril de 2025



6:00 p.m.
8:00 p.m.

6:00 p.m.
8:00 p.m.

Evento

Modalidad Lugar

TALLER:
"PRIMERA AYUDA PARA
DUMMIES"

Ponentes:

- David Ignacio Molina. Psicólogo. Magíster en psicología y salud mental.
- Sandra Blanquicet Arango. Psicóloga. Magíster en psicología clínica.

Hibrido



Auditorio
Torrente

PANEL:
"ENVEJECIMIENTO
ACTIVO Y SALUDABLE"

Ponentes:

- Mauricio Belmar Polanco - Director de salud del Centro Santa Fe la municipalidad de Los Ángeles. Chile.
- Marcela Álvarez Chamale - Psicóloga de la Universidad Católica de Salta - Argentina.
- Patricio Torres Castillo - Secretario ejecutivo de la Red Iberoamericana de Envejecimiento Saludable. Chile

Modera:
María Cristina
Maya Lopera.

Hibrido



Auditorio
Santa Rita



Programación

Jueves 03 de abril de 2025



6:00 a.m.
8:00 a.m.

Evento

Modalidad Lugar

TALLER:
"CARTOGRAFÍA DEL
CUERPO"

Modera:
Edison Viveros y Nasly
Ascencio.

link de
Inscripción.



Cupo limitado

Auditorio
1-510

8:00 a.m.
10:00 p.m.

GRUPO DE APOYO
PROMOTORES DE VIDA

Modera:
Inés Alicia Gómez.

Presencial

Bloque 2,
piso 1,
Lab. 4
(diagonal
al coliseo)

8:00 a.m.
12:00 m.

Stand COPASST

Presencial

Plazoleta
Principal.

10:00 a.m.
12:00 m.

CINE FORO "CAUTIVOS DE
LA PANTALLA,
TECNOLOGÍA, CONTROL Y
SEDENTARISMO"

Episodio:
Serie Black Mirror.

Hibrido



Auditorio
Torrente

9:00 a.m.
1:00 p.m.

Braining Zone: Juegos para
el fortalecimiento de
habilidades cognitivas y
relacionales.

Presencial

Bloque
6-107

10:00 a.m.
12:00 m.

Conferencia: El impacto de
la reforma en salud en la
salud mental.

Conferencista
Luis Alberto Martínez.
Viceministro de protección
social.

Hibrido



Auditorio
Santa Rita

1:00 p.m.
5:00 p.m.

Construye tu Bienestar –
Juega y aprende sobre
ergonomía e higiene
postural con un jenga
gigante

Presencial
para
empleados

Plazoleta
bloque 2

1:00 p.m.
5:00 p.m.

Stand comité de
convivencia

Presencial

Plazoleta
principal

1:30 p.m.
3:30 p.m.

Latidos de Vida
Formación RCP

Presencial

Auditorio
1-510



Programación

Jueves 03 de abril de 2025



De 2:00 p.m.
a 4:00 p.m.

Evento

Modalidad

Lugar

Conversatorio Programa de intervención ambulatoria para la conducta suicida en niños y adolescentes: Tejiendo Vínculos. Una experiencia de atención interdisciplinaria

Hibrido



Auditorio
Santa Rita

Ponentes:

- Carla Gómez Mosquera. Psicóloga.
- Jonathan Manrique. Psicólogo.
- Albeiro Montoya. Psicólogo.
- Mónica Gómez. Psicóloga.

De 2:00 p.m.
a 4:00 p.m.

Cine Arte:
Intensamente 2

Presencial

Bloque
1-419

3:00 p.m.
5:00 p.m.

Actividad Experiencial
Uso del vaper

Presencial

Hall antiguo
gimnasio

3:00 p.m.
5:00 p.m.

Palabras en movimiento.
Descubre el poder de la escritura para crear, inspirar y conectar.

Presencial

Hall
bloque 2

5:00 p.m.
6:00 p.m.

