

Bienestar SOMOS
TODOS...
conéctate



PORTAFOLIO DE SERVICIOS





PROGRAMA PERMANENCIA ACADÉMICA CON CALIDAD TE QUEDAS EN LA U



SERVICIOS

- Asesoría psicopedagógica
- Orientación vocacional y profesional
- Hábitos de estudio
- Consejería estudiantil
- Acompañamiento a estudiantes en condición de discapacidad
- Tutorías en matemáticas básicas, lectoescritura e inglés

CICLOS DE TALLERES

- Fortalecimiento personal y académico
- Comprensión lectora y producción escrita
- Pensamiento lógico matemático
- Inglés

Coordinadora PS. Paula Andrea Cataño Giraldo
Contacto: 448 76 66 Ext. 9644 – Bloque 1, piso 1 Oficina de Bienestar Universitario
permanencia.academica@amigo.edu.co

SERVICIOS ESPECIALES PARA POSGRADOS



- Ágape cultural
- Retiro espiritual
- Pausas activas y actividades para hijos de estudiantes (Recreando y Vacaciones Recreativas)
- Toma de presión arterial
- Talleres reflexivos y asesorías psicológicas
- Hábitos de estudio
- Ciclos de talleres
- Acompañamiento a estudiantes en condición de discapacidad
- Consejería estudiantil
- Presentación de los servicios y actividades de Toma el Control de tu Vida en las jornadas de inducción
- Bienestar virtual – Asesorías en Salud Integral, Deportes, Pastoral, Trabajo Social, Permanencia Académica, Cultura, Prevención de Adicciones





SERVICIOS

- Jornada de difusión
- Alarma ecológica – saloneo
- Charlas: autocuidado, respeto, tolerancia y participación ciudadana

Coordinador Johan Adolfo Escobar García

Contacto: 448 76 66 Ext. 9609 Bloque 1, piso 1 oficina de Bienestar Universitario

profesional3.permanencia@amigo.edu.co



PROGRAMA PREVENCIÓN DE ADICCIONES TOMA EL CONTROL DE TU VIDA



SERVICIOS

- Talleres sobre el cuidado de sí
- A tomar café
- Bazar literario
- Zona de escucha-asesoría psicológica
- Encuentros con padres de familia

Coordinadora PS. Gloria Esperanza Castañeda Gómez
Contacto: 448 76 66 Ext. 9553 – Bloque 1-418
coor.toma@amigo.edu.co



tomaelcontroldetuvida



tomaelcontroldetuvida





ÁREA DE SALUD INTEGRAL



CONSULTORIO MÉDICO

SERVICIOS

- Consulta médica general
- Control de presión arterial
- Programas de promoción y prevención

Dr. Humberto Gallego Gil
Enfermera Luz Bibiana Botero González
Contacto: 448 76 66 Ext. 9585 – Bloque 1, piso 1
(pasillo detrás de la biblioteca)
medico.bienestar@amigo.edu.co
enfermeria.bienestar@amigo.edu.co



SERVICIOS

- Eucaristía en la capilla de la Universidad
Lunes, miércoles y viernes 7:30 a.m. y 5:00 p.m.
Sábados 12:00 m.
- Encuentro de Pastoral Amigoniana EPA
- Reflexión “buenos días amigoniano”
- Campaña de sensibilización y humanización
- Acompañamiento espiritual
- Preparación para la Primera Comunión y Confirmación
- Retiro espiritual
- Confesiones

Capellán

Padre José Hernando Maya Restrepo

Contacto: 448 76 66 Ext. 9586 Bloque 1, piso 1

(pasillo detrás de la biblioteca)

pastoral.universitaria@amigo.edu.co





Horario

- Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 7:45 p.m.
- Sábados de 8:00 a.m. a 3:45 p.m.

SERVICIOS

- Clases grupales
- Asesoría y diseño de rutinas de entrenamiento

Recuerde:

- Para ingresar al gimnasio debe pagar en el almacén y presentar el carné vigente
- Para el ingreso de familiares al gimnasio debe solicitar una autorización en la Dirección de Bienestar Universitario
- Obligatorio: toalla, hidratación, candado para el casillero y carné del gimnasio
- Disponibilidad de duchas

Lic. Jandwin Esteban Tierradentro Cárdenas
Contacto: 448 76 66 Ext. 9660 Bloque 1, piso 1
gimnasio.bienestar@amigo.edu.co



SERVICIO PSICOLÓGICO



- Asesoría psicológica individual

TALLERES REFLEXIVOS



- Relaciones familiares conflictivas
- Maternidad/Paternidad adolescente
- Relaciones amorosas conflictivas
- Duelos
- Autocuidado en la sexualidad

Nota: dirigidos a estudiantes y empleados de la Universidad.

Ps. Carolina Tabares Sánchez

Ps. Raúl Eduardo Zapata Abadía

Contacto: 448 76 66 – Ext. 9542 Bloque 1, piso 1

bienestar@amigo.edu.co





ÁREA DE CULTURA



CLASES

- Semillero de teatro
- Clases de guitarra nivel 1 y 2
- Clases de baile: ritmos variados y salsa en línea
Tienen costo. Dirigido a estudiantes, empleados, egresados y familiares en primera línea de consanguinidad

GRUPOS INSTITUCIONALES

- Coro Vox et Cantus
- Ministerio musical
- Grupo coreográfico Furor Latino
- Grupo de teatro “La Cuarta Pared”
- Grupo Ensamble Shapplin

No tienen costo. Dirigido a estudiantes, empleados y egresados
Coordinador

Prof. John Jaime Villegas Londoño

Contacto: 448 76 66 Ext. 9542-9661 Bloque 1, piso 1 oficina de Bienestar Universitario
cultura.bienestar@amigo.edu.co



ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTES



- Baloncesto femenino-masculino
- Voleibol femenino-masculino
- Fútbol Sala femenino-masculino
- Tenis de Campo Competitivo
- Tenis de Campo Formativo nivel 1,2,3
- Porrismo
- Fútbol estudiantes y empleados
- Taekwondo mixto
- Clases de Yoga
- Ultimate mixto
- Torneo interno de Fútbol masculino
- Recreando: para niños entre los 5 y 12 años de edad, que sean familiares de estudiantes, empleados y egresados de la universidad. Se realiza todos los sábados del semestre de 8:00 a.m. a 12:00 m.
- Vacaciones Recreativas: Un espacio para niños entre los 5 y los 12 años de edad.

Coordinador Lic. Jandwin Esteban Tierradentro Cárdenas
Contacto: 448 76 66 Ext. 9583 Bloque 1, piso 1 (al lado del gimnasio)
deportes.bienestar@amigo.edu.co

MAYOR INFORMACIÓN

Marta Helena Palacio Roldán
Dirección de Bienestar Universitario, bloque 1 piso 1
Teléfono: 448 76 66 Ext. 9542
bienestar@amigo.edu.co

 /bienestarluisamigo

