

INSTRUCTIVO PARA DESCARGAR EL PUZZLE Y HACER LA PAUSA MENTAL

Ingresa a <https://www.funlam.edu.co/>



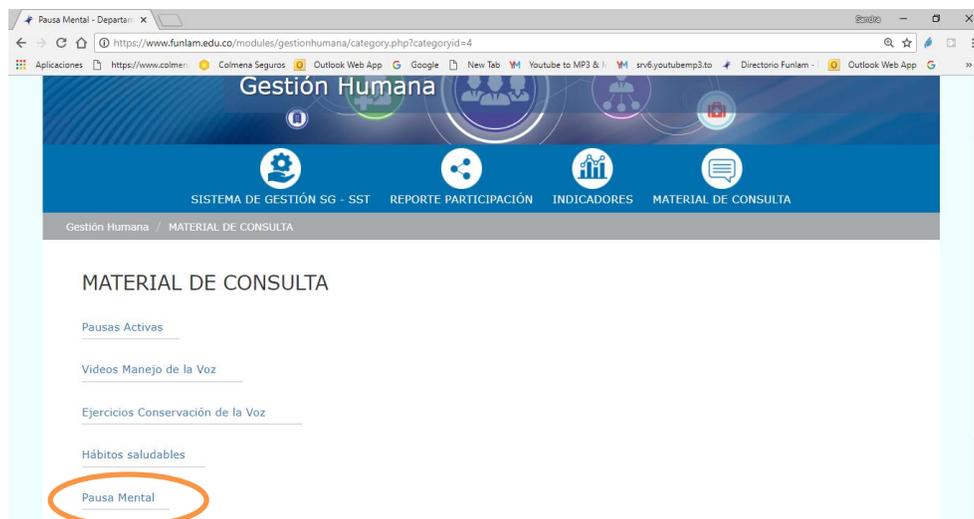
Ingresa al micrositio de gestión humana, en la parte inferior de la página principal de la universidad



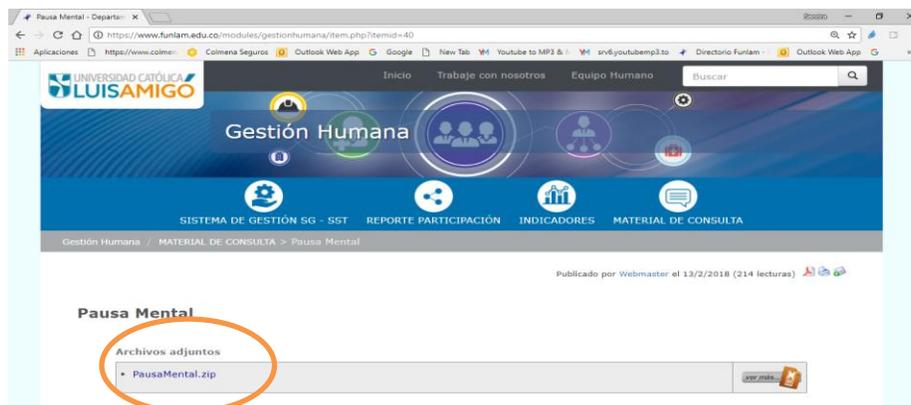
Ingresa a material de consulta “ver más”