"Mente en Equilibrio:
Energía y Bienestar"
Clase de Mindfulness y meditación.
Entrada libre

Presencial

Bloque 2,
piso 1,
Lab. 4
diagonal
(al coliseo)

6:00 p.m.
8:00 p.m.

PANEL:
"DIÁLOGO DE SABERES"

Hibrido

Panelistas:
Edison Viveros, Johana Marín López, Jorge Jiménez, Cindy Acevedo Calle.
Entrada libre



Auditorio
Torrente

6:00 p.m.
8:00 p.m.

Socialización trabajos de grado programas de la facultad de ciencias sociales, salud y bienestar.

Hibrido

Moderadora:
Ángela Maritza Lopera



1-510

6:00 p.m.
8:00 p.m.

CÁTEDRA ABIERTA:
EL ENVEJECIMIENTO

Hibrido



Auditorio
Santa Rita



Programación

Viernes 04 de abril de 2025



6:00 a.m.
8:00 a.m.

Evento

CONVERSATORIO
ADICCIONES Y SUICIDIO

Modera: Diana María
Martínez y Sandra Milena
Restrepo Escobar

Modalidad

Híbrido



Lugar

Auditorio
Santa Rita

8:00 a.m.
9:00 a.m.

CuidArte la Voz Tips para
la conservación de la voz -
Yira Arias - Fonoaudióloga
ARL

Híbrido



Auditorio
1-510

De 8:00 a.m.
a 10:00 a.m.

Conferencia: El impacto de
la reforma en salud en la
salud mental.

Conferencista:
Luis Alberto Martínez.
Viceministro de protección
social.

Híbrido



Auditorio
Santa Rita

10:00 a.m.
12:00 m.

BOOTCAMP SOCIAL
EXPRESS:

“Repensando el
envejecimiento”

Link inscripción
previa para
participación:



Auditorio
1-510

10:00 a.m.
12:00 m.

CONFERENCIA
REFLEXIONES
CONCEPTUALES SOBRE
EL SUICIDIO. DE LA
SOCIOLOGÍA AL
PSICOANÁLISIS

Ponente:
Melissa Montañez Holguín.
Psicóloga, Magíster en
Psicoanálisis

Híbrido



Auditorio
Santa Rita.



Programación

Viernes 04 de abril de 2025



10:00 a.m.
12:00 m.

Evento

Modalidad Lugar

ACTIVIDAD DEPORTIVA
INTERDISCIPLINARIA:
MINI TORNEOS DE
INTEGRACIÓN

Presencial

Coliseo

Orienta:
Eduard Ochoa Molina

2:00 p.m.
4:00 p.m.

CONVERSATORIO
TEJIENDO REDES DE
BIENESTAR:
GRUPOS OPERATIVOS
COMO ESTRATEGIA DE
INTERVENCIÓN
COMUNITARIA

Hibrido



Auditorio
1-510

Moderador:
Juan Pablo Menjura.

2:00 p.m.
4:00 p.m.

"El tótem de la fuerza vital:
Construyendo confianza y
conexión"

Presencial

Hall
biblioteca
bloque 2

2:00 p.m.
4:00 p.m.

ACTIVIDAD DEPORTIVA
INTERDISCIPLINARIA:
MINI TORNEOS DE
INTEGRACIÓN

Presencial

Coliseo

Orienta:
Eduard Ochoa Molina



Programación

Viernes 04 de abril de 2025



1:00 p.m.
6:00 p.m.

Evento	Modalidad	Lugar
<p>FERIA DE LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR. En sintonía con tu vida.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stand: En sintonía con tu mente. • Stand: En sintonía con tu espíritu. • Stand: En sintonía con cuerpo y mente. • Stand: En sintonía con tus relaciones. "Relacionometro" • Stand: En sintonía con tu niño interior. • Stand: En sintonía con tus mascotas. 	Presencial	Plazoleta Principal.

