

Clases de Yoga

Noticias 2017

Enviado por : Carlos Alberto Muñoz Henao

Publicado el : 11/2/2017 15:20:00

Yoga en la Funlam: lunes (9:00 a.m.), miércoles (4:00 p.m.) y jueves (10:00 a.m.) - bloque 5-107, con entrada libre. La práctica continua favorece los músculos y huesos; retrasa el proceso de envejecimiento; aumenta la energía vital. [Ver más...](#)