

Semana de la SALUD MENTAL



DEL 10 AL 14 DE OCTUBRE

¡La salud mental, un compromiso de todos!

CRONOGRAMA ACTIVIDADES COMUNITARIAS SEMANA DE LA SALUD MENTAL SEM II- 2022

| ACTIVIDAD | PONENTE O ALIADO | FECHA Y HORA | DIRIGIDO A | LUGAR | INSCRIPCIÓN |
|--|---|---|----------------------------|-----------------------------------|---|
| Escuchadero- Stand con actividades de psicoeducación | Alcaldía de Medellín | LUNES 10/10/2022 Jornada de la mañana 9:00 a.m. - 12:00 m. | Comunidad educativa | Plazoleta bloque 2 | No requiere |
| Conferencia: Comunicación y medios ante el comportamiento suicida. Seamos promotores de vida | Marcos Fidel Vega. Comunicador Social y periodista. Docente investigador | LUNES 10/10/2022 2:00 p.m. - 3:30 p.m. | Comunidad educativa | 1-510 | No requiere |
| Clase: Clase de yoga, relajación y meditación al aire libre | Fabian García Tapias. Profesor Yoga | MARTES 11/10/2022 8:00 a.m. - 9:00 a.m. | Comunidad educativa | Gramma sintética | No requiere/ Se sugiere llevar colchoneta, manta o toalla |
| Clase: Mindfulness/ atención plena | Fabian García Tapias. Profesor Yoga | MARTES 11/10/2022 12:00 m. - 1:00 p.m. | Estudiantes y graduados | Bloque 6- 106 Salón de Cultura | No requiere |
| Discapacidad psicosocial mental | Robinson Arroyave y Felipe Acosta. Institución Maestro Guillermo Vélez | MARTES 11/10/2022 2:00 p.m. - 3:30 p.m. | Comunidad educativa | Auditorio Torrente | No requiere |
| Charla-taller: Nutrición y emociones / semana de la salud mental | Katherine Giraldo Garcés Nutricionista Dietista | MARTES 11/10/2022 4:00 p.m.- 5:30 p.m. | Administrativos y docentes | 1-510 | Requiere Inscripción con QR |
| Escuchadero- Stand con actividades de psicoeducación | Alcaldía de Medellín | MIÉRCOLES 12/10/2022 Jornada de la mañana 9:00 a.m. - 12:00 m. | Comunidad educativa | Plazoleta bloque 2 | No requiere |
| Clase de baile urbano al aire libre | Adrián Velásquez. Profesor de baile | MIÉRCOLES 12/10/2022 10:00 a.m. - 11:00 a.m. | Comunidad educativa | Plazoleta bloque 2 | No requiere |

Semana de la SALUD MENTAL



DEL 10 AL 14 DE OCTUBRE

¡La salud mental, un compromiso de todos!

| | | | | | |
|---|--|--|---------------------|-----------------------------|---|
| Charla-taller: Relaciones de pareja ¿Son las banderas rojas una razón para detenerse? | Liliana Moreno Mur. Psicóloga. Magister en Ciencias de la Sexología. Docente universitaria | MIÉRCOLES 12/10/2022 12:00 m. - 1:30 p.m. | Comunidad educativa | 1-510 | No requiere |
| Charla-taller: Reconociendo mis recursos y estrategias | Yuli Tatiana Castaño. Psicóloga, especialista en neuropsicopedagogía. Docente universitaria. Consultorio psicológico | MIÉRCOLES 12/10/2022 2:00 p.m. - 3:30 p.m. | Comunidad educativa | 1-510 | No requiere |
| Stand-up Comedy | Alcaldía de Medellín | MIÉRCOLES 12/10/2022 4:00 p.m. - 5:00 p.m. | Comunidad educativa | Auditorio Santa Rita | No requiere |
| Muestra cultural y saloneo: Llegó Dame razones | Alcaldía de Medellín | JUEVES 13/10/2022 8:00 a.m. - 11:30 a.m. | Comunidad educativa | Salones y Plazoleta Central | No requiere |
| Charla-taller: La culpa, el perdón y el duelo en la vida espiritual | Sneyder Rojas Díaz. Teólogo y Comunicador Social. Docente universitario | JUEVES 13/10/2022 10:00 a.m. - 11:30 a.m. | Comunidad educativa | Auditorio Torrente | No requiere |
| Charla-taller: Cuidado de sí, del otro y de lo otro | David Ignacio Molina Velásquez. Psicólogo, magister en psicología y salud mental. Docente investigador | JUEVES 13/10/2022 2:00 p.m. - 3:30 p.m. | Comunidad educativa | 1-510 | No requiere |
| Clase: Yoga, relajación y meditación al aire libre | Fabian García Tapias. Profesor Yoga | JUEVES 13/10/2022 5:00 p.m. - 6:00 p.m. | Comunidad educativa | Grana sintética | No requiere/ Se sugiere llevar colchoneta, manta o toalla |

Semana de la SALUD MENTAL

 DEL 10 AL 14 DE OCTUBRE

¡La salud mental, un compromiso de todos!

| | | | | | |
|--|--|--|----------------------------|-----------------------------------|-------------|
| Escuchadero- Stand con actividades de psicoeducación | Alcaldía de Medellín | VIERNES 14/10/2022 Jornada de la mañana 9:00 a.m. - 12:00 m. | Comunidad educativa | Plazoleta bloque 2 | No requiere |
| Clase: Mindfulness/ atención plena | Fabian García Tapias. Profesor Yoga | VIERNES 14/10/2022 4:30 p.m. - 5:30 p.m. | Administrativos y docentes | Bloque 6- 106 Salón de Cultura | No requiere |
| Escuchadero | Alcaldía de Medellín | Lunes, miércoles, jueves, viernes y sábado 9:00 a.m. - 4:00 p.m. | Comunidad educativa | Plazoleta bloque 2 | No requiere |