4:00 p.m.
6:00 p.m.

Taller ¿Qué hacer si tengo dudas con la carrera elegida?	Presencial	Bloque 1-220
---	------------	--------------

6:00 p.m.
8:00 p.m.

<p>CONFERENCIA ALTERNATIVAS PARA LA SOSTENIBILIDAD ECONÓMICA EN LA VEJEZ"</p> <p>Ponente: Jonathan Andrés Rúa Penagos. Doctor Suma cum Laude de la UPB.</p>	<p>Hibrido</p> 	Auditorio Santa Rita
---	--	----------------------



Programación

Viernes 04 de abril de 2025



6:00 p.m.
8:00 p.m.

Evento	Modalidad	Lugar
<p>SEGUNDO FORO: PSICOLOGÍA DE LAS EMERGENCIAS</p> <p>Ponentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Programa de Psicología Universidad Católica Luis Amigó. • Corporación Emergencias Apolo. • Bomberos Medellín. • Sistema de Emergencias Médicas. 	<p>Hibrido</p> 	<p>Aula 1-304</p>
<p>EXPOSICIÓN DE PÓSTER (INVESTIGACIÓN FORMATIVA)</p>	<p>Presencial</p>	<p>Hall Teatro Mayor San José</p>

6:00 p.m.
9:00 p.m.



Programación

Sábado 05 de abril de 2025



8:00 a.m.
10:00 a.m.

Evento	Modalidad	Lugar
<p>SOCIALIZACIÓN DE TRABAJOS DE GRADO PROGRAMAS DE FACULTAD</p> <p>Moderador: Ángela Maritza Lopera</p>	<p>Híbrido</p> 	<p>Auditorio Torrente</p>
<p>LECTURA DE ENSAYOS</p> <p>Moderador: Hernando Bernal</p>	<p>Híbrido</p> 	<p>Auditorio Santa Rita.</p>
<p>CLASE MASIVA DE ACTIVIDAD FÍSICA: MUÉVETE POR TU BIENESTAR</p> <p>Orienta: Eduard Ochoa Molina</p>	<p>Presencial</p>	<p>Coliseo</p>
<p>CONVERSATORIO EL IMPACTO DE LAS TICS EN EL ENVEJECIMIENTO SANO</p> <p>Ponentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> Melissa Montañez. Psicóloga, Magíster en Psicoanálisis. Paul Bedoya Pastrana Psicólogo, Magíster en psicología Clínica y de la Salud Milton Cardona Parra Psicólogo Magister en Investigación Psicoanalítica Luz Adriana Gil Psicóloga, Especialista en terapia Cognitiva, Magíster en Psicología 	<p>Híbrido</p> 	<p>Auditorio Santa Rita</p>

8:00 a.m.
10:00 a.m.

10:00 a.m.
12:00 m.

10:00 a.m.
12:00 m.



Programación

Sábado 05 de abril de 2025



10:00 a.m.
12:00 m.

8:00 a.m.
6:00 p.m.

Evento

Modalidad Lugar

TOMÉMONOS UN CAFÉ
Y HABLEMOS DE LA
MUERTE

Invitada: Adbeel
Mariana García Lozada:
Psicóloga.
Magíster Psicología
Comunitaria y Doula
para el final de la vida.

Híbrido



1-510

FERIA DE LA SALUD
MENTAL Y EL
BIENESTAR. En sintonía
con tu vida.

- Stand: En sintonía con tu mente. (Laboratorio)
- Stand: En sintonía con tu espíritu. (Capellán)
- Stand: En sintonía con cuerpo y mente. (actividad física, Festival de juegos de la calle, y juegos adaptados, mediciones antropométricas)
- Stand: En sintonía con tus relaciones "Relaciono metro" (Desarrollo Familiar).
- Stand: En sintonía con tu niño interior (Trabajo Social)
- Stand: En sintonía con tus mascotas. (Veterinaria)

Presencial

Plazoleta