



PROGRAMACIÓN SEMANA DE LA SALUD - 2022

ACTIVIDADES PARA EMPLEADOS



Informes:

Bienestar Institucional
medico.bienestar@amigo.edu.co

LUNES 25 DE ABRIL 2022

Realizar inscripciones con el correo institucional.

ACTIVIDAD ALIADO	FRANJA HORARIA	LUGAR O LINK DE INSCRIPCIÓN
Masaje relajante.	8:00 a. m. - 5:00 p. m. Duración cada sesión: 10 minutos	Cupos limitados Bloque 2 Aula 205 
Asesorías en salud mental. Apoya Secretaría de Salud.	8:00 a. m. - 4:00 p. m.	Zonas de escucha abierta Bloque 2 Aula 207
Permitiendo la calma: Taller para manejo de la ansiedad. Apoya Consultorio de Psicología.	8:00 a. m. - 10:00 a. m.	Cupos limitados 
Construyendo sentidos de vida: Taller vivencial. Apoya Bienestar Institucional	2:00 p. m. - 3:00 p. m.	No requiere inscripción
Charla post pandemia y salud mental. Apoya Global Salud.	11:00 a. m. - 12:00 m.	Escanea para conectarte 
Gimnasia cerebral Apoya Comfama*	2:00 p. m. - 3:00 p. m.	Bloque 2 Gimnasio nuevo Cupos limitados 
Gimnasia cerebral Apoya Comfama*	3:00 p. m. - 4:00 p. m.	Bloque 2 Gimnasio nuevo 
Taller Cuidado de la salud mental de los niños. Apoya Consultorio de Psicología.	4:00 p. m. - 6:00 p. m.	Cupos limitados 

*** Llevar ropa cómoda, toalla, hidratación y libreta para tomar apuntes.**

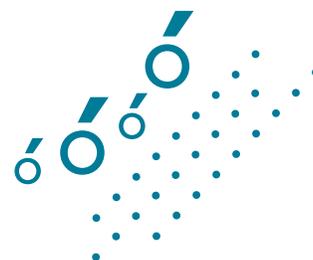




MARTES 26 DE ABRIL 2022

Realizar inscripciones con el correo institucional.

ACTIVIDAD ALIADO	FRANJA HORARIA	LUGAR O LINK DE INSCRIPCIÓN
Pausas activas. Apoya Comfama.	8:00 a. m. - 12:00 m.	Puesto a puesto
Campaña cuida tus ojos. Apoya COPASST.	2:00 p. m. - 5:00 p. m.	Puesto a puesto
Spa para manos. Apoya Emermédica.	9:00 a. m. - 4:00 p. m.	Zona abierta Hall Santa Rita
Asesorías en salud mental. Apoya Secretaría de Salud.	8:00 a. m. - 4:00 p. m.	Zonas de escucha abierta Bloque 2 Aulas 204, 206 y 207
Masaje relajante. Apoya Itaú.	9:00 a. m. - 5:00 p. m. Duración cada sesión: 10 minutos	Cupos limitados Bloque 2 Aula 205 
Stand Emermédica.	8:00 a. m. - 4:00 p. m.	Zona abierta Hall Santa Rita
Stand Clofán.	8:00 a. m. - 4:00 p. m.	Zona abierta Corredor del gimnasio



MIÉRCOLES 27 DE ABRIL 2022

Realizar inscripciones con el correo institucional.

ACTIVIDAD ALIADO	FRANJA HORARIA	LUGAR O LINK DE INSCRIPCIÓN
Valoración osteomuscular. Apoya Colmena Seguros *	8:00 a. m. - 5:00 p. m. Duración cada sesión: 20 minutos	Previa citación Bloque 1 Aula 416
Asesorías en salud mental. Apoya Secretaría de Salud.	8:00 a. m. - 5:00 p. m.	Zonas de escucha abierta Bloque 1, aula 422 Bloque 2, aulas 202, 207
Spa para manos. Apoya Emermédica.	9:00 a. m. - 4:00 p. m.	Zona abierta Hall Santa Rita
Masaje relajante Apoya Itaú	8:00 a. m. - 5:00 p. m. Duración cada sesión: 10 minutos	Cupos limitados Bloque 2 Aula 205 
Pausas activas. Apoya Colmena Seguros – Copasst.	8:00 a. m. - 12:00 m. Duración cada sesión: 5 minutos	Puesto a puesto
Rituales para el duelo Apoya Unidad de duelo San Vicente	1:30 p. m. - 3:00 p. m.	Zona abierta Auditorio Torrente No requiere inscripción
Pausas activas de la voz Apoya COPASST	1:00 p. m. - 5:00 p. m. Duración cada sesión: 5 minutos	Salas docentes
Taller mediación de conflictos. Apoya Consultorio Psicológico	10:00 a. m. - 12:00 m.	Bloque 1 Aula 416 
Rumbaterapia	4:00 p. m. - 5:00 p. m.	Zona abierta plazoleta
Capacitación en conservación de la voz. Apoya Colmédicos.	11:00 a. m. - 12:00 m.	Bloque 2 Gimnasio nuevo 
Stand Emermédica.	8:00 a. m. - 4:00 p. m.	Zona abierta Hall Santa Rita

***Llevar recomendaciones médicas o historia clínica"**



JUEVES 28 DE ABRIL 2022

Realizar inscripciones con el correo institucional.