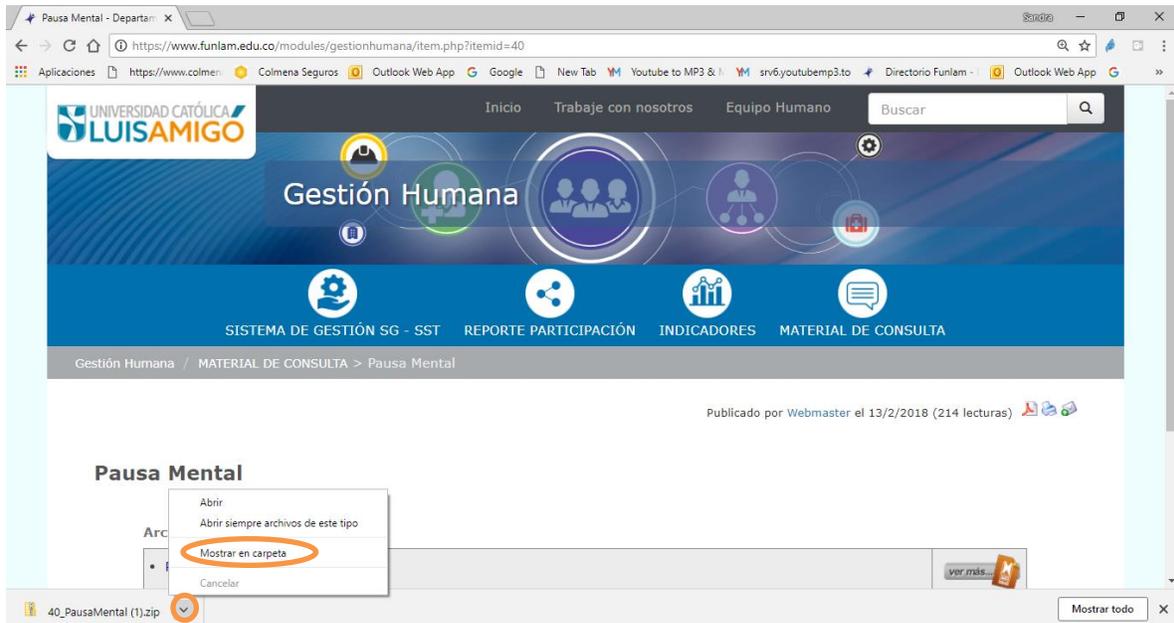
Ingresa a pausa mental



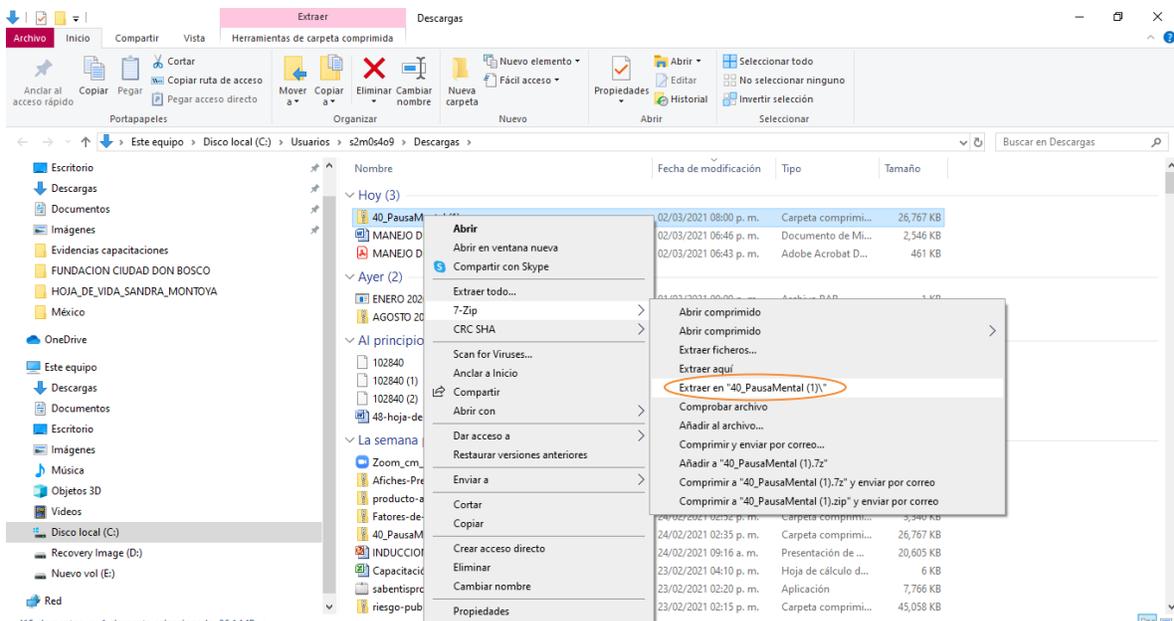
Descarga el archivo comprimido



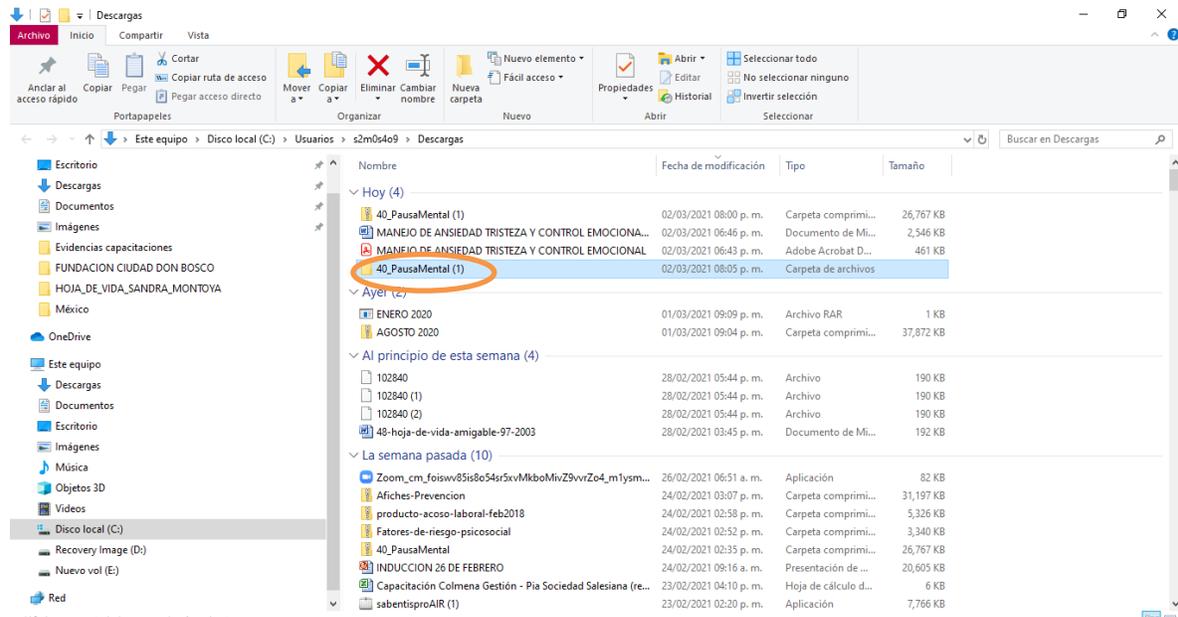
Dar clic en la flechita y clic en “mostrar en carpeta”



Con el archivo ya en carpeta, dar clic derecho, ubícate sobre “7-zip” y clic en “extraer en ‘40_PausaMental\’”, para descomprimir en una sola carpeta.



