

Semana de La Salud



Síguenos en:    [ucatolicaluissamigo](https://www.ucatolicaluissamigo.edu.co)


Sept.
23
al
27
2024



Programación

Lunes 23 de septiembre de 2024

Síguenos en:    [ucatolicalluisamigo](http://ucatolicalluisamigo.com)



De 9:30 a.m.
a 11:30 a.m.

Pausa Activa

Actividad itinerante

De 10:00a.m.
a 5:00 p.m.

Campaña seguridad eléctrica,
orden y aseo.

Puesto a puesto

4:00 p.m.

Cuidando la salud de tu alma
(Grupo terapéutico)

Cámara de Gesell

De 6:00 p.m.
a 8:00 p.m.

Taller reflexivo
"Estilos de aprendizaje:
recuperación de la información"



Evento





Programación

Martes 24 de septiembre de 2024

Síguenos en:    [ucatolicaluissamigo](https://www.ucatolicaluissamigo.edu.co)

	Evento	
De 8:00 a.m. a 3:00 p. m.	Toma de citología \$10.000	 Consultorio Bloque 1-107
De 8:00 a.m. a 12:00 m.	Stand de planificación (apoya Procaps)	Pasillo antiguo gimnasio
De 9:00 a.m. a 3:00 p. m.	SERenARTE, un refugio para la calma	Actividad itinerante
De 9:00 a.m. a 1:00 p.m.	Toma de pruebas rápidas VIH-Sífilis Apoya Hospital la María	Aula 6-101
De 10:00 a.m. a 12:00 m.	Mural: Esta bien pedir ayuda	Plazoleta Principal
De 10:00 a.m. a 12:00 m.	Capacitación de la voz	Puesto a puesto
De 10:00 a.m. a 3:00 p.m.	Brigada de la salud (Grupo de teatro La Cuarta Pared)	Itinerante Actividad itinerante
De 10:00 a.m. a 3:00 p.m.	Stand Plus Fitt	Plazoleta principal
De 10:00 a.m. a 6:00 p.m.	Donación de sangre	Hall Santa Rita
12:30 m.	Funcional plus (Clase grupal dirigida)	Salón de clases gimnasio
2:00 m.	Activación artística Alcaldía de Medellín	Actividad itinerante
De 2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Taller: "Mediación de conflictos a través del manejo de las emociones"	Cámara de Gesell
5:15 p.m.	Super clase de rumba	Salón de clases gimnasio



Programación

Miércoles 25 de septiembre de 2024

Síguenos en:



ucatolicalluisamigo



De 8:00 a.m.
a 12:00 m.

Evento



En sintonía con tu cuerpo

Lab. de
Actividad
Física y
Deportes

De 8:30 a.m.
a 10:00 a.m.

Grupo focal:
Emociones en Escena:
Expresión a través del teatro

SERenARTE
(antigua
capilla)

De 9:00 a.m.
a 3:00 p.m.

SERenARTE "Un refugio
para encontrar la calma"

Actividad
itinerante

De 10:00 a.m.
a 12:00 m.

Taller reflexivo:
"Sana convivencia:
compromiso de todos"

Bloque
1-413

De 10:00 a.m.
a 12:00 m.

Taller experiencial:
"Prevención del tabaquismo
y del uso de vapeadores"

Pasillo
antiguo
gimnasio

De 10:00 a.m.
a 3:00 p.m.

Stand Plus Fitt

Plazoleta
principal

De 10:00 a.m.
a 6:00 p.m.

Donación de sangre

Hall
Santa Rita

11:00 p. m.
a 1:00 p.m.

Evento:
Super clase funcional.

Coliseo
Universidad

De 12:00 m.
a 1:00 p.m.

Taller
Alcaldía de Medellín:
Cátedra de Estilos de vida saludables

(válido para
horas de
labor social)

Aula
2-206

De 2:00 p.m.
a 4:00 p.m.

Mural:
Esta bien pedir ayuda

Plazoleta
Principal

De 3:00 p.m.
a 5:00 p.m.

Taller artístico:
Emociones plasmadas,
experimentando con
el autorretrato

Hall
biblioteca
Bloque 2

De 4:00 p.m.
a 5:30 p.m.

Charla/Taller:
Desafíos que transforman:
cómo enfrentarlos y crecer

Bloque
5-101



Programación

Jueves 26 de septiembre de 2024

Síguenos en:    [ucatolicalluisamigo](http://ucatolicalluisamigo.com)

	Evento	
De 9:00 a.m. a 3:00 p.m.	SERenARTE, un refugio para la calma	Itinerante
De 9:30 a.m. a 11:00 a.m.	Pausas Activas	Itinerante
De 10:00 a.m. a 3:00 p.m.	Stand Plus Fitt	Plazoleta principal
De 12:00 m. a 1:00 p.m.	Taller Alcaldía de Medellín: Cátedra de Estilos de vida saludables	(válido para horas de labor social) Aula 2-209
12:30 p.m.	Clase grupal funcional plus	Salón de clases gimnasio
De 2:00 p.m. a 4:00 p.m.	EscapArte: Regalito de amor y amistad: Realiza un lindo portarretratos	Bloque 6-106
De 2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Conversatorio: Mujeres y disidencias sexuales y de género: prevención de violencias	Aula 4-401
De 2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Taller experiencial: Prevención del tabaquismo y del uso de vapeadores	Pasillo antiguo gimnasio
De 4:00 p.m. a 6:00 p.m.	Taller: Historias de amor	Cámara de Gesell
De 6:00 p.m. a 8:00 p.m.	Grupo operativo: Cuidado de la salud mental desde los vínculos familiares	Bloque 3-504



Programación

Viernes 27 de Septiembre de 2024

Síguenos en:    [ucatolicaluissamigo](https://www.ucatolicaluissamigo.edu.co)



Evento



De 8:00 a.m.
a 10:00 a.m.

Saloneo estilos de vida saludable: Tu yo del futuro te lo agradecerá

Itinerante

De 9:00 a.m.
a 3:00 p.m.

SERenARTE
"Un refugio para encontrar la calma"

Itinerante

De 10:00 a.m.
a 11:30 a.m.

Prevención de adiccione
Capacitación catedrática

Virtual



De 12:00 m.
a 2:00 p.m.

Taller de tejido
"Tejiendo emociones"

SERenARTE

(antigua capilla)

De 3:00 p.m.
a 4:30 p.m.

Taller vivencial:
La felicidad es estar
"Aquí y Ahora"

Lab. 4
Personal
Secretarial

De 4:00 p.m.
a 6:00 p.m.

Taller reflexivo:
Afrontamiento del estrés

Bloque
1-413

De 1:00 p.m.
a 5:00 p.m.

Campaña seguridad eléctrica, orden y aseo.

Puesto a puesto