ACTIVIDAD ALIADO	FRANJA HORARIA	LUGAR O LINK DE INSCRIPCIÓN
Taller Apoyo al apoyo. Apoya Consultorio Psicológico.	10:00 a. m. - 12:00 m.	Bloque 1 Aula 420 
Asesorías en salud mental. Apoya Secretaría de salud.	8:00 a. m. - 4:00 p. m. Duración cada sesión: 30 minutos	Zonas de escucha abierta Bloque 2 Aulas 203, 204 y 207
Toma de citología vaginal	8:00 a. m. - 5:00 p. m.	Escanea 
Toma de muestras VIH - Sífilis **	8:00 a. m. - 4:00 p. m.	Zona abierta Bloque 1, aula 416 Hasta agotar existencias
Valoración osteomuscular. *** Apoya Colmena Seguros.	8:00 a. m. - 5:00 p. m. Duración cada sesión: 20 minutos	Previa citación Bloque 1 Aula 422
Taller Amar - Ser Amor propio y autocuidado. Apoya Consultorio Psicológico	4:00 p. m. - 6:00 p. m.	Bloque 1 Aula 314 
Visiometrías Apoya Óptica Visión.	8:00 a. m. - 4:00 p. m. Duración cada sesión: 10 minutos	Cupos limitados 
Tamizaje cardiovascular Apoya Colmena seguros.	8:00 a. m. - 4:00 p. m. Duración cada sesión: 15 minutos	Citación previa

**** Pertener a EPS:**

Sura – Sanitas - Nueva EPS - Savia Salud - Salud Total.

***** Llevar recomendaciones médicas o historia clínica**



VIERNES 29 DE ABRIL 2022

Realizar inscripciones con el correo institucional.

ACTIVIDAD ALIADO	FRANJA HORARIA	LUGAR O LINK DE INSCRIPCIÓN
Jornada donación de sangre. Hospital San Vicente Fundación.	8:00 a. m. - 5:00 p. m.	Espacio abierto Hall Santa Rita
Tamizaje Cardiovascular Apoya Colmena Seguros.	8:00 a. m. - 4:00 p. m. Duración cada sesión: 15 minutos	Citación previa
Asesorías en salud mental. Apoya Secretaría de Salud.	8:00 a. m. - 4:00 p. m.	Zonas de escucha abierta Bloque 2 Aulas 207, 416 y 422
Toma de citología vaginal	8:00 a. m. - 5:00 p. m. Duración cada sesión: 15 minutos	Escanea 
Toma de muestras VIH - Sífilis **	8:00 a. m. - 4:00 p. m.	Zona abierta Bloque 2, aula 208 Hasta agotar existencias
Capacitación estilos de vida saludable. Apoya Colmena Seguros.	3:00 p. m. - 4:30 p. m. Duración cada sesión: 15 minutos	Conexión virtual 
Amigó escucha. Apoya Consultorio Psicológico.	4:00 p. m. - 6:00 p. m. Duración cada sesión: 15 minutos	Zona de escucha abierta

**** Pertenecer a EPS:**

Sura – Sanitas - Nueva EPS - Savia Salud - Salud Total.

SÁBADO 30 DE ABRIL 2022

Examen visual. Apoya Óptica Visión	10:00 a. m. - 3:00 p. m. Duración cada sesión: 12 minutos	Cupos limitados  Bloque 2 Aula 208
--	--	--



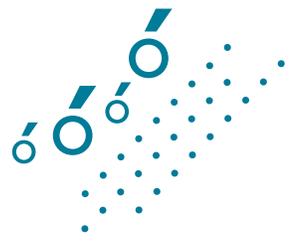


PROGRAMACIÓN SEMANA DE LA SALUD - 2022

ACTIVIDADES PARA EMPLEADOS



Sedes país: Apartadó – Bogotá - Manizales – Montería
Sede principal Medellín - Colombia
Transversal 51 A N° 67 B. 90
Tel. +57 (4)4487666



Producción, edición, diseño y diagramación

Oficina de Comunicaciones y RRPP
Copyright © todos los derechos reservados
Abril de 2022