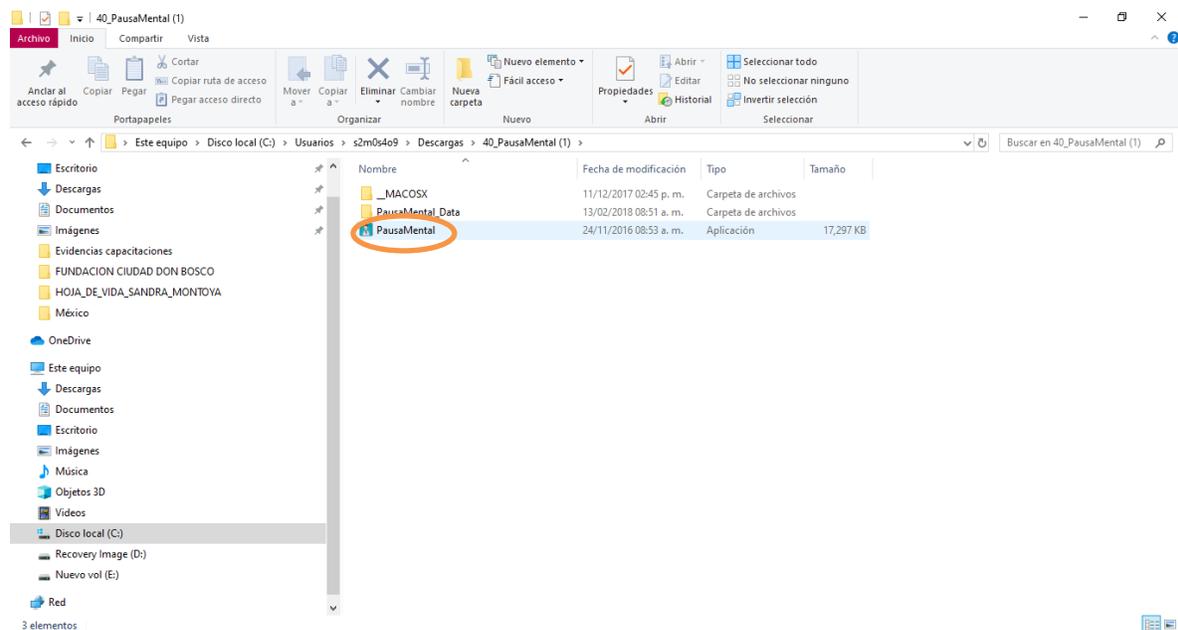
Abre la nueva carpeta descomprimida



Windows File Explorer window showing the 'Descargas' folder. The folder '40_PausaMental (1)' is highlighted with a red circle. The table below shows the contents of the folder.

| Nombre | Fecha de modificación | Tipo | Tamaño |
|--|------------------------|----------------------|-----------|
| Hoy (4) | | | |
| 40_PausaMental (1) | 02/03/2021 08:00 p. m. | Carpeta compri... | 26,767 KB |
| MANEJO DE ANSIEDAD TRISTEZA Y CONTROL EMOCIONA... | 02/03/2021 06:46 p. m. | Documento de Mi... | 2,546 KB |
| MANEJO DE ANSIEDAD TRISTEZA Y CONTROL EMOCIONA... | 02/03/2021 06:43 p. m. | Adobe Acrobat D... | 461 KB |
| 40_PausaMental (1) | 02/03/2021 08:05 p. m. | Carpeta de archivos | |
| Ayer (2) | | | |
| ENERO 2020 | 01/03/2021 09:09 p. m. | Archivo RAR | 1 KB |
| AGOSTO 2020 | 01/03/2021 09:04 p. m. | Carpeta compri... | 37,872 KB |
| Al principio de esta semana (4) | | | |
| 102840 | 28/02/2021 05:44 p. m. | Archivo | 190 KB |
| 102840 (1) | 28/02/2021 05:44 p. m. | Archivo | 190 KB |
| 102840 (2) | 28/02/2021 05:44 p. m. | Archivo | 190 KB |
| 48-hoja-de-vida-amigable-97-2003 | 28/02/2021 03:45 p. m. | Documento de Mi... | 192 KB |
| La semana pasada (10) | | | |
| Zoom_cm_feiswv85is8e54sr5xvMkboMivZ9vvrZo4_m1ysm... | 26/02/2021 06:51 a. m. | Aplicación | 82 KB |
| Afiches-Prevencion | 24/02/2021 03:07 p. m. | Carpeta compri... | 31,197 KB |
| producto-acoso-laboral-feb2018 | 24/02/2021 02:58 p. m. | Carpeta compri... | 5,326 KB |
| Fatores-de-riesgo-psicosocial | 24/02/2021 02:52 p. m. | Carpeta compri... | 3,340 KB |
| 40_PausaMental | 24/02/2021 02:35 p. m. | Carpeta compri... | 26,767 KB |
| INDUCCION 26 DE FEBRERO | 24/02/2021 09:16 a. m. | Presentación de ... | 20,605 KB |
| Capacitación Colmena Gestión - Pia Sociedad Salesiana (re... | 23/02/2021 04:10 p. m. | Hoja de cálculo d... | 6 KB |
| sabentisproAIR (1) | 23/02/2021 02:20 p. m. | Aplicación | 7,766 KB |

