

Esteban Tierradentro CÃfÂjrdenas

Nuestra Gente

Enviado por : Carlos Alberto MuÃfÂ±oz Henao

Publicado el : 22/2/2015 14:10:00

Instructor de Gimnasio

NUESTRA *Gente*



ESTEBAN TIERRADENTRO CÁRDENAS



Conocido por sus excelentes clases grupales en el gimnasio, Esteban Tierradentro Cárdenas, instructor de la Funlam, lleva tres años compartiendo sus conocimientos y poniendo en forma a toda la comunidad universitaria a través de su entrenamiento muscular y cardiovascular. Más allá de su interés por la parte física del ser humano, encontramos un hombre lleno de virtudes y pasiones... ¡Conozcámoslo!



Un color: azul

- **Una fobia:** ninguna



Un sabor: naranja

- **Un deporte:** entrenamiento muscular y cardiovascular



Un hobby: ver películas

- **Una manía:** pensar en voz alta



Su comida favorita: la lechona

- **Un lugar inolvidable:** Piedra del peñol



Un amuleto o una creencia: Dios

- **Una virtud que lo caracteriza:** la paciencia



Una persona que lo inspira: mi madre

- **Un defecto que busca corregir:** no ser tan noble

- **Un sueño por cumplir:** conocer otros países