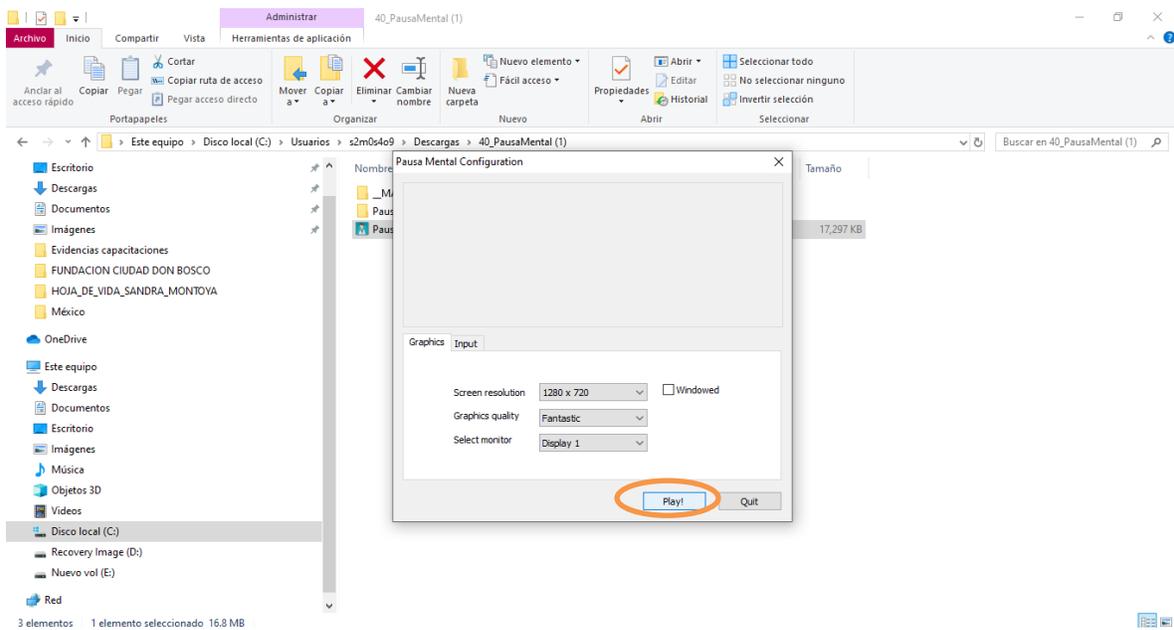
Abre el archivo ejecutable



Windows File Explorer window showing the '40_PausaMental (1)' folder. The file 'PausaMental' is highlighted with a red circle. The table below shows the contents of the folder.

| Nombre | Fecha de modificación | Tipo | Tamaño |
|------------------|------------------------|---------------------|-----------|
| 3 elementos | | | |
| _MACOSX | 11/12/2017 02:45 p. m. | Carpeta de archivos | |
| PausaMental_Data | 13/02/2018 08:51 a. m. | Carpeta de archivos | |
| PausaMental | 24/11/2016 08:53 a. m. | Aplicación | 17,297 KB |

Dar clic en Play!



Ya puedes entrar a Jugar

